

Nasza **TRZEWIEŚ**

INFORMATOR RADY I URZĘDU GMINY

NR 8 (349) | SIERPIEŃ 2022

ISSN 1506-0470 | ROK XXX



CENA 3 ZŁ | NAKŁAD 1000 EGZ.



27. Festyn Istebniański

W RAMACH 56. TYGODNIA KULTURY BESKIDZKIEJ

Zapraszamy na **Święto Wojska Polskiego**
15 sierpnia, Amfiteatr Pod Skocznią (s. 16)

Półkolonie 2022
w gminie Istebna (s. 10)

Ogłoszenie o wyznaczeniu terminu naboru wniosków o udzieleniu
dotacji na modernizację źródła ciepła w budownictwie
indywidualnym na rok 2022 (s. 3)



Fot. Jacek Kohut | Zespół Pieśni i Tańca „Rybarzowice”

27. Festyn Istebniański

W RAMACH 56. TYGODNIA KULTURY BESKIDZKIEJ



Fot. Jacek Kohut | Wójt Lucja Michałek i dyrektor GOK Lucja Dusek



Fot. Jacek Kohut | Zespół „Varaždin” z Chorwacji



Fot. Jacek Kohut | Zespół Regionalny „Koniaków”



Fot. Jacek Kohut | Zespół Regionalny „Istebna”

Fot. Jacek Kohut | Zespół „Zemplín” z Michalovic – Słowacja



Dotacje celowe dla jednostek OSP

Gmina Istebna udzieliła dotacji celowych w kwocie 3900,00 zł z przeznaczeniem na środki ochrony indywidualnej dla strażaków ratowników z jednostki OSP Istebna-Zaolzie. Dla jednostki OSP Istebna-Centrum w kwocie 5500,00 zł z przeznaczeniem na środki ochrony indywidualnej dla strażaków ratowników. Dla jednostki OSP Koniaków-Centrum w kwocie 10 000,00 zł z przeznaczeniem na wykonanie remontu garaży stanowiących część bojową budynki remizy strażackiej.

Ewa Żabnicka – kierownik Referatu Społeczno-Organizacyjno-Informatycznego



Podpisanie umów z przedstawicielami OSP | fot. Edyta Jałowiczor x 3

Umowa na „Obóz Eliasz 2022”

W dniu 29 lipca br. w Urzędzie Gminy w Istebnej **wójt Łucja Michałek** podpisała umowę z przedstawicielami **Parafii Ewangelicko-Augsburskiej w Istebnej** na realizację zadania publicznego z zakresu: ochrony i promocji zdrowia – przeciwdziałanie alkoholizmowi na zadanie pn.: „Obóz Eliasz 2022”. W ramach grantu planowane jest zorganizowanie wypożyczynki dla dzieci z rodzin z trudną sytuacją ekonomiczną i społeczną. Podczas zajęć prowadzone będą prelekcje i pogadanki, zajęcia sportowe i edukacyjne oraz wewnątrzobozowe konkursy, w tym plastyczny promujący zdrowy tryb życia. Zajęcia przewidziane są dla grupy 20 osób, które prowadzić będzie 4 opiekunów. Dzieci pojadą również na wycieczkę do Miechowic i chorzowskiego zoo. Koszt dofinansowania wynosi 5200,00 zł. Ofertę realizacji zadania publicznego złożono w trybie tzw. „Małego Grantu”.

Elżbieta Prządka – referent w Referacie Społeczno-Organizacyjno-Informatycznym



Podpisanie umowy z przedstawicielami parafii | fot. Edyta Jałowiczor

Umowa na „Rajd Kukuczki”

Również w dniu 29 lipca 2022 r. **wójt Łucja Michałek** podpisała umowę z przedstawicielami **Stowarzyszenia Polskiego Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawczego Oddział „Wisła”** w Wiśle. W ramach umowy zrealizowane zostanie zadanie publiczne pod nazwą: „XX Ogólnopolski Rajd Górski im. Jerzego Kukuczki”, określony szczegółowo w ofercie złożonej przez zleceniobiorcę w dniu 14.04.2022 r. w ramach Otwartego Konkursu Ofert na realizację zadań publicznych w Gminie Istebna w 2022 r. Kwota dofinansowania wynosi 5000,00 zł.

Edyta Jałowiczor – podinspektor w Referacie Społeczno-Organizacyjno-Informatycznym



Podpisanie umowy z przedstawicielami SPTTK | fot. Edyta Jałowiczor

1 sierpnia 1944 – pamiętamy!

W 78. rocznicę powstania warszawskiego **wójt Łucja Michałek** wraz z kierownikami referatów Urzędu Gminy i pracownikami Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej złożyli w centrum Istebnej kwiaty pod pomnikiem Bohaterów Walk o Wolność poległym w latach 1939-1945.

Urząd Gminy Istebna i Gminny Ośrodek Kultury reprezentowali: dyrektor GOK **Łucja Dusek**, **Edyta Kukuczka** – kierownik Referatu Usług Komunalnych, **Justyna Dragon** – zastępca Kierownika Referatu Rozwoju, Infrastruktury i Ochrony Środowiska, **Marek Michałek** – inspektor w Referacie Rozwoju, Infrastruktury i Ochrony Środowiska, **Barbara Kubalok-Gwarek** – kierownik Urzędu Stanu Cywilnego, **Agata Kobel-Zembik** – zastępca skarbnika gminy i kierownik Referatu Finansowego, **Teresa Łacek** – kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, **Teresa Krowicka** – dyrektor Centrum Usług Wspólnych, **Grażyna Matuszna** – inspektor ds. oświaty.

Zanim padłeś, jeszcze ziemię przezegnałeś ręką. Czy to była kula, synku, czy to serce pękło?

Krzysztof Kamil Baczyński

Roksana Klamka – GOK



Delegacja UG i GOK w centrum Istebnej przed pomnikiem Bohaterów Walk o Wolność poległym w latach 1939 – 1945 | fot. Roksana Klamka



Złożone kwiaty przed tablicą upamiętniającą pomordowanych w centrum Istebnej w czasie II wojny światowej | fot. Roksana Klamka

Istebna, dnia 01.08.2022 r.

RI.6722.3.2021

OGŁOSZENIE

o podjęciu przez Radę Gminy Istebna Uchwały nr LIV/350/2022 z dnia 23 czerwca 2022 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Istebna, obejmującego obszar dawnego przejścia granicznego Jasnowice w Istebnej.

Na podstawie art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2022 r., poz. 1029) informuję o podjęciu przez Radę Gminy Istebna Uchwały nr LIV/350/2022 z dnia 23 czerwca 2022 r. w sprawie uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Istebna, obejmującego obszar dawnego przejścia granicznego Jasnowice w Istebnej.

Z treścią miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z uzasadnieniem, o którym mowa w art. 42 pkt 2 oraz podsumowaniem, o którym mowa w art. 55 ust. 3 ww. ustawy, można się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy Istebna pokój numer 205 oraz na stronie BIP Urzędu Gminy: www.istebna.bip.info.pl w zakładce „Planowanie przestrzenne – Miejscowe Plany Zagospodarowania Przestrzennego”.

mgr **Łucja Michałek** – Wójt Gminy Istebna

Odpady komunalne

15 sierpnia mija termin płatności IV raty opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi za miesiące lipiec i sierpień.

Przypominamy o **obowiązku zgłaszania wszelkich zmian dotyczących ilości osób** zamieszkujących daną nieruchomość, stosownie do art. 6m ust. 2 ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach właściciel nieruchomości jest obowiązany złożyć do wójta nową deklarację o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi do 10. dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym nastąpiła zmiana będąca podstawą ustalenia wysokości należnej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Zmiany dokonuje się poprzez wypełnienie deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dostępnej w Urzędzie Gminy w Istebnej lub na stronie internetowej www.istebna.eu w zakładce ekologia, odpady komunalne. Deklarację można przesłać również za pośrednictwem: <http://epuap.gov.pl> – na ePUAP (Elektroniczna Platforma Usług Administracji Publicznej) w dziale ochrona środowiska.

Karolina Goryczka – inspektor w Referacie Usług Komunalnych

OGŁOSZENIE

O WYZNACZENIU TERMINU NABORU WNIOSKÓW O UDZIELENIE DOTACJI NA MODERNIZACJĘ ŹRÓDŁA CIEPŁA W BUDOWNICTWIE INDYWIDUALNYM NA ROK 2022

Gmina Istebna informuje o terminie naboru wniosków o udzielenie dotacji na modernizację źródła ciepła w budownictwie indywidualnym w ramach „Aktualizacji programu ograniczenia niskiej emisji dla Gminy Istebna na lata 2017-2022”.

Regulamin określający zasady udzielania dotacji na rok 2022, wraz z formularzami stanowiącymi załączniki, które są obowiązujące w całym procesie inwestycyjnym, można pobrać ze strony internetowej urzędu: www.istebna.eu lub uzyskać w Urzędzie Gminy Istebna pok. 203, po wcześniejszym ustaleniu terminu wizyty.

**NABÓR WNIOSKÓW ODBĘDZIE SIĘ W DNIACH
OD 17 SIERPNIĄ DO 24 SIERPNIĄ 2022 R. W GODZINACH
PRACY URZĘDU** (zgodnie z regulaminem obowiązuje kolejność złożonych wniosków).

Wnioski wraz z załącznikami należy składać w wyznaczonym do tego miejscu, znajdującym się w holu przy wejściu do budynku, w godzinach pracy urzędu. Na składanym wniosku zostanie odnotowana data i godzina wpływu oraz numer porządkowy zgodny z kolejnością wpływu.

Lista wnioskodawców będzie sporządzona według kolejności składania wniosków. W przypadku wniosków złożonych w tym samym dniu, decydować będzie godzina złożenia ww. dokumentu. Informacje na temat listy mieszkańców zakwalifikowanych do zawarcia umowy oraz listy rezerwowej zostaną ogłoszone w terminie nie dłuższym niż 14 dni od zakończenia naboru.

