

Nasza TRZYMIESIĘCZNIK

INFORMATOR RADY I URZĘDU GMINY

NR 3 (356) | MARZEC 2023

ISSN 1506-0470 | ROK XXX



CENA 3 ZŁ | NAKŁAD 1000 EGZ.



Dzień Kobiet w Gminie Istebna

**Dotacje dla Organizacji
Pozarządowych na 2023 r.**

(s. 3)

**Kolejne pozyskane środki
dla Gminy Istebna**

(s. 6)



Z okazji dzisiejszego święta wszystkim Paniom pragnę złożyć najserdeczniejsze życzenia zdrowia, radości z życia oraz niesłabnącego entuzjazmu w realizacji wszelkich planów, zarówno tych prywatnych, jak i zawodowych.

Drogie Panie, dziękuję za to, że poprzez swoją wrażliwość na drugiego człowieka, pielęgnowanie tradycji oraz troskę o dobro rodziny czynicie świat piękniejszym.

Lukasz Malpuz
Zastępca Wójta Gminy Istebna



Drogie Panie,

w tym szczególnym dniu pragniemy życzyć Wam, abyście zawsze czuły się pięknie, kochane i doceniane, rozwijały swoje pasje i realizowały marzenia. Niechaj Wasz świat zawsze będzie pełen słońca, kolorów i radości. Wszelkiej pomysłowości w życiu prywatnym oraz samych zawodowych sukcesów.

*Przewodniczący i Radni
Rady Gminy Istebna*



Dotacje dla Organizacji Pozarządowych na 2023 r.

Przyznanie przez Gminę Istebna dotacji Organizacjom nym w drodze Otwartego Konkursu Ofert na realizację za-Pozarządowym i innym uprawnionym podmiotom wyłonio- dań publicznych w Gminie Istebna na rok 2023.

Dla zadań w zakresie: „Ochrona i promocja zdrowia”

NAZWA OFERENTA	NAZWA ZADANIA PUBLICZNEGO	WYSOKOŚĆ PRYZNANEJ DOTACJI
Ochotnicza Straż Pożarna Koniaków Centrum	„Jak dobrze być strażakiem w Młodzieżowej Drużynie Pożarniczej”	5 000,00 zł (słownie: pięć tysięcy złotych 00/100)
Grupa Regionalna GOPR	„Zapewnienie bezpieczeństwa osobom przebywającym w górach”	10 000,00 zł (słownie: dziesięć tysięcy złotych 00/100)
Ochotnicza Straż Pożarna Istebna Centrum	„Ochrona i promocja zdrowia wśród dzieci i młodzieży Gminy Istebna poprzez prowadzenie Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej”	5 000,00 zł (słownie: pięć tysięcy złotych 00/100)

Dla zadań w zakresie: „działalności wspomagającej rozwój wspólnot i społeczności lokalnych”

NAZWA OFERENTA	NAZWA ZADANIA PUBLICZNEGO	WYSOKOŚĆ PRYZNANEJ DOTACJI
Stowarzyszenie Aktywizacji Zawodowej i Społecznej Mieszkańców Gminy Istebna "Dobrze, że jesteś"	„Troszcząc się o siebie wzajemnie, robiąc coś dobrego dla innych opowiemy o sobie! Bo Dorze że Jesteśmy”	40 000,00 zł (słownie: czterdzieści tysięcy złotych 00/100)
Stowarzyszenie Istebniański Uniwersytet Seniora	Zwiększenie aktywności społecznej seniorów w Gminie Istebna	15 000,00 zł. (słownie: piętnaście tysięcy złotych 00/100)
Fundacja Kubalonka	„Wspólnie działamy, Rodziny wspieramy”	5 000,00 zł (słownie: pięć tysięcy złotych 00/100)

Dla zadań w zakresie: „Ochrona dóbr kultury i pielęgnowanie tradycji narodowych, regionalnych i lokalnych”

