

**46 Międzynarodowy Bieg Narciarski „O Istebniański Bruclik”
Zawody zaliczane do Pucharu Polski Amatorów PZN w Biegach Narciarskich
XX Mistrzostwa Polski Górników**

**7 LUTY – ISTEBNA – TRASY NARCIARSKIE NA KUBALONCE**

**REGULAMIN**

1. **Organizator Biegu:**

Gmina Istebna oraz Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej
**Partner Organizatora:**

Polski Związek Narciarski
**Patronat medialny:**

portal skipol.pl

1. **Cel zawodów:**
* popularyzacja narciarstwa biegowego
* upowszechnienie aktywnego sposobu spędzenia czasu
* promocja Gminy Istebna
1. **Termin i miejsce zawodów:**

**7 luty 2021 r.** - niedziela

* Start kategorii dzieci i młodzieży od godz. 9:50
* Dekoracja dzieci i młodzieży – po starcie grup na 5 km
* Start kategorii dorosłych od ok. godz. 12:00, dekoracja ok. godz. 15:00
* Biuro zawodów czynne od godz. 8:30 (weryfikacja zawodników według list zapisów online, wydawanie numerów startowych) przy czym procedura dla danej grupy wiekowej kończyć się będzie na 30 minut przed startem danej grupy.
1. **Kategorie wiekowe:**

**Uwaga! Liczba uczestników ograniczona: dzieci i młodzież – 150 osób, dorośli – 150 osób.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dziewczynki do klasy II | 2012 i młodsze | 200 m |
| Chłopcy do klasy II  | 2012 i młodsi | 200 m |
| Dziewczynki kl. III - IV  | 2010 - 2011 | 1000 m |
| Chłopcy kl. III - IV  | 2010 - 2011 | 1000m |
| Dziewczyny kl. V - VI  | 2008- 2009 | 2500 m |
| Chłopcy kl. V - VI  | 2008- 2009 | 2500 m |
| Młodzież - Dziewczyny  | 2005 - 2007 | 3000 m |
| Młodzież - Chłopcy  | 2005 - 2007 | 3000 m |

**Dzieci i młodzież:**

**Dorośli:**

**Wszystkie kategorie podlegać będą podlegać klasyfikacji w Biegu „O Istebniański Bruclik” oraz Mistrzostwach Polski Górników, natomiast w Pucharze Polski Amatorów klasyfikowane będą wszystkie kategorie oprócz Juniorek i Juniorów.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Kategorie**  | **Rocznik** | **Wiek**  | **Dystans** |
| Juniorki | 2002-2004 | 17-19 | 5 km |
| Juniorzy | 2002-2004 | 17-19 | 15 km |
| K i M 20  | 1992-2001 | 20-29  | 5 km, 15 km |
| K i M 30  | 1982-1991  | 30-39  | 5 km, 15 km |
| K i M 40  | 1972-1981  | 40-49  | 5 km, 15 km |
| K i M 50  | 1962-1971  | 50-59  | 5 km, 15 km |
| K i M 60  | 1952-1961  | 60-69  | 5 km, 5 km |
| K i M 70  | 1951 i starsze/starsi  | 70 >  | 5 km, 5 km |

**Uwaga! W związku z epidemią Covid-19 zawody przeprowadzone będą z zachowaniem obowiązujących w terminie Biegu ogólnokrajowych wytycznych w zakresie bezpieczeństwa imprez sportowych.**

1. **Zasady uczestnictwa w Biegu:**
* Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
* W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych.
* Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.
* **Uwaga! Zapisy w tym roku odbywać się będą wyłącznie w formie online za pomocą formularza, który zostanie zamieszczony na stronie internetowej** [**www.istebna.eu**](http://www.istebna.eu) **w dniu 17 stycznia 2021 r.**
* Opłata startowa, której podlegają tylko zawodnicy pełnoletni (od rocznika 2003 włącznie) wynosi 30 zł. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi.
* Zgłoszenia internetowe potrwają do środy 3 lutego 2021 roku. Zawodnik, który do tego dnia nie dokona opłaty startowej nie zostanie umieszczony na liście startowej.
* Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Weryfikacja grup dziecięcych i młodzieżowych wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów rozpocznie się o 8.30.

Weryfikacja dorosłych i wydawanie numerów rozpocznie się od godz. 10:00.

Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości.

Weryfikacja i wydawanie numerów kończyć się będzie 30 minut przed startem danej grupy.

* Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
* Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media.
* W biegu obowiązuje styl klasyczny. Planowane są starty masowe, jednak w zależności od obowiązujących w dniu zawodów wytycznych sanitarnych Organizator może podjąć decyzję o innej formie startu (interwałowy).
* W zależności od możliwości przygotowania tras Organizator może wydłużyć lub skrócić dystanse.
1. **Nagrody:**
* Miejsca I-III w każdej kat. wiekowej otrzymują puchar, dyplom i nagrody rzeczowe.
* Najszybszy uczestnik na dystansie 15 km otrzymuje nagrodę główną – „Istebniański Bruclik”.
* Najszybsza kobieta na dystansie 5 km otrzymuje dodatkowo „Istebniański Kabotek”.
* W najmłodszej kategorii wiekowej, jak również w kategoriach Młodzieży dla zwycięzców zostaną wręczone „Istebniańskie Brucliki i Kabotki”.
* W klasyfikacji PP Amatorów miejsca I-III w każdej kategorii otrzymają pamiątkowy dyplom.
* Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal, bon na ciepły posiłek i herbatę, ubezpieczenie NNW.
1. **Postanowienia końcowe:**
* Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatora.
* Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji Regulaminu zawodów.
* Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN oraz Regulaminem Mistrzostw Polski Amatorów (dostępny na www.skipol.pl i www.istebna.eu).
* Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzygają: Sędzia Główny, Delegat Techniczny i Organizator Zawodów.
* Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, dbać o porządek w miejscu zawodów, jak również podporządkować się komunikatom służb porządkowych, sędziów i Organizatora.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
* Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
* Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu, miejsca bądź formy rozgrywania zawodów lub odwołania imprezy w przypadku wystąpienia „siły wyższej”.

**UWAGA! W związku z panującą epidemią koronawirusa i zmieniającymi się wytycznymi sanitarnymi istnieje możliwość zmian w Regulaminie, o których Organizator będzie informował uczestników na stronie internetowej istebna.eu oraz gminnego profilu na Facebooku, dlatego wszyscy zainteresowani są zobowiązani do śledzenia informacji Organizatora dotyczących tych zmian.**

**Zachęcamy do śledzenia strony internetowej** [**www.istebna.eu**](http://www.istebna.eu) **oraz gminnego profilu na Facebooku, gdzie na bieżąco będą zamieszczane aktualności dotyczące biegu.**