UWAGA!

Dotacja dotyczy łącznie 58 wymian **węglowego źródła ciepła, niespełniającego wymaganych prawem norm**, na ekologiczne i wysokosprawne urządzenia grzewcze:

kocioł na biomase (pellet) – 54 szt., spełniających wymogi ekoprojektu oraz 5 klasy kotłów wg kryteriów zawartych w normie PN-EN 303-5:2012;

kocioł na gaz – 2 szt.;

pompa ciepła – 2 szt.

MONTOWANE KOTŁY MUSZĄ POSIADAĆ **KONSTRUKCJĘ UNIEMOŻLIWIĄJĄCĄ SPALANIE STAŁYCH ODPADÓW KOMUNALNYCH.**

Dotacje przyznawane będą zgodnie z procedurą określoną w Regulaminie udzielania dotacji celowej w 2021 oraz 2022 roku na modernizację źródeł ciepła w budownictwie indywidualnym w ramach „Aktualizacji programu ograniczenia niskiej emisji dla Gminy Istebna na lata 2017 – 2022”.

KOSZTY PODLEGAJĄCE REFUNDACJI NIE MOGĄ ZOSTAĆ PONIESIONE WCZEŚNIEJ NIŻ DATA PODPISANIA UMOWY O DOFINANSOWANIE INWESTYCJI MODERNIZACJI ŹRÓDŁA CIEPŁA, ZAWARTEJ POMIĘDZY GMINĄ ISTEbNA A INWESTOREM.

Wysokość dofinansowania jednostkowego wynosi maksymalnie: 22 000,00 zł dla pompy ciepła, oraz 7 600,00 zł dla pozostałych kotłów t.j. kotłów na biomasę (pellet) oraz kotłów na gaz i jest uzależniona od całkowitych kosztów kwalifikowanych poniesionych przez Inwestora.

Uwaga: Ta edycja programu nie przewiduje dofinansowań do kotłów opalanych ekogroszkiem.

OSTATECZNY TERMIN ZAKOŃCZENIA I ROZLICZENIA REALIZACJI INWESTYCJI PRZYPADA NA 31.10.2022 r.

podinspektor RI **Anna Juroszek**, e-mail: a.juroszek@istebna.eu, tel. 33 855 65 00, wew. 46



Wymiana pieców | fot. arch. www.istebna.eu

Konferencja kończąca projekt „Konie w Beskidach”



Dnia 18.07.2022 r. odbyła się konferencja kończąca projekt polsko-czeski pn. „Konie w Beskidach/Koně v Beskydech” wraz z wystawą zdjęć z zawodów furmanów w gminie Istebna i wyścigów furmanów w Łomnej Dolnej. Konferencja miała na celu podsumowanie projektu, ocenę działań oraz wyciągnięcie wniosków na przyszłość. **Wojciech Kohut** z Nadleśnictwa Wiśla omówił temat „Konie w Beskidach. Rola koni w gospodarce rolnej i leśnej oraz turystyce”. **Andrzej Suszka** przedstawił „Pogranicze polsko-czeskie. Dziedzictwo kulturowe i przyrodnicze Łomnej Dolnej”. **Ewa Cudzych** przybliżyła kwestię „Zasobów kulturowych i przyrodniczych gminy Istebna”. Dodatkowo konferencja była tłumaczona na język czeski oraz transmitowana on-line, co zwiększyło ilość odbiorców. Gośćmi specjalnymi byli: starostka gminy Dolna Łomna – **Renata Pavlinová** wraz z dyrektorem zawodów konnych po stronie czeskiej **Pawłem Holeszowskim** oraz **Kingą Tomicovą**, dyrektor Stowarzyszenia Rozwoju i Współpracy Regionalnej „Olza” – **Bogdan Kasperek**, zastępca nadleśniczego Nadleśnictwa Wiśla – **Paweł Kłopotowski** oraz **Jan Michalik** z muzeum w Bystrzycy.

Projekt został współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego Programu Interreg V-A Republika Czeska-Polska w ramach Funduszu Mikroprojektów Euroregionu Śląsk Cieszyński – Těšínské Slezsko i budżetu państwa.

Wioleta Golik – podinspektor w Referacie Rozwoju, Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Konferencja kończąca projekt „Konie w Beskidach” | fot. Wioleta Golik



Wystawa zdjęć „Konie w Beskidach” | fot. Wioleta Golik

Bieg charytatywny „Przełoń raka dla dzieciaka”

28 czerwca br. w Istebnej miała miejsce szczytna akcja biegu charytatywnego, której celem było wsparcie finansowe potrzebujących, chorych onkologicznie dzieci z Fundacji Gajusz.

Sztafeta mieszkańców z gminy Istebna składająca się z ok. 50 osób dzieci, młodzieży i dorosłych wraz z wójt gminy Istebna **Łucją Michałek** dołączyła do grupy organizatorów akcji „Przenosimy Góry” – III Biegu – „Przełoń raka dla dzieciaka” i rozpoczęła 5-kilometrowy bieg z przysiółka Andziołówka na wysokości Karczmy po Zbóju, przemierzając główną drogą przez Zaolzie aż do mety znajdującej się na boisku w Kompleksie Sportowo-Rekreacyjnym w Istebnej-Zaolziu. Mieszkańcy przemierzyli trasę, biegnąc, jadąc na rowerach, hulajnogach. Organizatorzy akcji grupy charytatywnej „Przełoń raka dla dzieciaka”, dobiegając do mety w Istebnej przebiegli łącznie 365 km. Na mecie wszyscy uczestnicy biegu poczęstowali się zimnymi, ciepłymi napojami i kiełbasą z ogniska.

Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy.

Małgorzata Owczarczak – red. nac.



Uczestnicy biegu „Przełoń raka dla dzieciaka” | fot. Małgorzata Owczarczak



Uczestnicy biegu „Przełoń raka dla dzieciaka” | fot. Anna Haratyk

Konferencja w Warszawie z okazji Tygodnia Kultury Beskidzkiej

Z okazji Tygodnia Kultury Beskidzkiej 19 lipca br. w Narodowym Instytucie Kultury i Dziedzictwa Wsi w Warszawie odbyła się konferencja prasowa. W konferencji udział wzięli wicepremier **Piotr Gliński**, minister **Grzegorz Puda** oraz burmistrzowie i przedstawiciele wszystkich estrad Tygodnia Kultury Beskidzkiej.



Józef Michałek z wyrobami odczynnymi oraz uczestnicy konferencji | fot. Lucja Dusek

Istebniańską scenę miała przyjemność reprezentować dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury **Łucja Dusek**. Podczas wizyty w stolicy zaprezentowały się kapele góralskie oraz twórcy ludowi. Naszą gminę reprezentowała kapela **Młodzi Gniywni** z Jaworzynki i **Lucyna Bytów** z koronką koniakowską. Obecny w Warszawie przedstawiciel Istebnej **Józef Michałek** częstował zgromadzonych lokalnymi serami, przy okazji opowiadając zainteresowanym o paśterstwie w Beskidach.

Wioleta Golik – podinspektor w Referacie Rozwoju, Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Józef Michałek z wicepremierem Piotrem Glińskim
fot. REPORTER, źródło MKiDN



Kapela Młodzi Gniywni, Józef Michałek i Łucja Dusek | fot. arch GOK

Konferencja TKB w Żywcu

Dnia 28 lipca Wójt Gminy Istebna **Łucja Michałek** oraz Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury **Łucja Dusek** miały przyjemność uczestniczyć w Żywcu w konferencji prasowej promującej rozpoczynający się w sobotę 59. Tydzień Kultury Beskidzkiej.

Podczas konferencji przedstawiciele wszystkich pięciu scen głównych i trzech dodatkowych powitał Burmistrz Miasta Żywiec **Antoni Szlagor**. Ze sceny podkreślił, że podczas najdłuższego tygodnia w roku (trwającego aż 9 dni) każda ze scen będzie chciała pokazać wszystko, co ma najprawdziwsze i najlepsze.

Po powitaniu głos zabrał Marszałek Województwa Śląskiego **Jakub Chełstowski**. Podkreślił, że mimo tego, że TKB odbywa się w dwóch województwach, to wszyscy tworzymy jedność.

Na scenę zaproszeni zostali przedstawiciele każdej ze scen, by pokrótce przedstawić program i zachęcić do wizyty „u siebie”.

W wydarzeniu uczestniczyli m.in.: **marszałek województwa śląskiego Jakub Chełstowski, przewodniczący sejmiku województwa śląskiego Jan Kawulok, radne i radni sejmiku województwa śląskiego, wójt gminy Istebna Łucja Michałek, burmistrz Żywca Antoni Szlagor, burmistrz Wisły Tomasz Bujok, burmistrz Szczyrku Antoni Byrdy, burmistrz Oświęcimia Janusz Chwierut, wójt Ujsoł Tadeusz Piętka, prezes PZKO w Jabłonkowie Jan Ryłko, przedstawiciele Regionalnego Ośrodka Kultury w Bielsku-Białej** oraz dyrektorzy i przedstawiciele **Ośrodków Kultury** ze wszystkich ośmiu scen.

Roksana Klamka – GOK



Uczestnicy konferencji TKB | fot. Roksana Klamka

XXVII Festyn Istebniański w ramach 59. Tygodnia Kultury Beskidzkiej

W ostatni weekend 30 i 31 lipca br. w ramach Tygodnia Kultury Beskidzkiej odbył się Festyn Istebniański. Organizatorami wydarzenia była Gmina Istebna, Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej oraz Regionalny Ośrodek Kultury w Bielsku Białej.

Już po raz 59. na scenach Tygodnia Kultury Beskidzkiej, a po raz 27. w Istebnej wybrzmiała piękna muzyka i pokazane zostały niezwykle tańce zespołów z różnych stron świata.

