**XI BIEG NA TYNIOK – REGULAMIN**

*Termin:* **17.07.2022 (niedziela)**

*Biuro zawodów (od godz.* ***13.30****) i strefa startu Biegu Głównego:*

**Szkoła Podstawowa nr 2 Koniaków Rastoka**

*Start Biegu Głównego:* **godz. 14.30**

*Strefa mety Biegu Głównego:*

**Szczyt Tynioka**

*Biegi dla dzieci - Biuro zawodów(od* ***14:30****) oraz start i meta:*

**Szczyt Tynioka**

**KATEGORIE WIEKOWE:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kobiety**:KO - OpenK1 - Rocznik 2004 - 2008 K2 - Rocznik 1986 - 2003 K3 - Rocznik 1985 i starsze  | **Mężczyźni**:MO - OpenM1 - Rocznik 2004 - 2008M2 - Rocznik 1986 – 2002M3 - Rocznik 1971 - 1985M4 - Rocznik 1970 i starsi  |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dziewczynki**:D1 - Dziewczynki Rocznik 2009 - 2012 D2 - Dziewczynki Rocznik 2013 i młodsze**Nordic Walking**NWK – KobietyNWM - Mężczyźni | **Chłopcy**:C1 - Chłopcy Rocznik 2009 - 2012 C2 - Chłopcy Rocznik 2013 i młodsze |

**ZASADY UCZESTNICTWA W BIEGU:**

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania

- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych

- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.

**- Uwaga! Zapisy w tym roku będą się odbywały w formie online za pomocą formularza, do którego link zostanie podany w środę 6 lipca na stronie internetowej istebna.eu.**

- **Zgłoszenia internetowe będą trwały od środy 6 lipca do czwartku 14 lipca 2022 roku do godz. 12:00.**

- Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Weryfikacja do Biegu Głównego wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów rozpocznie się o godz. 13:30 przy Szkole Podstawowej nr 2 w Koniakowie Rastoce.

Weryfikacja dla biegów dla dzieci wg listy zgłoszeń oraz wydawanie numerów rozpocznie się od godz. 14:30 na szczycie Tynioka.

Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości.

- Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych

- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media

**NAGRODY:**

a) wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują medal i dyplom

b) nagrody za miejsca I – III w kategorii Open kobiet i mężczyzn oraz za zajęcie pierwszych 3 miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych

Ponadto organizator zapewnia posiłek i napoje. Każdy uczestnik otrzyma bloczek.

**POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

a) organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora

b) organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy

c) organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i inne sytuacje losowe

d) uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność

e) zawodnik musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia

f) ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora