**IX BIEG NA TYNIOK - 27.09.2020 – trasa, sprawy techniczne**

Trasa Biegu na Tyniok, który odbędzie się w niedzielę 27 września liczy sobie ok. 4000 m. Tradycyjnie trasa jest urozmaicona z płaskimi odcinkami i podbiegami (mapka w osobnym pliku). Dzieci będą biegać na dystansach 200 i 400 m na szczycie Tynioka wyłącznie po trawie.

**Sprawy techniczne:**

1. Biuro zawodów czynne od godz. 12:00 do 12:45 przy wejściu do Szkoły Podstawowej w Rastoce.

2. Na starcie nie ma możliwości skorzystania z szatni. Toaleta w szkole będzie udostępniona tylko startującym zawodnikom.

3. Odprawa techniczna ok. 12:45 na boisku przed szkołą.

4. Start wspólny wszystkich uczestników nastąpi o godz. 13:00.

5. Na całej trasie biegu zawodnikom towarzyszyć będzie samochód strażacki z ratownikiem medycznym (na końcu stawki biegaczy).

6. Na mecie nie będzie możliwości skorzystania z szatni czy prysznica.

7. Po zakończeniu Biegu głównego na Tynioku odbędą się biegi dla dzieci.

8. Wręczenie nagród nastąpi po zakończeniu konkurencji dla dzieci i podliczeniu wyników.

9. Ze względu na specyfikę biegu (meta w innym miejscu niż start) zwracamy uwagę zawodnikom, którzy przyjadą na start samochodem bez osoby towarzyszącej (kierowcy) na konieczność powrotu na miejsce startu. Nie ma natomiast żadnego problemu z przejazdem samochodu prowadzonego przez osobę towarzyszącą startującemu biegaczowi z miejsca startu na metę.

10. W związku z ograniczonymi możliwościami parkingowymi wokół Szkoły w Rastoce i w sąsiedztwie Organizator nie gwarantuje miejsca parkingowego zawodnikom przybywającym na start Biegu. Nie będzie też możliwości parkowania na przyszkolnym boisku. Zaleca się przyjazd z drugą osobą (kierowcą), który uda się samochodem na miejsce, w którym usytuowana jest meta (szczyt Tynioka).

Z kolei na mecie biegu na Tynioku nie powinno być żadnych problemów z zaparkowaniem.

**UWAGA! Organizator prosi wszystkich uczestników i osoby towarzyszące (widzów) o ścisłe stosowanie się do postanowień związanych z epidemią koronawirusa, które są zamieszczone w Regulaminie Biegu.**