Tegoroczny TKB swoimi występami w Wiśle, Szczyrku, Żywcu, Makowie Podhalańskim, Oświęcimiu, Ujszałach, Jabłonkowie i Istebnej uświetniło ponad 90 zespołów z Polski i 11 zagranicznych. Na istebniańskiej scenie gościliśmy naszych rodaków oraz reprezentantów Słowacji, Kraju Basków i Chorwacji.

„Górole, Górole, górolsko muzyka, cały świat obejdiesz, nima takij nikajj” – zaśpiewała ze sceny **Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Łucja Dusek**, tym samym rozpoczynając pierwszy dzień 27. Festynu Istebniańskiego. W imieniu **Wójta Gminy Istebna Łucji Michałek** pozdrowiła wszystkich ze sceny i zaprosiła do wspólnej zabawy.

Jako pierwszy na scenie pojawił się Zespół Pieśni i Tańca „Rybarzowice”. Panie wystąpiły w szerokich, fałdowanych spódnicach i w bogato obszywanych cekinami wcinkach. Panowie ubrani byli na czarno z barwnym akcentem krajkę w kolorze spódnicy swej partnerki. Usłyszeliśmy wiązanekę pieśni i przyśpiewek ludowych, a zobaczyliśmy m.in. polkę rybarską, kowola i chodzonego.

Następny na scenę wyszedł Zespół Regionalny „Koniaków” z Koniakowa, który zaprezentował program „Muzyka na łostatki”. Pokazali, jak dawniej bywało w kurnej chacie. Zobaczyliśmy: kapustę, placki, błogostawionego i wiele innych. Specjalnym gościem na scenie była **Monika Wałach-Kaczmarzyk**, tegoroczna laureatka Nagrody im. Oskara Kolberga.



Monika Wałach-Kaczmarzyk i Łucja Dusek | fot. Jacek Kohut



Zespół „Goizaldi” z Kraju Basków | fot. Jacek Kohut

Przyszedł czas na pierwszych zagranicznych gości – zespół „Zemplín” z Michalovic ze wschodniej Słowacji. Pokazali folklor i tańce swojego regionu – Zemplína. Tancerze wystąpili w trzech różnych strojach, prezentując prawdziwie światowy poziom, co nagrodzone zostało gromkimi brawami.

Ostatnim występującym tego dnia zespołem był działający od 1927 r. „Goizaldi” z Kraju Basków. Na powitanie zespół wykonał taniec agurra. W występie wykorzystane zostały także rekwizyty – m.in. kije, pałąki, miecze i koszyk z jabłkami.

Na zakończenie sobotniego dnia wybrzmiały najślynniejsze utwory lat 80' i 90', takich artystów jak m.in.: Michael Jackson, Prince, Whitney Houston, Madonna, Boney M., Eruption, No Mercy i wiele wiele innych! Zabawę poprowadził **DJ Zachar**, gromadząc sporą, roztańczoną widownię.

W niedzielę deszcz pokrzyżował nam szyki i korowód zespołów niestety się nie odbył. Atmosfera w amfiteatrze była jednak tak gorąca, że wspólnie udało się przegonić deszcz i wywołać pierwsze tego weekendu, nieśmiałe promienie słońca.



Zespół „Watra” | fot. Jacek Kohut

Drugi dzień Festynu Istebniańskiego zainaugurował dźwięk trombity. Poproszona na scenę **Wójta Gminy Istebna Łucja Michałek** powitała wszystkich, którzy mimo niepogody pojawili się w amfiteatrze. Życząc dobrego popołudnia, podkreśliła, jakimi jesteśmy szczęściarzami, że możemy cieszyć się pięknym Ojczyzny.

Pierwszy na scenie zameldował się „OwCoK” z Jabłonki. Młody, powstały w 2019 r. zespół swą nazwę zaczerpnął z orawskiej gwary – owcok to mały dzwonek. Zaprezentowali program „Wesele orawskie – przenosiny i cepowiny”.

Rozgrzana przez nowotarski zespół publiczność z ogromnym entuzjazmem powitała najstarszy wciąż istniejący zespół regionalny w Polsce (121 lat) – nasz rodzimy Zespół Regionalny „Istebna” z Istebnej. Laureaci wielu nagród i wyróżnień (m.in. Złotego, Srebrnego i Brązowego Serca FFGP, Grand Prix MSF, Brązowej i Złotej Ciupagi MFFZG w Zakopanem, otrzymali ponadto prestiżową Nagrodę im. Oskara Kolberga „Za zasługi dla kultury ludowej” oraz Złoty Medal „Zasłużony dla Kultury Gloria Artis”) przedstawili repertuar wywodzący się z pasterskich tradycji Trójwsi Beskidzkiej.

Podczas bogatego programu przedstawili m.in. owiynzioki, świnszczok, masztołkę, czworoka, a także typowo kobiecy taniec kapusta oraz wykonywany przez mężczyzn zbójnicki. Na bis wspólnie z publicznością zatańczyli polkę.



Zespół Regionalny „Koniaków” | fot. Jacek Kohut

Z niesłabnącym entuzjazmem na scenie powitany został zespół „Watra”. Zespół Górali Bukowińskich od 53 lat kultywuje tradycje swych przodków. Na festynie zaprezentowali „Wesele bukowińskie”.

Ostatnim występującym zespołem folklorystycznym był „Varaždin” z Chorwacji. Swoim programem przybliżyli nam folklor trzech chorwackich regionów – Bizovca, Baški i Baranji. Zobaczyliśmy aż trzy różne stroje, tańce i pieśni.

Festyn Istebniański zakończyła zabawa z **DJ-em Rav Kalawskim**.

Podczas Festynu Istebniańskiego swoje rękodzieła prezentowali lokalni twórcy: **Lucyna Bytów** – koronczarstwo, **Monika Kubieniec** – wyroby na szydełku, **Irena Motyka** – czepce, **Kinga Zawada** – czepce, **Teresa Legierska** – koronczarstwo, **Weronika Łacek** – biżuteria haftowana.

Oczywiście nie zabrakło pysznej kuchni – placki, golonko, czy krupnioki serwowali Zajazd Pecio oraz Kompleks



Zespół Regionalny „Istebna” | fot. Jacek Kohut

Istebna Zagroń. W niedzielę dodatkowo wszyscy widzowie skosztować mogli świeżego bundzu przygotowanego przez bacę Jana Bzdyka, który wypasa owce na Złotym Groniu i Stecówce.

Podziwiać mogliśmy także wystawę fotografii Jacka Kohuta pt. „Festyn istebniański na przestrzeni lat”. Z góralskim akcentem imprezę poprowadziła **Lucja Dusek** – dyrektor GOK-u.

Wśród gości, którzy pojawili się na widowni istebniańskiego festynu byli m.in.: wójt Istebnej **Lucja Michałek**, **Dorota Ząbkowska** z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego, sołtys Koniakowa **Jan Gazur**, radni gminy Istebna: **Władysław Zowada**, **Ignacy Zowada**, **Barbara Kubas**, **Barbara Bieleś**, **Lucyna Bytów**, **Magdalena Mucha**, a także przedstawiciele biura organizacyjnego Tygodnia Kultury Beskidzkiej z Bielska-Białej.



Zespół „OwCoK” z Jabłonki | fot. Jacek Kohut

Mimo deszczowej pogody, ostatecznie wszystko się udało – wysłuchaliśmy pięknej muzyki, zobaczyliśmy piękne tańce i w cudownej atmosferze poznaliśmy fantastyczne zespoły z różnych stron świata.

Dziękujemy wszystkim za obecność i niezmiennie zapraszamy na kolejny Festyn Istebniański w ramach Tygodnia Kultury Beskidzkiej.

Roksana Klamka – GOK

XXVII Festyn Istebniański – fotorelacja



Zespół „Goizaldi” z Kraju Basków | fot. Jacek Kohut



Zespół Regionalny „Koniaków” | fot. Jacek Kohut



Zespół Pieśni i Tańca „Rybarzowice” | fot. Jacek Kohut



Zespół „Zemplín” z Michalovic – Słowacja | fot. Jacek Kohut



Zespół Regionalny „Koniaków” | fot. Jacek Kohut



Zespół „Zemplín” z Michalovic – Słowacja | fot. Jacek Kohut



Zespół Regionalny „Koniaków” | fot. Jacek Kohut



Zespół „Zemplín” z Michalovic – Słowacja | fot. Jacek Kohut



Zespół „Varaždin” z Chorwacji | fot. Jacek Kohut



Zespół „Varaždin” z Chorwacji | fot. Jacek Kohut



Zespół „OwCoK” z Jabłonki | fot. Jacek Kohut



Zespół „Varaždin” z Chorwacji | fot. Jacek Kohut



Zespół „Zemplín” z Michalovic – Słowacja | fot. Jacek Kohut



Zespół „Watra” | fot. Jacek Kohut



Fot. Zespół Regionalny „Istebna” | fot. Jacek Kohut



Fot. Zespół „Watra” | fot. Jacek Kohut

Półkolonie 2022 w gminie Istebna w szkołach podstawowych nr 2 na Zapasiekach, w Rastocze i na Zaolziu



Półkolonie SP2 Jaworzynka | fot. arch. szkoły

W Szkole Podstawowej Nr 2 w Koniakowie-Rastocze pierwszy dzień przebiegał w temacie malarstwa. Dzieci pod czujnym okiem wychowawców przenosiły swoje pomysły na drewno, z czego powstały piękne obrazy. Twórczości uczestników towarzyszyła piękna muzyka Vivaldiego „Cztery pory roku”. Dodatkowo czas wypełniony był zajęciami sportowymi oraz pracą grupową, podczas której każda z grup opracowywała swoją nazwę, okrzyk i piosenkę.