NAZWA OFERENTA	NAZWA ZADANIA PUBLICZNEGO	WYSOKOŚĆ PRYZNANEJ DOTACJI
Stowarzyszenie Społeczno - Kulturalne "Istebna"	Prowadzenie Zespołu Regionalnego „Istebna"	50 000,00 zł. (słownie: pięćdziesiąt tysięcy złotych 00/100)
Stowarzyszenie Miłośników Beskidzkiego Folkloru, Muzyki, Tańca i Śpiewu „Pod Ochodzitą"	"Promocja kultury Trójwsi Beskidzkiej poprzez działania Zespołu Regionalnego Koniaków"	20 000,00 zł. (słownie: dwadzieścia tysięcy złotych 00/100)

Sporządziła: Elżbieta Prządka – referent w Referacie Społeczno-Organizacyjno-Informatycznym



> Podpisanie umowy z przedstawicielami Fundacji Kubalonka



> Podpisanie umowy z przedstawicielami Grupy Regionalnej GOPR



> Podpisanie umowy z przedstawicielami OSP Istebna Centrum



> Podpisanie umowy z przedstawicielami OSP Koniaków Centrum



> Podpisanie umowy z przedstawicielami Stowarzyszenia - Istebniański Uniwersytet Seniora



> Podpisanie umowy z przedstawicielami Stowarzyszenia Aktywizacji Zawodowej i Społecznej Mieszkańców Gminy Istebna „Dobrze, że jesteś”

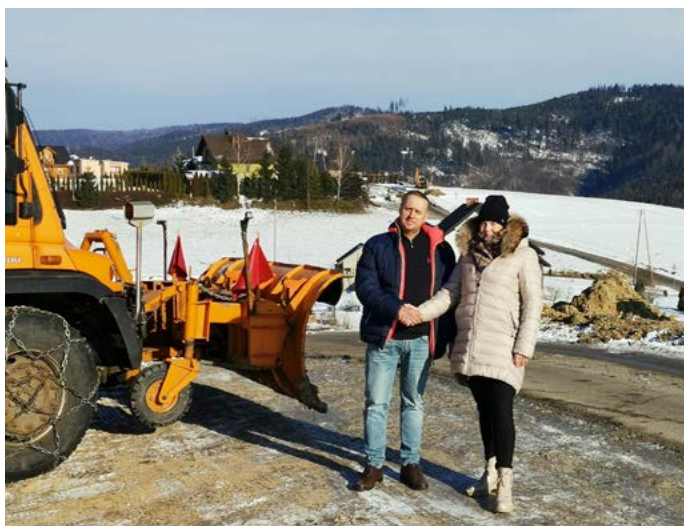


> Podpisanie umowy z przedstawicielami Stowarzyszenia Miłośników Beskidzkiego Folkloru, Muzyki, Tańca i Śpiewu „Pod Ochodzitą”



> Podpisanie umowy z przedstawicielami Stowarzyszenia Społeczno-Kulturalnego Istebna

Pługiem prawdy w zaspy kłamstwa



Szanowni Mieszkańcy Gminy Istebna,

W związku z wpisami na Facebooku autorstwa Pana **Marka Iwanka**, oraz Pana Przewodniczącego Rady Gminy dotyczącego przetargu na odśnieżanie postanawiałam na niego odpowiedzieć.

Warto, aby mieszkańcy poznali fakty dotyczące tej sprawy. Faktem jest, że Zamawiający ogłosił we wrześniu 2022 roku postępowanie pn. „Utrzymanie dróg w sezonie zimowym 2022/2023”. W trakcie trwania postępowania jeden z wykonawców Pan Marek Iwanek prowadzący działalność gospodarczą pod nazwą Skup-Sprzedaż Transport Drewna **Marek Iwanek** 43-470 Istebna 736 wniósł odwołanie do Krajowej Izby Odwoławczej, która zajmuje się rozstrzygnięciem sporów przetargowych.

