**VIII BIEG NA TYNIOK - 21.07.2019 – trasa, sprawy techniczne**

Trasa Biegu na Tyniok, który odbędzie się w niedzielę 21 lipca liczy sobie ok. 3500 m. Tradycyjnie trasa jest urozmaicona z płaskimi odcinkami i podbiegami. W tym roku trasa ma nawierzchnię utwardzoną (asfalt i płyty) na odcinku ok. 2500, zaś ostatni kilometr biegnie droga polną i po trawie. Dzieci będą biegać na dystansach 200 i 400 m na szczycie Tynioka wyłącznie po trawie.

**Sprawy techniczne:**

1. Biuro zawodów czynne od godz. 14:00 do 14:45 przy wejściu do Szkoły Podstawowej w Rastoce

2. Na starcie nie ma możliwości skorzystania z szatni

3. Odprawa techniczna ok. 14:45 na boisku przed szkołą

4. Start wspólny wszystkich uczestników nastąpi o godz. 15:00.

5. Na całej trasie biegu zawodnikom towarzyszyć będzie samochód strażacki z ratownikiem medycznym (na końcu stawki biegaczy)

6. Na mecie nie będzie możliwości skorzystania z szatni czy prysznica

7. Po zakończeniu Biegu głównego na Tynioku odbędą się biegi dla dzieci

8. Wręczenie nagród nastąpi po zakończeniu konkurencji dla dzieci i podliczeniu wyników

9. Ze względu na specyfikę biegu (meta w innym miejscu niż start) zwracamy uwagę zawodnikom, którzy przyjadą na start samochodem bez osoby towarzyszącej (kierowcy) na konieczność powrotu na miejsce startu. Nie ma natomiast żadnego problemu z przejazdem samochodu prowadzonego przez osobę towarzyszącą startującemu biegaczowi z miejsca startu na metę.

10. W związku z ograniczonymi możliwościami parkingowymi wokół Szkoły w Rastoce i w sąsiedztwie Organizator nie gwarantuje miejsca parkingowego zawodnikom przybywającym na start Biegu. Nie będzie też możliwości parkowania na przyszkolnym boisku. Zaleca się przyjazd z drugą osobą (kierowcą), który uda się samochodem na miejsce, w którym usytuowana jest meta (szczyt Tynioka).

Z kolei na mecie biegu na Tynioku nie powinno być żadnych problemów z zaparkowaniem.