W Szkole Podstawowej nr 2 w Jaworzynce na Zapasiekach odbył się Dzień Świerka. Dzieci spacerowały po lesie, poznawały cechy świerka istebniańskiego. Po powrocie do szkoły wykonały herby – makiety z surowców biodegradowalnych. Odbyły również „chrzest” półkolonisty, w czym pomogła straż pożarna z Jaworzynki.

W Szkole Podstawowej nr 2 w Istebnej na Zaolziu dzieci spędziły czas na pikniku nad wodą. Następnie szukały ciekawych kamieni, które później zostały pomalowane. Z trawy i bambusowych patyczków zrobiły minitratwy, które wspaniale unosiły się na wodzie. W ciągu całego dnia był czas na grę w piłkę i zabawy w rzecze.

Drugi dzień półkolonii.

W Szkole Podstawowej Nr 2 w Koniakowie dzień zaczął się od projekcji filmu „Hugo i jego wynalazek”. Zajadając popcorn, dzieci poznały bohatera, który nie bał się stawiać czoła różnym przeciwnościom, by zrealizować marzenie, jakie nosił w sercu. Wyobraźnia i potencjał młodego człowieka są niezwykle, choć często poukrywane. Przyjaźń i dobra współpraca z innymi sprawiają, że „zamknięte drzwi” otwierają się na oścież. Emocje filmowe towarzyszyły uczestnikom półkolonii w dalszej artystyczno-sportowej części dnia.

W Szkole Podstawowej nr 2 na Zapasiekach odbył się Dzień Pszczół. Pan **Dominik Niemczyk** ze szkółki na Wyrchczadecze opowiedział dzieciom o pszczołach oraz pokazał, jak się z nimi obchodzić. Dzieci zrobiły ramki do pszczelego ula, a na koniec urządziły sobie zawody z torem przeszkód,



Półkolonie SP 2 Istebna | fot. arch. szkoły

gdzie niekwestionowanym zwycięzcą okazała się drużyna „Termomiksów”. Pod koniec dnia pszczoł wykonano „recyklingowe” podobizny, które upiękrszyły donice stołówki szkolnej.

W Szkole Podstawowej nr 2 w Istebnej drugi dzień półkolonii upłynął na zwiedzaniu pięknej Trójwsi. Dzięki uprzejmości pani **Oliwii Szotkowskiej** z Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej dzieci poznały historię istebniańskiego kościoła pw. Dobrego Pasterza oraz postacie artystów **Jana Wałacha** i **Ludwika Konarzewskiego**, którzy wykonali polichromie w kościele. Następnie odwiedziły Gminny Ośrodek Kultury oraz muzeum na Grapie, gdzie wysłuchały opowieści o życiu górali i wzięły udział w ozdobieniu płóciennych toreb stemplami z motywem haftu krzyżkowego. Mimo deszczowej pogody był to udany dzień.



Półkolonie SP 2 Koniaków | fot. arch. szkoły

Trzeci dzień półkolonii uczniów z **SP2 Istebna** upłynął na zajęciach artystyczno-sportowych. Dzieci rozpoczęły dzień w sali gimnastycznej od integracyjnych zabaw z chustą animacyjną. Następnie wzięły udział w warsztatach plastycznych zdobienia drewnianych zakładek metodą decoupage. Następnie półkoloniści rozegrali mecze piłki nożnej i uczestniczyli w zabawach sportowych. W kolejnej części dnia dzieci wróciły do pędzli i farb, malując na rozciągniętym streczu niezwykle obrazy. Dziękujemy jednemu z naszych rodziców, **pani Sylwii**, za ufundowanie lodów dla wszystkich uczestników półkolonii na Zaolziu.

Uczestnicy **ze Szkoły Podstawowej Nr 2 w Koniakowie** spędzili ten dzień na basenie w Zagroniu. Był relaks i wodne zabawy. Spacer w dwie strony był świetną okazją do umacniania relacji, swobodnych rozmów i żartów.

W Szkole Podstawowej nr 2 na Zapasiekach odbył się Dzień Pasterski. Tematem przewodnim było pasterstwo. Dzieci odwiedziły Centrum Pasterskie w Koniakowie, gdzie wzięły udział w warsztatach wyrabiania sera – bundzu oraz dowiedziały się wiele na temat wypasu owiec i obróbki wełny. Na koniec wykonały owieczki – magnesy z papieru i wełny. Następnie odwiedziły Chatę na Szańcach, gdzie gospodarz – pan **Tadeusz Rucki**, opowiadał w zabawny sposób o naszym regionie i zaprezentował grę na trombicie oraz rogu pasterskim. Pobyt w Koniakowie zakończył się pysznymi lodami w Przystanku u FrAnka.

Trzeci dzień półkolonii był wspaniałym dniem pełnym wrażeń i emocji w każdej ze szkół.

Czwarty dzień półkolonii.

Dzieci **ze Szkoły Podstawowej nr 2 z Istebnej** wyruszyły pieszo do Kompleksu Zagroń w Istebnej. Tam spędziły wspaniały czas na kąpielach i zabawach w basenie. Po intensywnym wysiłku ze smakiem zjadły pyszną pizzę. **W Rastoce** dzisiaj był dzień wycieczki do skoczowskiego Parku i Centrum Edukacji Ekologicznej; wrażeń było mnóstwo, zobaczono wiele ciekawych miejsc, ogrom dobrego humoru dopisywał, a i lodów nie zabrakło. Dzieci **ze Szkoły na Zapasiekach** miały Dzień Rzemiosła. Zwiedziły muzeum na Grapie. Boisko pod Smyreczkami okazało się świetnym miejscem na zrobienie toru przeszkód i zrobienia zawodów. W muzeum na Grapie dzieci wzięły udział w warsztatach, wykonały własnoręcznie magnesy. Mogły posłuchać również wielu opowieści na temat życia naszych przodków. Na koniec było ognisko z pysznymi kiełbaskami. To był kolejny wspaniały dzień.

Wszystko, co dobre, szybko się kończy – **ostatni dzień półkolonii**.

Ostatni dzień letnich półkolonii dzieci **ze szkół w Istebnej** rozpoczęły od zabaw muzyczno-ruchowych na boisku szkolnym. Następnie pan **Dominik Niemczyk** z Nadleśnictwa Wisła wygłosił bardzo ciekawą prelekcję na temat życia pszczoł. Dzieci mogły spróbować pysznego miodu i wykonać ramki do uli. Później dzieci wzięły udział w wyścigach w stroju nietypowym. Ostatnie chwile naszych półkolonii spędziły na wspólnych grach i zabawach sportowych. Na zakończenie dzieci otrzymały drobne upominki i pamiątkowe nagrody.

Półkolonie SP 2 Koniaków | fot. arch. szkoły



Półkolonie SP2 Istebna | fot. arch. szkoły

W Szkole Podstawowej Nr 2 w Koniakowie ostatni dzień upłynął w temacie zdrowego odżywiania. Odbyły się zajęcia edukacyjne na temat zasad higieny oraz zasad zdrowego odżywiania się. Dzieci wzięły udział w zajęciach kulinarnych – przygotowały produkty (obróbka mycia i rozdrabniania). Komponowały własne sałatki, przygotowywały zdrowe napoje oraz desery. Na zakończenie odbyła się wspólna degustacja z udziałem **Łucji Michałek – Wójt Gminy Istebna**, która wręczyła dzieciom przygotowane przez wychowawców dyplomy oraz symboliczny prezent dla uczestników.

W Szkole na Zapasiekach ostatni dzień był Dniem Matki Ziemi. Dzieci wybrały się na Hasztubę, gdzie bawiły się w różne gry z wykorzystaniem chusty animacyjnej Klanzy oraz w kalambury i ciuciubabkę. Po powrocie ze spaceru podsumowały tydzień quizem, który przygotowała **pani Magda**. Wybrano także króla i królową półkolonii: **Józka i Natalkę**.

Półkolonie zostały sfinansowane z budżetu Gminy Istebna. Bardzo dziękujemy Pani **Łucji Michałek – Wójt Gminy Istebna**, ponieważ dzięki jej inicjatywie zostały podjęte półkolonie w gminie Istebna. Dziękujemy wszystkim wychowawcom i wszystkim osobom, dzięki którym półkolonie mogły się odbyć, a dzieciom życzymy udanych dalszych wakacji.

Do zobaczenia.

Bartłomiej Jałowiczor, Magdalena Przybyła – SP2 Jaworzynka,
Magdalena Marek – SP2 Koniaków
Edyta Kukuczka, Mirosława Haratyk – SP 2 Istebna



Półkolonie SP 2 Jaworzynka | fot. arch. szkoły

Wakacje z Wójtem

Pierwszy wyjazd z cyklu „Wakacji z Wójtem” już z nami.

Tym razem młodzi mieszkańcy naszej gminy mogli aktywnie spędzić swój wakacyjny wypoczynek podczas zwiedzania Zabytkowej Kopalni Srebra w Tarnowskich Górach oraz wystawy Kolejkowo w Gliwicach.

To już kolejna inicjatywa **wójt Istebnej Łucji Michałek** skierowana do młodzieży szkół podstawowych z terenu Trójwsi Beskidzkiej.

Organizowanie tego typu wyjazdów ma na celu aktywizację młodego pokolenia, integrację uczniów ze wszystkich trzech wsi, a także edukacyjną formę zagospodarowania wolnego czasu poszerzającą horyzonty naszych młodych mieszkańców.

Już wkrótce widzimy się na kolejnym wyjeździe, gdzie na nasze pociechy czekają równie ciekawe miejsca.

Małgorzata Owczarczak – red. nac.



„Wakacje z Wójtem”, wizyta na wystawie Kolejkowo | fot. arch. prywatne



„Wakacje z Wójtem”, wizyta w kopalni srebra w Tarnowskich Górach | fot. arch. prywatne



Półkolonia w SP nr 1 w Jaworzynce

Tegoroczna półkolonia w SP nr 1 w Jaworzynce związana była z tematem: „Poznajemy naszą Małą Ojczyznę”.