W swoim odwołaniu postawił zarzut dotyczący tego, że wybrany pierwotnie Wykonawca Urbaczka spółka z ograniczoną odpowiedzialnością 43-476 Jaworzynka 953 nie spełnia warunków w zakresie posiadanego przez tego wykonawcę sprzętu oraz, że nie złożył on informacji z KRK. Krajowa Izba Odwoławcza po rozpatrzeniu odwołania uznała jedynie jeden zarzut dotyczący braku informacji z KRK. Krajowa Izba Odwoławcza wyrokiem w sprawie o sygn. 3244/22 uwzględniła tylko jeden zarzut dotyczący braku informacji z Krajowego Rejestru Karnego a nie wszystkich zarzutów jak pisze Pan Marek w swoim poście na FB. Pozostałe zarzuty **zostały oddalone JAKO NIEZASADNE**.

Warto, też, żeby mieszkańcy znali stan prawny tej sytuacji. Otóż zgodnie z treścią Rozporządzenia w sprawie szczegółowych rodzajów kosztów postępowania odwoławczego, ich rozliczania oraz wysokości i sposobu pobierania wpisu od odwołania (Dz.U. z 2020 poz.2437) § 7 ust 4 „W przypadku uwzględnienia odwołania przez Izbę w części, koszty Izba rozdziela wpis stosunkowo, zasądzając na rzecz odwołującego od zamawiającego lub od uczestnika postępowania odwoławczego wnoszącego sprzeciw kwotę, której wysokość ustali przez obliczenie proporcji liczby zarzutów uwzględnionych przez Izbę do liczby zarzutów, których Izba nie uwzględniła, mając na względzie, ile spośród tych zarzutów było objętych sprzeciwem uczestnika wnoszącego sprzeciw.” Przepis ten wskazuje, że Izba powinna po uwzględnieniu jednego z dwóch zarzutów zasądzić 9 300 zł a nie 18 600 zł. Jednak Zamawiający jako strona postępowania nie ma wpływu na wysokość zasą-

dzonych kosztów przez KIO. **Uwzględnienie jedynie jednego z zarzutów** przez KIO pokazuje, że Zamawiający **nie popełnił błędów** w zakresie zarzutu, który „na siłę” próbował udowodniać Pan Marek przed KIO jakoby wybrany Wykonawca nie dysponował odpowiednim sprzętem.

W swoim wpisie na FB Pan Marek pisze m.in tak: „*po wniesieniu mojego odwołania gmina powinna przyznać się do błędów, uznać odwołanie, powtórzyć wadliwą czynność, czyli wezwać firmę Urbaczka do złożenia jednego dokumentu. I sprawa była by umorzona, a koszty oddała by mi KIO.*”

Zamawiający nie mógł uznać wszystkich zarzutów przed rozprawą w KIO. Było to słuszne działanie, **bo Izba drugi zarzut oddaliła**. A zatem uznanie wszystkich zarzutów spowodowałoby, że firma URBACZKA skutecznie wniosłaby na tę czynność odwołanie a Zamawiający poniosłby wówczas koszty w wysokości 18 600 zł. Tym samym swoim działaniem Pan Marek naraziłby Gminę na utratę 18 600 zł, o której tak „dzielnie” walczy pisząc posty na FB. Gołym okiem widać, że działanie to nie ma nic wspólnego z dbałością o finanse publiczne a jest jedynie próbą oczerniania pracowników Urzędu Gminy i wyrazem walki politycznej. Ten rzekomy błąd, który próbuje wykazać Pan Marek w zasadzie okazał się drobnym naruszeniem, które i tak nie miało wpływu na wynik postępowania, ponieważ firma URBACZKA ostatecznie złożyła wymagane w SWZ dokumenty i realizuje przedmiotowe zadanie.

Co ciekawe a o czym powinni wiedzieć mieszkańcy w dniu 30.10.2022r. Pan Marek przesłał pismo do Urzędu Gminy w którym stawia zarzut dotyczący braku posiadania przez firmę URBACZKA wymaganego sprzętu. Jednak ani słowem nie wspominał o braku informacji z KRK. Wiedział bowiem, że ten dokument podlega uzupełnieniu. I skoro zadał sobie już tyle trudu, żeby poświęcić czas na pisanie pism do Urzędu wystarczyło wspomnieć o informacji z KRK. Zamawiający wówczas zapewne dokonałby korekty swojego działania a sprawa nie trafiłoby do KIO. Tym samym Gmina nie poniosłaby kosztów w wysokości 18 600 zł. Tak więc gołym, okiem widać, że to nie błąd pracowników Gminy, ale działanie Pana Marek naraziło Gminę na koszty, albowiem to Pan Marek wniósł odwołanie do KIO w wyniku czego Izba orzekła takie a nie inne koszty.

Finał sprawy jest taki, że w wyniku badania i oceny ofert firma Urbaczka należy realizuje zamówienie o czym w swoim poście na FB pisze Pan Przewodniczący Rady Gminy cyt. „Pan Urbaczka został wyłoniony i dobrze wykonuje swoją pracę.” Wykonawca Pan Marek przetarg przegrał a Gmina poniosła niepotrzebne koszty w wyniku niezasadnego odwołania. Teraz Pan Marek nie mogąc pogodzić się z porażką próbuje ją przekuć w swój polityczny sukces zapominając jednak o tym jakie są fakty. Wszystkie one przemawiają na niekorzyść Pana Marka bo jak mówi stare polskie przysłowie „nosił wilk razy kilka ponieśli i wilka”.

Z poważaniem
 **Lucja Michatek-Chudecka**
 – Wójt Gminy Istebna

Kolejne pozyskane środki dla Gminy Istebna

Rzeczpospolita
Polska

Przebudowa wejścia, biura podawczego i kasy dla zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami

Cel projektu: Poprawa dostępności do usług publicznych świadczonych przez Urząd Gminy Istebna

Beneficjent: Gmina Istebna

Dofinansowanie projektu z UE: 128 105,60 zł

Dotacja celowa: 23 894,40 zł



www.mapadotacji.gov.pl

Gmina Istebna pozyskała grant w kwocie **152.000,00 zł** w ramach projektu „Dostępny samorząd-granty” realizowanego przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach działania 2.18 Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja i Rozwój 2014-2020 na realizację zadania pn. „Przebudowa wejścia, biura podawczego i kasy dla zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami”

Głównym celem projektu będzie poprawa dostępności architektonicznej Urzędu Gminy poprzez przebudowę schodów i montaż platformy przychodowej tak aby umożliwić wejście do budynku osobom starszym, osobom z różnego rodzaju niepełnosprawnościami. Pierwszy etap projektu obejmuje przebudowę wejścia, wymianę drzwi wejściowych i wewnętrznych. Dla zapewnienia dostępności

komunikacyjno-informacyjnej zostaną zakupione urządzenia wspomagające takie jak pętle indukcyjne, które umożliwią pracownikom urzędu porozumiewanie się z osobami niedosłyszącymi. Istotnym elementem projektu będzie również oznakowanie pomieszczeń i ciągów komunikacyjnych alfabetem Braille’a tak aby zapewnić swobodne przemieszczanie się petentów po Urzędzie Gminy. W ramach projektu zostanie zakupiony również plan tyflograficzny oraz tablica.

Wdrożenie dostępności architektonicznej w dobie starzejącego się społeczeństwa oraz rosnącej wiedzy o potrzebach osób o ograniczonej możliwości poruszania się jest jednym z głównych celów Gminy Istebna do prowadzenia działań związanych z dostępnością. Ważnym aspektem będzie usunięcie barier i zapobieganie ich powstawaniu, które uniemożliwiają osobom ze szczególnymi potrzebami udział w różnych strefach życia na zasadzie równości z innymi osobami. Osoby ze szczególnymi potrzebami to nie tylko osoby z niepełnosprawnością, ale również osoby starsze, dzieci, kobiety w ciąży, osoby z czasową niepełnosprawnością, które równie często mają potrzebę korzystania z usług Urzędu Gminy.