Od 18 do 22 lipca w godzinach 9.00-14.00 trzydziestu uczniów podzielonych na dwie grupy wiekowe – do 10 lat, której opiekunem była pani **Izabela Bojko-Busek**, oraz powyżej 10 lat – pani **Aleksandra Kawulok**, brało udział w różnorodnych zajęciach. Pierwszego dnia każdy z uczestników przedstawił się, wymieniając również plac, z którego pochodzi. Następnie dzieci wzięły udział w biegu patrolowym. Grupa młodsza malowała znaki oraz ukrywała po drodze zadania do wykonania. Grupa starsza, odczytując znaki, miała dotrzeć do celu oraz odpowiedzieć na wiele pytań dotyczących znajomości społeczności szkolnej. Kolejnym zadaniem było zaprojektowanie i namalowanie herbu szkoły. W nagrodę za świetnie wykonane zadania uczestnicy biegu spotkali się na lodach. Po powrocie do szkoły dzieci zjadły drożdżówki i wybrały się na warsztaty do muzeum „Na Grapie”. Tam każdy z półkolonistów wykonał swój magnes z motywem regionalnym. Kolejnym punktem programu było zwiedzanie wystawy płaskorzeźb **Jana Bojki** o tematyce pasterskiej, ludowej. Następnie pani **Katarzyna Rucka-Ryś** oprowadziła młodzież po kurnej chacie, stodole oraz kuźni i opowiedziała o życiu



rodzinnym, pracach polowych oraz innych zajęciach naszych przodków. Pierwszy dzień kolonii zakończyliśmy grami i zabawami na szkolnym boisku.

Drugi dzień uczestnicy półkolonii rozpoczęli warsztatami kulinarnymi. Obrali ziemniaki na placki z blachy. Obrane i umyte ziemniaki przekazali paniom kucharkom, które przygotowały potrawę regionalną. Pełni energii półkoloniści pojechali do Parku Wodnego w Kompleksie Zagroń w Istebnej. Był to chyba najbardziej wyczekiwany punkt programu półkolonii. W upalny dzień dzieci spędziły czas na basenie, korzystając ze zjeżdżalni, wirów wodnych i innych atrakcji. Zmęczone, ale zadowolone, wróciły do szkoły.

W środę czekało na uczestników półkolonii nie lada wyzwanie. W bardzo słoneczny i gorący dzień pomaszzerowali na Wyrchzadeczkę do Muzeum Świerka i Woliery Pokazowej Głuszców. Tam **pan Skrzydłowski** bardzo ciekawie opowiedział o hodowli głuszcza, z kolei **pan Niemczyk** przybliżył



dzieciom to, jak zbiera się miód z plastrów, pokazał miejsce, w którym hodują pszczoły i oprowadził po szkółce leśnej. Następnie pracownicy Nadleśnictwa Wiśla przygotowali dla dzieci grilla. Po doładowaniu energii kiełbaskami z grilla uczestnicy półkolonii mieli wystarczająco dużo sił, aby pokonać kilkukilometrową trasę powrotną z Wyrchzadeczki do szkoły.

Na czwarty dzień zaplanowano Turniej Sportowy. Uczestnicy półkolonii zmagali się w dwóch kategoriach wiekowych – starsi i młodszy, oraz z podziałem na dziewczynki i chłopcy. Z zaangażowaniem brali udział w biegu na 60 metrów na czas, rzutach do kosza, rzutach do celu, biegu z łyżką i piłeczką ping-pongową, rzutkach. Wykazali się sprawnością na ścianie wspinaczkowej i siłą oraz sprytem w przeciąganiu liny. Wszystkie zmagania odbyły się w duchu fair play. Zwycięzców wszystkich kategorii nagrodzono w ostatnim dniu półkolonii.

W piątek uczestnicy półkolonii wyruszyli na Trójstyk. Przekonali się, że miejsce to jest bardzo uczęszczane i atrakcyjne nie tylko dla mieszkańców, ale też dla przyjezdnych, turystów. Nowym mostem półkoloniści przeszli na stronę słowacką, podziwiali trasę rowerową, następnie spędzili kilkanaście minut na placu zabaw po stronie polskiej. Po powrocie do



szkoły posilili się pyszną jajecznicą i rozpoczęli pracę nad ostatnim zadaniem półkolonii – tworzeniem kroniki. Wszystkie dzieci były zaangażowane w tworzenie – jedne opisywały kolejne dni, inne wykonywały ilustracje. Na końcu zrobili stronę tytułową i spięły wszystkie karty, tworząc kronikę półkolonii, która będzie wspaniałą pamiątką z tegorocznej akcji letniej. Ostatni dzień zakończony został rozdaniem dyplomów i upominków każdemu uczestnikowi półkolonii oraz dyplomów i nagród za Turniej Sportowy.

Dzieci już interesowały się, czy półkolonia odbędzie się w następnym roku, co sugerowało, że były zadowolone z tej formy wypoczynku, a uśmiechy na ich twarzach były najlepszym tego dowodem.

Uczestnicy półkolonii, ich rodzice oraz opiekunowie dziękują pani **wójt Łucji Michałek** za możliwość zorganizowania i sfinansowania półkolonii dla dzieci. Dziękujemy Centrum Usług Wspólnych za rozliczenie półkolonii, zaś obsłudze szkoły za pomoc i przygotowanie posiłków.

Izabela Bojko-Busek – wicedyrektor SP1 w Jaworzynie

Fot. Izabela Bojko-Busek i Aleksandra Kawulok x5



Półkolonie w SP1 Koniaków

W poniedziałek 1 sierpnia 2022 r. rozpoczęły się półkolonie w SP1 w Koniakowie

Dzień rozpoczął się zajęciami integracyjnymi, podczas których dzieci szukały swoich mocnych stron. Później udaliśmy się na spacer na Ochodzitą, gdzie jak zwykle widoki zapierały dech w piersiach. Poniedziałek zakończył się rozgrywkami sportowymi i zajęciami plastycznymi.



Drugi dzień półkolonii uczniowie SP1 w Koniakowie spędzili w Parku Wodnym Olza w Zagroniu. Uśmiechom i zabawom nie było końca! Najwytrwalsi po powrocie z basenu rozegrali emocjonujący mecz w dwa ognie.

3 sierpnia br. minął trzeci dzień półkolonii w SP1 w Koniakowie. Odwiedziliśmy Centrum Pasterskie, w którym uczestniczyliśmy w pokazie wyrobów sera oraz własnoręcznie tworzyliśmy owieczkowe magnesy. Powrót do szkoły umiliły nam lody.

Ponadto w szkole czekało na nas mnóstwo atrakcji. Najpierw bawiliśmy się balonami z wodą, a potem graliśmy w szkolną grę terenową. To potwierdziło, że w szkole też można się świetnie bawić!

Czwarty dzień półkolonii w SP1 w Koniakowie: 4 sierpnia 2022 r. wyruszyliśmy na wycieczkę na Trójstyk. Po drodze odwiedziliśmy Centrum Muzyki Karpat, w którym uczniowie poznali biografie lokalnych muzyków oraz podziwiali dzieła **Antoniego Konarzewskiego**. W szkole dzieciom wiele radości sprawiły bańki oraz rozgrywki sportowe.



Ostatni dzień półkolonii w SP1 w Koniakowie za nami! 5 sierpnia br. odwiedzili nas strażacy z OSP Koniaków-Centrum i przekazali nam cenne uwagi pomagające ratować ludzkie życie. Odwiedziła nas również p. **Lucyna Bytow** i zdradziła tajniki robienia kwiatów z bibuły. Ponadto robiliśmy gofry!

Na zakończenie każdy uczestnik półkolonii otrzymał pamiątkowy dyplom i mały upominek. Do zobaczenia za rok!

Patrycja Bury i Renata Haratyk

Zadanie zostało zrealizowane ze środków Gminy Istebna.

Półkolonie Koniaków SP1 | fot. arch szkoły x4



Koty – sprzymierzeńcami człowieka – cd.

Motto:

...uznanie przez gatunek ludzki prawa innych gatunków zwierzęcych do egzystencji stanowi podstawę do współistnienia wszystkich istot żywych...

Światowa Deklaracja Praw Zwierząt



Kocie matki są bardzo opiekuńcze wobec swoich kociąt i troskliwie wychowują potomstwo (śpią razem z nimi, grzeją je, wylizują i bawią się). Potrafią nawet nakarmić obcego „podrzutka”, nie tylko kotka, ale również innego małego ssaka, np. wiewiórkę, a nawet jeża. Św. Franciszek z Asyżu jako patron ekologów nazywał zwierzątka naszymi braćmi i siostrami mniejszymi,

reprezentując już dawniej trend naukowej ekologii głębokiej, która bardzo trudno wchodzi do łask praktycznego wdrażania w życie, mając zarówno swoich zwolenników, jak i przeciwników. Koty okazują szczególne przywiązanie do dzieci, szczególnie do tych, które nie traktują je jako zabawkę czy maskotkę – co jest oczywiste i zrozumiałe. Powszechna jest opinia, że dzięki obecności w domach zwierząt – dzieci szybciej uczą się odpowiedzialności, poznają procesy fizjologiczne swoich pupili oraz stykają się z ich problemami zdrowotnymi. Obserwacja kociej egzystencji pomaga im zrozumieć, na czym polega proces rośnięcia, dojrzewania, uczenia się, starzenia, a nawet cierpienia czy umierania. Obecność kota pomaga dzieciom opanować uczucia lęku, kontrolować agresję, rozwijać samoświadomość i radzić sobie z różnymi problemami. Warto przypomnieć, że te dzieci, które spędzają czas z domowymi zwierzątkami – mają większą łatwość w nawiązywaniu kontaktów międzyludzkich. Cechuje je także skłonność do empatii. Przywiązanie kocie do ludzi – do swojej Pani/ Pana, koty okazują na przykład kilkugodzinnym oczekiwaniem na przyście lub odprowadzaniem do bramki czy na przystanek. Lubią obserwować życie, np. siadając na drzewie czy też w domu na oknie parapetu. Doskonale widzące nocą (przywilej rodzących się ślepo gatunków) pilnują swojego terytorium, które znaczą. Trafnie wyczuwają nastroje domowników i atmosferę emocjonalną swych domostw. Wtedy potrafią się szczególnie przymilać, rozładowując napięcie nerwowe miauczeniem, a nawet lizaniem. Stąd od dawna znane jest powiedzenie: **„tam gdzie kot, tam emanuje ciepło domu”**.