W drugim etapie projektu planowana jest przebudowa biura podawczego oraz dostosowanie parteru budynku Urzędu Gminy Istebna dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Wioleta Golik

- Podinspektor ds. pozyskiwania środków zewnętrznych,
koordynator ds. dostępności

Istebna, dnia 14 marca 2023 r.

RI.6722.2.2021



Ogłoszenie Wójta Gminy Istebna

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu punktowej zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Istebna, w obszarze Karczmy Kubalonka oraz Tartaku Szymcze w Istebnej

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 ze zm.) art. 46 ust. 1 art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 ze zm.) oraz Uchwały nr XIX/214/2021 Rady Gminy Istebna z dnia 28 stycznia 2021 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia punktowej zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Istebna w obszarze Karczmy Kubalonka oraz Tartaku Szymcze w Istebnej.

zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **punktowej zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego Gminy Istebna, w obszarze Karczmy Kubalonka oraz Tartaku Szymcze w Istebnej**, w granicach określonych na załączniku graficznym do ww. uchwały, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko i uzasadnieniem, **w dniach od 31 marca 2023 r. do 28 kwietnia 2023 r.**, w siedzibie Urzędu Gminy w Istebnej, 43-470 Istebna 1000, pokój numer 205 w godzinach pracy Urzędu, a także na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Istebna www.istebna.bip.info.pl w zakładce „Planowanie przestrzenne”.

Dyskusja publiczna nad rozwiązaniami przyjętymi w projekcie punktowej zmiany miejscowego planu odbędzie się w dniu **21 kwietnia 2023 r.** w siedzibie Urzędu Gminy w Istebnej, 43-470 Istebna 1000, pokój numer 001 w godzinach od 13.30 do 14.15

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wносить uwagi do projektu punktowej zmiany miejscowego planu. Uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **15 maja 2023 r.** do Wójta Gminy

Istebna w formie papierowej lub elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej, takich jak: złożenie wniosku poprzez platformę ePUAP oraz wysłanie na adres urząd@istebna.eu. Składający uwagę może wykorzystać formularz wniosku zamieszczony w BIP przy projekcie planu.

Wnosząc uwagę należy podać swoje imię i nazwisko oraz adres zamieszkania, a w przypadku jednostki organizacyjnej – nazwę, adres siedziby oraz oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy.

Zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 15 maja 2023 r.** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Istebna, 43-470 Istebna 1000 albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres urząd@istebna.eu bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Istebna.

Zastępca Wójta Gminy Istebna
mgr inż. Łukasz Małysz

Na stronie internetowej Urzędu Gminy Istebna znajduje się klauzule informacyjne dotyczące przetwarzania danych osobowych

Informacja dla przedsiębiorców posiadających zezwolenie na odbiór i transport nieczystości ciekłych z terenu gminy Istebna

W związku ze zmianą ustawy Prawo wodne oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2022 r. poz. 1549) informujemy, iż zmianie uległy niektóre przepisy dot. przedsiębiorców posiadających lub ubiegających się o zezwolenia w zakresie opróżniania zbiorników bezodpływowych.

Zezwolenia wydane przed dniem 9 sierpnia 2022 r., zachowują moc do czasu ich wygaśnięcia lub cofnięcia i uprawniają przedsiębiorców do wykonywania działalności również w zakresie opróżniania osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków i transportu odebranych nieczystości ciekłych do stacji zlewnych.

Jednakże przedsiębiorca, który zamierza prowadzić działalność w zakresie opróżniania osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków, zobowiązany jest **NIEZWŁOCZNIE** do pisemnego poinformowania Wójta Gminy Istebna o zamiarze prowadzenia w/w działalności oraz dostarczenia dokumentu potwierdzającego gotowość odbioru takich nieczystości przez stację zlewną.



Nowelizacja rozszerzyła treść sprawozdania kwartalnego sporządzanego przez przedsiębiorcę. Zmiany dot. sprawozdania kwartalnego weszły w życie z dniem 01.01.2023 r.

Poniżej przedstawiono porównanie treści sprawozdania kwartalnego przed i po zmianach.

Lp.	Treść sprawozdania kwartalnego sporządzanego za okres do 31.12.2022 r.	Treść sprawozdania kwartalnego sporządzanego od 01.01.2023 r.
1.	Imię i nazwisko lub nazwę firmy, adres zamieszkania lub siedziby podmiotu prowadzącego działalność w zakresie opróżniania zbiorników bezodpływowych i transportu nieczystości ciekłych, numer decyzji w sprawie wydania zezwolenia na prowadzenie działalności, numer identyfikacji podatkowej (NIP), o ile został nadany.	Imię i nazwisko lub nazwę firmy, adres zamieszkania lub siedziby podmiotu prowadzącego działalność w zakresie opróżniania zbiorników bezodpływowych <u>lub osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków</u> i transportu nieczystości ciekłych, numer decyzji w sprawie wydania zezwolenia na prowadzenie działalności, numer identyfikacji podatkowej (NIP), o ile został nadany.
2.	Informację, za który kwartał i rok sporządzane jest sprawozdanie.	Bez zmian.

3.	Ilość nieczystości ciekłych odebranych z obszaru gminy (z podziałem na bytowe i przemysłowe)	Bez zmian.
4.	Ilość przekazanych nieczystości ciekłych do stacji zlewnej (z podziałem na bytowe i przemysłowe)	Bez zmian.
5.	Nazwa i adres stacji zlewnej, do której zostały przekazane odebrane nieczystości ciekłe.	Bez zmian.
6.	–	Informacja o ilości odebranych nieczystości ciekłych <u>z obszaru aglomeracji oraz spoza obszaru aglomeracji</u> wyznaczonej na podstawie art. 87 ust ustawy z dnia 20 lipca 2017 r. – Prawo wodne.
7.	Wyjaśnienie dotyczące różnicy pomiędzy ilością nieczystości ciekłych odebranych z obszaru gminy a ilością tych nieczystości ciekłych przekazanych do stacji zlewnych, jeżeli występuje taka różnica.	Bez zmian.
8.	Liczba właścicieli nieruchomości, od których zostały odebrane nieczystości ciekłe.	Bez zmian.
9.	Data sporządzenia sprawozdania.	Bez zmian.
10.	Podpis prowadzącego działalność.	Bez zmian.
11.	Załącznik do sprawozdania kwartalnego. Wykaz właścicieli nieruchomości z którymi w okresie objętym sprawozdaniem, zawarł umowy na opróżnianie zbiorników bezodpływowych i transport nieczystości ciekłych oraz wykaz właścicieli, z którymi umowy te uległy rozwiązaniu lub wygasły. W wykazach zamieszcza się imię i nazwisko albo nazwę oraz adres właściciela nieruchomości, a także adres nieruchomości.	Załącznik do sprawozdania kwartalnego. Wykaz właścicieli nieruchomości z którymi w okresie objętym sprawozdaniem, zawarł umowy na opróżnianie zbiorników bezodpływowych lub <u>osadników w instalacjach przydomowych oczyszczalni ścieków</u> i transport nieczystości ciekłych oraz wykaz właścicieli, z którymi umowy te uległy rozwiązaniu lub wygasły. <u>W wykazach zamieszcza się dane właściciela nieruchomości wraz z adresem oraz adres obsługiwanej nieruchomości.</u>