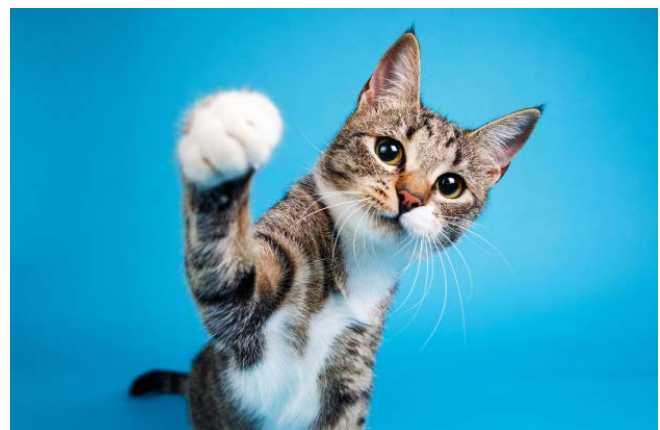
Z kocią gracją poruszają się po ogrodzeniach, skaczą z wysokości bezkolizyjnie na cztery łapki. Dzieje się to za pomocą narządu równowagi, znajdującym się w ogonie oraz długim wąsami – bardzo czułym na wszelkie bodźce zewnętrzne. Koty potrafią wykonywać wymyślne figury, wykazując idealną sprawność ruchową oraz zmysł orientacji w terenie. Są świetnymi łowcami myszy – złowioną przynoszą na próg domu, chwając się; a potem zabawom ze swoją zdobyczą nie ma końca. Zabawa z kotem ułatwia nam ludziom relaks oraz stanowi zachętę do bardziej aktywnego trybu życia.

Jednak nierzadko zdarzają się osoby, którym koty przeszkadzają i to, nie ukrywam, bywa szokujące! Jeśli swego czasu czytamy w prasie, że np. w Tychach, w ogródkach działkowych, wisiały powieszono na drzewach koty zamiast bombek świątecznych, to dech zapiera taki incydent! Zachodzi pytanie: Co to oznacza? Czy ten fakt jest normalnością?! Pogwałcenie praw zwierząt można mnożyć. I na naszym terenie, po weekendach, obserwujemy porzucone zwierzęta – głównie psy, które szukając „swoich”, gorączkowo miotają się głodne i wychłodzone, z ciągłym zaufaniem – aż do śmierci – jakiej?...

Tak sobie myślę, że znane zasługi kociego rodowodu dla ludzi powinny zmuszać nas do autorefleksji (z ekologii głębokiej), która bazuje na zadawaniu i przypomnianiu pytania: KIM JEST HOMO SAPIENS – A KIM POWINIEN BYĆ wobec środowiska

i jego tworców oraz dóbr istot żywych i nieżywych? Jeśli stosunek do zwierząt jest miarą człowieczeństwa jako najwyższej naszej godności, to czym jest grzech ekologiczny wobec bezbronych zwierząt, o którym się coraz więcej mówi, który pragnie stale podkreślać papież Franciszek – prawdopodobnie w przyszłości jego podejście wprowadzając do terminologii etyki religijnej. Ta „staroświecka”, nie zawsze doceniana, kocia terapia bezdyskusyjnie, praktycznie możliwa i stosowana, doceniana przez „kocich fanów” pozwala nam dziś oderwać się od cywilizacyjno-konsumpcyjnej rzeczywistości – nawet bardzo satysfakcjonująco. Nie szkodzi, że dla wielu może i śmieszna... Czy naprawdę?... Dlaczego?... Czy dlatego, że nie jest modna, niereklamowana?... Lecz właśnie tym niewyszukanym, skromnym, naturalnym sposobem skuteczna, bo oparta na prawdziwej więzi człowieka z czworonożnym, najszczerszym przyjacielem kocim! Przyjacielem, który nie zawodzi. Przyjacielem stworzonym dla nas przez NASZEGO NAJWYŻSZEGO PANA – ku pociesze i nie tylko.

Zadaję sobie pytanie, dlaczego jedni ludzie oddani są całym sercem przyrodzie, a drudzy są wobec niej wrodozy, obojętni lub letni, czyli niezdecydowani emocjonalnie. Myślę, że bierze się to stąd, że powinna nastąpić zdecydowana przebudowa świadomości ekologicznej na bazie propagowania wartości piękna, wszelkiego dobra przyrody. Chodzi też o umiejętność jej obserwacji organoleptycznej – to jest wszystkimi zmysłami. Aby móc pokochać cud jej stworzeń, wtedy możliwa jest prawdziwa więź – uczucie miłości do stworzeń otaczającego nas środowiska i tym samym jego skutecznej ochrony.



Koty, fot. arch. AdobeStock x 2

Cieszymy się, że weszła w życie nowa, zmodyfikowana ustawa w Polsce o ochronie zwierząt. Zaś październik, który był i jest miesiącem dobroci i ochrony zwierząt – niech trwa każdego dnia zawsze i wszędzie, z mocą naszej wewnętrznej determinacji – z sercem oraz duszą. Tego życzymy sobie wszyscy! Przyzwoitość ludzka pozwala stwierdzić: więcej wdzięczności i pokory naszej wobec stworzeń tej ziemi, którymi zostaliśmy obdarowani za darmo i które powinny być szanowane i chronione. Rozwój ekosozologii jest afirmowaniem ludzkiej godności i szansą przetrwania współczesnej cywilizacji.

Bogumiła Kohut-Szymańska



ŚWIĘTO WOJSKA POLSKIEGO

MARIUSZ BŁASZCZAK
WICEPREMIER, MINISTER OBRONY NARODOWEJ

zaprasza na

PIKNIK WOJSKOWY

15 SIERPNIA 2022
GODZ. 14.00–18.00

ISTEBNA
WOJ. ŚLĄSKIE

POKAZY SPRZĘTU WOJSKA POLSKIEGO
KINO FRONTOWE
KONCERT ORKIESTRY WOJSKOWEJ
ZOLNIERSKA GROCHÓWKA
MOBILNE PUNKTY REKRUTACYJNE

SZCZEGÓŁY NA WWW.MON.GOV.PL



 Wójt Gminy Istebna zaprasza na  **Uroczystości z okazji Święta Wojska Polskiego**

11.30 - Msza Święta w Intencji Ojczyzny
w Kościele pw. Dobrego Pasterza
w Istebnej

12.30 - Przemarsz ze 100-metrową
flagą narodową do Amfiteatru
"Pod Skocznią" w Istebnej

13.15 - Ułożenie wojskowej
szachownicy (symbol sił powietrznych)
w Istebniańskich strojach regionalnych

Koncert patriotyczny
w wykonaniu kapeli góralskiej

15 sierpnia 2022

Gastronomia od KGW z Trójwsi
Amfiteatr "Pod Skocznią" w Istebnej

Patronat medialny    

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W ISTEBNIEJ

Dyżury w punkcie konsultacyjnym
w budynku szkoły na Dziełcu w Istebnej

PSYCHOLOG
Renata Szczepańska

tel.: 505 502 162
poniedziałek: 16.00–20.00
piątek: 15.00–19.00

ADWOKAT
Kornelia Maga-Caputa

tel. 608 194 499
w każdą pierwszą i trzecią środę miesiąca:
8:30–10:30
Przed wizytą prosimy o wcześniejszy
kontakt telefoniczny

Dyżur informacyjny Gminnej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

każdy ostatni wtorek miesiąca:
18.00–19.00
tel.: 502 530 315 lub 507 335 678
Prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny

Mityngi Grupy AA Na Groniu

każdy wtorek miesiąca
Istebna – Dom Parafialny, godz. 19.00

Mityng Otwarty

ostatni wtorek miesiąca, godz. 19.00

XI BIEG NA TYNIOK

Bieg główny od 2008

Wyniki OPEN

Poz.	Nr.	Nazwisko i Imię	Rok	Miejscowo	Czas
Płeć: Kobieta					
1	8	Zawada Elzbieta	2006	istebna	18:36.2
2	24	Gazurek Kinga	2008	Istebna	18:40.5
3	27	Byrtusova Jana	1982	Bukowiec	19:57.3
4	6	Rucka Julia	2006	istebna	20:15.0
5	22	Kaczmarzyk Anna	1984	Istebna	20:31.4
6	13	Kirkpatrick Margita	1973	Rakova	20:51.0
7	28	Krajcovicova Veronika	1985	Bukowiec	21:42.2
8	7	Kobielusz Anna	2004	istebna	22:01.3
9	30	Ligocka Justyna	1990	Istebna	22:57.6
10	4	Vevjorova Tamara	2008	Skalité	22:59.7
11	26	Kohut Zuzanna	2008	Koniaków	24:26.9
12	5	Piteková Svetlana	2008	Stará Bystrica	25:00.3
13	10	Kuś Sylwia	1986	Skoczów	27:59.9
14	36	Wiedermann Anita	1985	Koniaków	28:19.9

Płeć: Mężczyzna

1	20	Haratyk Błażej	2004	Koniaków	15:20.5
2	21	Haratyk Jonasz	2007	Koniaków	15:49.6
3	16	Legierski Przemek	2005	Jaworzynka	16:04.5
4	32	Wróbel Tomasz	1973	Cisownica	16:41.1
5	34	Kulik Paweł	1993	Istebna	17:09.3
6	12	Zawada Szymon	2008	Istebna	17:10.3
7	31	Łupieżowiec Piotr	1977	Cisownica	17:18.0
8	1	Legierski Paweł	2001	Jaworzynka	17:36.6
9	11	Galej Szymon	2007	istebna	18:07.5
10	18	Baraniak Paweł	2002	skalité	18:22.1
11	14	Krištofik Šimon	2008	Skalité	18:35.9
12	15	Kotufa j Kamil	2008	Rakova	18:37.9
13	25	Czeczor Jakub	2007	Koniaków	18:40.4
14	3	Zelek Adam	1973	Cieszyn	18:57.8
15	29	Solawa Kacper	2005	Koniaków	19:26.2
16	17	Legierski Kazimierz	1971	Jaworzynka	19:31.0
17	19	Wantulok Mariusz	1978	Koniaków	19:33.2
18	33	Rabin Samuel	2004	Koniaków	19:53.7
19	23	Rucki Piotr	1964	istebna	21:51.4
20	2	Fiedor Igor	2003	Istebna	23:05.3
21	9	Kuś Piotr	1984	Skoczów	23:43.3
22	35	Wiedermann Krzysztof	1977	Koniaków	28:19.4

XI BIEG NA TYNIOK

17.07.2022

Nordic Walking

Kobiety:

1. Bryant Ewa
2. Rabin Estera
3. Procter Estera
4. Michałek Łucja
4. Marek Magdalena
4. Rabin Jolanta

Mężczyźni:

1. Karłowski Wojciech
2. Bałek Vladimir
3. Procter Tomasz
4. Bryant Chris
5. Waszur Artur
6. Chudecki Andrzej

Pozostałe wyniki na stronie: www.istebna.eu.

Relacja z zawodów i fotoreportaż od s. 20.

**TERMINARZ ROZGRYWEK PIŁKARSKICH
SEZON 2022/23****APN Góral Istebna – Seniorzy – Liga Okręgowa**

- 14.08.22 17.00 APN Góral Istebna – Zebrzydowice
 20.08.22 17.00 Radziechowy-Wieprz – APN Góral Istebna
 28.08.22 17.00 APN Góral Istebna – Puńców
 31.08.22 17.00 Wisła – APN Góral Istebna
 11.09.22 16.00 APN Góral Istebna – Milówka
 18.09.22 15.00 Ujsoły – APN Góral Istebna
 25.09.22 16.00 APN Góral Istebna – Ślemień
 02.10.22 15.00 Rajcza – APN Góral Istebna
 09.10.22 15.00 APN Góral Istebna – Puńców
 15.10.22 17.00 Piast Cieszyn – APN Góral Istebna
 23.10.22 15.00 APN Góral Istebna – Pietrzykowice
 29.10.22 14.00 Beskid Skoczów – APN Góral Istebna
 06.11.22 14.00 APN Góral Istebna – Leśna
 11.11.22 14.00 Strumień – APN Góral Istebna

Podium Anny Kaczmarzyk

Instruktor Anna Kaczmarzyk znakomicie spisała się podczas Bike Atelier MTB Maraton oraz UPHILL MTB Beskidy.

24 lipca w Jeleśni, reprezentująca barwy MDJ TRANSPORT KONIAKÓW zawodniczka z Istebnej – **Anna Kaczmarzyk** uzyskała drugi w swej kategorii wiekowej czas, co dało jej wysokie, trzecie miejsce w klasyfikacji open kobiet.



Anna Kaczmarzyk na podium I fot. Franciszek Suszyto

Jeszcze lepiej zaprezentowała się ona w ostatnią sobotę lipca podczas rozegranego 30 lipca UPHILL MTB Beskidy w Brennej, gdzie po 7 km górskiej wspinaczki stanęła na najwyższym podium spośród wszystkich pań.

Gratulujemy!

Oliwia Szotkowska – instruktor GOKPITiBP



Pierwsze oficjalne zdjęcie drużyny po rejestracji, wiosna 1997
fot. arch. KP Trójwieś Millers

25. rocznica powstania klubu piłkarskiego w Trójwsi – cz. 2

Na podstawie monumentalnego wydawnictwa „The Polish Millers (A Piece of Rotherham United History in Poland)”, którego autorem jest założyciel i pierwszy prezes KP Trójwieś Millers **Piotr Jałowiczor** (aktualnie mieszkający w Anglii), a także innych materiałów i osobistych wspomnień opracował **Jacek Kohut**.

Część pierwsza zawierająca historię założenia i pierwszego roku działalności (przed rejestracją) klubu została opublikowana w numerze „Naszej Trójwsi” z czerwca 2021 r.

KLASA C

Oficjalne Zebranie Założycielskie Klubu odbyło się w lutym 1997 roku, kiedy to przyjęto nazwę klubu i statut, a dwa miesiące później doszło do jego rejestracji w sądzie w Bielsku-Białej oraz w Bielskim Okręgowym Związku Piłki Nożnej. Równocześnie z działaniami administracyjnymi kontynuowano rozwój sportowy drużyny poprzez liczne mecze z drużynami klubowymi klas rozgrywkowych A, B, C, jak i ligi okręgowej (m.in. Kuźnia Ustroń, Beskid Brenna).

Historyczny moment nadszedł w dniu 3 sierpnia 1997 r., kiedy to w Zebrzydowicach KP Trójwieś Millers zagrała pierwszy oficjalny mecz w Pucharze Polski. Dwa tygodnie później (17.08) doszło do pamiętnego debiutu w Klasie C – meczu w Landku zakończonym remisem 1:1. Był to początek wspaniałego sezonu zakończonym awansem do klasy B, a osiągnięte wyniki nie zdarzyły się jeszcze w historii Podokręgu Skoczów. Oto drużyna, grając swój pierwszy sezon w oficjalnych rozgrywkach, w dodatku rozgrywając z braku własnego boiska wszystkie mecze na wyjazdach, nie doznała ani jednej porażki, odnosząc 16 zwycięstw i dwa razy remisując (50 punktów)

przy bilansie bramkowym 79:15. Ta niecodzienna seria rozpoczęła się w Landku, awans zapewnił mecz w Strumieniu (wynik 12:1) na trzy kolejki przed końcem rozgrywek, a ostatni mecz w klasie C miał miejsce w Ochabach 14 czerwca 1998 r., gdzie Millersi wygrali 3:1.

Oto lista piłkarzy, którzy grali w tym historycznym sezonie w meczach klasy C i Pucharze Polski (kolejność alfabetyczna): **Ireneusz Adamczyk, Krzysztof Chorąży, Józef Heczko,**

Jerzy Jaworski (kapitan drużyny), **Mirosław Kapaś, Tadeusz Kilian, Jacek Kohut, Jan Kohut, Bartłomiej Kukuczka, Grzegorz Kukuczka, Marcin Legierski, Dariusz Lipowski, Andrzej Małyjurek, Tomasz Matuszny, Waclaw Matuszny, Andrzej Mojeńcik, Andrzej Motyka, Ryszard Motyka, Marian Rucki, Marian Suszka, Jacek Świdorski, Kazimierz Waclawek, Janusz Waszut, Mariusz Waszut, Mirosław Wójcik, Waclaw Zawada.**

Najsukuteczniejszymi piłkarzami okazali się **Grzegorz Kukuczka** i **Janusz Waszut**, którzy zdobyli po 16 bramek.

Funkcję grającego trenera pełnił **Janusz Waszut**, a kierownikiem drużyny był **Jacek Kohut**.

Warto też jeszcze podać skład pierwszego Zarządu Klubu: **Piotr Jałowiczor** – prezes, **Jacek Kohut** – wiceprezes, **Janusz Waszut** – sekretarz, **Mirosław Dragon, Piotr Majeranowski, Władysław Szyńka** – członkowie zarządu.

Międzynarodowe sukcesy najmłodszych narciarzy!

Znakomicie zaprezentowali się nasi młodzi sportowcy podczas rozegranych w niemieckim Bad Freienwalde Międzynarodowych Letnich Zawodów w Skokach Narciarskich i Kombinacji Norweskiej Dzieci i Młodzieży.

Klasą dla siebie – tym razem w międzynarodowym gronie – była **Oliwia Bury** z Istebnej, która w kategorii Dziewczęta Rocznik 2008-2009 wygrała rywalizację dwuboistek, zaś w konkursie skoków (K-42) zajęła drugie miejsce.

Zawody w kombinacji norweskiej chłopców z rocznika 2005-2006 wygrał **Mateusz Bury** z Istebnej.

Dwa razy na podium imprezy stanął **Paweł Wałach** z Jaworzynki, który w kategorii Chłopcy Rocznik 2012 zajął drugie miejsce w dwuboju i trzecie w skokach na skoczni K-21.

Jacek Kohut – instruktor ds. sportu

Lipiec na nartorolkach

Bardzo udany był miesiąc lipiec dla naszych biegaczy na nartorolkach, którzy z powodzeniem startowali w zawodach na nartorolkach.

*** W zawodach EDS Skiroll Classic rozegranych na trasie z Ústí u Vsetína do Velkých Karlovic w klasyfikacji generalnej kobiet drugie miejsce zajęła **Magdalena Kobiela** z Istebnéj, a uzyskany wynik dał jej zwycięstwo w kategorii junierek (do lat 23).

Wśród mężczyzn drugie miejsce w kategorii M50 zajął **Grzegorz Legierski** z Koniakowa.



Fot. www.silviniskirollclassics.com

Jeszcze lepiej było podczas drugiego dnia zawodów, kiedy to w biegu pod górę „Skiroll Cup” Magda wygrała klasyfikację Open kobiet, triumfując – co oczywiste – także wśród junierek, zaś Grzegorz ponownie zajął drugie miejsce w swojej kategorii wiekowej.

*** Świetnie zaprezentowali się nasi zawodnicy w Pieszcach oraz Dzierżonowie, gdzie rozegrano biegi Grand Prix Polski w biegach nartorolkach.

W pierwszym, którym był Uphill Gór Sowich (dystans 9 km), w klasyfikacji techniką klasyczną mężczyzn triumfował **Wojciech Wojtyła** (MKS Istebná), wygrywając tym samym również swoją kategorię wiekową M20-29.

Zwycięstwa w kategoriach wiekowych odnieśli również **Kinga Gazurek** z Istebnéj (K12-15) oraz niezmordowany Grzegorz Legierski (M50-59).

Kolejny, rozegrany w Dzierżonowie bieg pod nazwą Knock-Out Sprints to kolejne zwycięstwa Wojciecha w generalce i kategorii wiekowej oraz Grzegorza w kategorii wiekowej.

Obaj nasi biegacze powtórzyli poprzednie wyniki w ostatnich zawodach cyklu, czyli Pętli Sowiogórskiej na dystansie 25 km techniką dowolną.

W końcowej klasyfikacji cyklu Grand Prix Polski w biegach na nartorolkach z dorobkiem 600 pkt triumfował Wojciech Wojtyła, który wygrał też swoją kategorię wiekową M20-29.

Kategorię M 50-59 wygrał Grzegorz Legierski, który w generalce był piątą (465 pkt).

Jacek Kohut – instruktor ds. sportu

Koniakowski „Dynamit” znowu zwycięski!



Mateusz „Dynamit” Legierski | fot. media społecznościowe
Podczas zorganizowanej przez czesko-słowacką organizację „Octagon MMA” gali Oktagon 34, która odbyła się w Pradze nasz fighter **Mateusz Legierski** wygrał z reprezentantem gospodarzy Matoušem Kohoutem.

Koniakowski „Dynamit”, który jest byłym mistrzem tej organizacji, zanotował ósme zwycięstwo w dziewiątej zawodowej walce.

Rozgrywany w wadze lekkiej pojedynek zakończył się w trzeciej rundzie po zastosowaniu przez Mateusza tzw. techniki „rear naked choke”, przez co jego rywal musiał się poddać.

Jacek Kohut – instruktor ds. sportu

Pierwsze punkty Kacpra Juroszka w letniej GP!

Rozegrane w Wiśle tak znakomite dla naszych skoczków zawody letniej edycji Grand Prix były udane również dla **Kacpra Juroszka** z Jaworzynki!

Reprezentujący klub WSS Wisła skoczek zajął w pierwszym konkursie 20. miejsce, uzyskując za skoki na odległość 113,5 i 117,5 m notę 223,9 pkt. Dzięki temu nasz skoczek zdobył 11 punktów w klasyfikacji cyklu.

Na zakończenie jeszcze krótko o poprzedzających konkurs kwalifikacyjnych, w których Kacper zajął 23. miejsce za skok na odległość 113 m.

Jacek Kohut – instruktor ds. sportu

XI Bieg na Tyniok za nami!

Niedzielę 17 lipca br. spędziliśmy na sportowo – podczas XI Międzynarodowego Biegu na Tyniok.

Przygotowania do biegu rozpoczęły się już dużo wcześniej, bowiem 5 lipca ruszyły internetowe zapisy. Pobity został zeszłoroczny rekord, zapisało się aż 126 uczestników! Ostatecznie, po dodatkowych zapisach w biurze zawodów, na starcie stanęło aż 141 zawodniczek i zawodników, a najmłodszy uczestnik miał... 1 roczek.

Rokrocznie zawody rozpoczynają się przy Szkole Podstawowej nr 2 w Koniakowie-Rastoce, więc tak było i tym razem. Zawodnicy powitani przez wójta Istebnej **Łucję Michałek**, sołtysa Koniakowa **Jana Gazura** i dyrektora SP2 w Rastoce **Magdalenę Marek** przeszli krótką odprawę techniczną.

Trasa tegorocznego biegu – jak podkreślał komandor biegu **Jacek Kohut**, pracownik Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej – była wyjątkowa, bowiem nawiązywała do pierwszego Biegu na Tyniok (który – jak zdradził – miał być jedynym biegiem w historii). Biegacze i chodźarze z kijami do nordic walking mieli do pokonania ok. 3,5 km w różnorodnym terenie – po asfalcie, w lesie, po płytach aż po finisz na trawie.

Bieg był emocjonujący nie tylko dla startujących, ale również dla kibiców na szczycie Tynioka. Z niecierpliwością czekali na pierwszych zawodników, którzy w szybkim tempie pojawili się na mecie. Nie zabrakło oklasków i ostatnich okrzyków dopingiu. Zawodnicy wbiegali na metę zmęczeni, jednak z ogromną radością wymalowaną na twarzy.

Po zakończeniu biegu głównego przyszedł czas na – nie mniej emocjonujące – biegi dzieci na szczycie góry.

Serdecznie gratulujemy wszystkim uczestnikom, a szczególnie tym stojącym na najwyższych stopniach podium. Szczegółowe wyniki opublikowane są na stronie internetowej Gminy Istebna: www.istebna.eu.

Tyniok jak co roku znów zatętnił życiem – wszyscy uczestnicy po biegu dostali napoje i poczęstunek na szybką regenerację. Biegi umilała nam muzyka Kapeli Młodzi Gniywni.

Zdobytą górę wszyscy zebrani opuszczali z medalem XI Biegu na Tyniok na piersi.

Dziękujemy Panu Radnemu **Ignacemu Zowadzie** za udostępnienie terenu, firmie Time4Sport za zorganizowanie zapisów internetowych oraz sędziom **Adamowi Cieślarrowi** i **Magdalenie Musze**.

Imprezę prowadzili: **Łucja Dusek** – dyrektor oraz inicjator biegu **Jacek Kohut** z Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej.

W wydarzeniu udział wzięli: **Łucja Michałek** – Wójt Gminy Istebna, Sołtys Wsi Koniaków **Jan Gazur**, Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej **Łucja Dusek**, Przewodniczący Rady Gminy **Stanisław Legierski**, radny **Ignacy Zowada**, radna **Lucyna Bytów**, radna **Magdalena Mucha**, radny **Kazimierz Łacek**, dyrektor SP2 w Rastoce **Magdalena Marek**.

Zadanie finansowane z budżetu Gminy Istebna w ramach Funduszu Sołectkiego Sołectwa Koniaków.

Do zobaczenia za rok!

Wszystkie wyniki na stronie: www.istebna.eu.

Roksana Klamka – GOK

Uczestnicy XI Biegu na Tyniok | fot. Roksana Klamka





11. Międzynarodowy Bieg na Tyniok | Fot. Roksana Klamka

OGRODZENIA ZS SIKORA

PANEL OGRODZENIOWY
cena od 67 zł brutto

698-572-719
www.ogrodzeniazs.pl

REJESTRACJA POJAZDÓW
KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH

TANIE OC!

+48 502 329 865
+48 513 362 250
+48 502 217 232

ISTEBNA 700
OBOK ZEGARMISTRZA

Nasza
TRÓJWIEŚ

Wydawca:

Gmina Istebna | 43-470 Istebna 1000, woj. śląskie, tel. 33 855 65 00, www.istebna.eu

Siedziba i adres redakcji:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej, 43-470 Istebna 68 tel. 33 855 62 08 | e-mail: nasza.trojwies@gmail.com

Zespół redakcyjny: Jacek Kohut

Redaktor Naczelna: Małgorzata Owczarczak

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Redakcja nie zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo ich skracania i opracowania redakcyjnego.

Skład komputerowy, korekta i druk: Dziupła graficzna

Fot. okładka:

Fot. Jacek Kohut | Zespół Regionalny „Istebna” podczas 27. Festynu Istebniańskiego w ramach 56. Tygodnia Kultury Beskidzkiej

PORADNIA MEDYCZNA ISTEbNA

CENTRUM
MEDYCZNE ADO **MED 2**

USŁUGI Z ZAKRESU

- Poradni Chirurgicznej
- Poradni Schorzeń Piersi
- Poradnia Schorzeń Tarczycy

DIAGNOSTYKA

ULTRASONOGRAFICZNA

- Tarczycy
- Piersi
- Narządów jamy brzusznej
- Węzłów chłonnych

ZABIEGI W RAMACH PORADNI

SPECJALISTYCZNYCH

- Usunięcie znamion
- Usunięcie kaszaków
- Biopsję cienkoigłową pod kontrolą USG
- (Tarczycy, Piersi, Węzły Chłonne)
- Biopsję gruboigłową pod kontrolą USG (Piersi)
- Badania histopatologiczne
- EKG
- Spirometria

BADANIA LABOLATORYJNE

- Szeroka oferta badań
- Wyniki on-line dostępne już tego samego dnia

- Ktg dla ciężarnych po 30 tyg ciąży
- Pobieranie wymazów cytologicznych
- Pokaz kąpeli noworodka
- Pielęgnacja kikutu pępownicy
- Edukacja przedporodowa
- Porady laktacyjne

Poradnia Medyczna Istebna 423

Rejestracja tel. 33 851 31 77

on-line:

poradniamedycznaistebna.medfile.pl

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 8.00 - 12.00

Środa 8.00 - 12.00

Piątek 8.00 - 12.00

OPTYK FUCHS

ROK ZAŁOŻENIA 1976

WISŁA

CYFROWY POMIAR OSTROŚCI WZROKU

• OKULISTA • OPTOMETRYSTA

UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ

Tel.: 33 855 30 84
www.optyk-fuchs.pl

Pn - Pt: 9⁰⁰ - 17⁰⁰
Sb: 9⁰⁰ - 13⁰⁰

Wisła-Centrum, ul. 1 Maja 67 A (pawilon obok DH Świerk)