Obszar aglomeracji Gminy Istebna został wyznaczony uchwałą nr XXIX/217/2021 Rady Gminy Istebna z dnia 28 stycznia 2021 r. w sprawie wyznaczenia obszaru i granic aglomeracji Gminy Istebna. W skład aglomeracji Gminy Istebna wchodzi następujące miejscowości: Jaworzynka: Wawrzaczów Groń, Duraje, Bestwiny, Bucznik, Łabaję, Dragony, Biłki, Jaworzynka Centrum, Kopanice, Słowioki, Klimki, Czepczory, Jasie, Krzyżowa, Czerchla. Istebna: Gliniane, Gazury, Kieпки, Miki, Istebna Centrum, Kęпки, Kubale, Kulon-

ki, Dziedzina, Dzielec, Bucznik, Andziołówka, Haratyki, Kohuty, Burowie, Szerce, Żłoty Groń, Wojtosze, Poloki, Beskid, Koniaków: Matyska, Bryje, Kadłuby, Pustki, Goły, Dachtony, Odkrzasz, Koniaków Centrum, Legiery.

Proszę na bieżąco śledzić zmiany aglomeracji.

Sporządziła:

Edyta Kukuczka

– Kierownik Referatu Usług Komunalnych

Zasady stylu życia „Zero waste”



Ludzie z roku na rok generują coraz większe ilości śmieci, które zanieczyszczają naszą planetę. W odpowiedzi na ten proces powstaje wiele trendów w ekologii mających upowszechnić nawyki przyjazne naturze. Jednym z nich jest idea „zero waste”, której głównym symbolem stało się używanie materiałowych toreb wielokrotnego użytku zamiast tych plastikowych.

W stylu życia jakim jest „Zero Waste” istotną rolę odgrywają nasze codzienne wybory – oparte na minimalizmie i rozsądnym samoograniczeniu konsumpcji. W rezultacie prowadzą one do mniejszego zanieczyszczenia środowiska. Istotną rolę stanowi przestrzeganie zasad 5R, na których oparte jest „Zero Waste”:

- **Refuse (odmawiaj)** – nie przyjmuj przedmiotów, które szybko wyrzucisz, tj. ulotki, próbki kosmetyków, opakowania i torby jednorazowego użytku.
- **Reduce (ograniczaj)** – ogranicz konsumpcję oraz gromadzenie dóbr, tzn. nabywaj i otaczaj się tylko tymi przedmiotami, które są rzeczywiście potrzebne oraz dokonuj świadomych wyborów, szczególnie przy dokonywaniu codziennych zakupów. Właśnie dzięki przestrzeganiu tej zasady można ograniczyć ilość wytwarzanych odpadów.
- **Reuse (używaj ponownie)** – unikaj przedmiotów jednorazowego użytku, a dla przedmiotów, które zostały już nabyte poszukaj ponownego zastosowania. Znajdź nowe przeznaczenie dla opakowań i innych przedmiotów. Jest dużo możliwości nowego zastosowania posiadanych rzeczy, np. stare ubrania, prześcieradła, firanki mogą być materiałem do szycia, a szklane słoiki stylowymi świecznikami. Przetarte ręczniki czy koce z powodzeniem można oddać do schroniska, gdzie posłużą bezdomnym zwierzętom.
- **Recycle (segreguj i przetwarzaj)** – pamiętaj, jak ważny jest recykling, który jest następstwem prawidłowej segregacji odpadów. Stosuj ją codziennie w swoim domu zgodnie z Jednolitym Systemem Segregacji Odpadów, w którym do pięciu odrębnych pojemników wrzucane są inne frakcje odpadów (szkło, metal i tworzywa sztuczne, papier, bioodpady, popiół i odpady zmieszane).

- **Rot (kompostuj)** – również odpady organiczne, tj. resztki jedzenia, gałęzie, trawa czy liście, mogą być wykorzystane do tworzenia wartościowego, naturalnego nawozu dla roślin.

Kolejnym sposobem wprowadzania w życie idei Zero Waste jest też stosowanie zasady repair (naprawiania zepsutych przedmiotów).

Zero Waste na co dzień – jak zacząć?

Warto być świadomym, sprawdzać skład produktów, uczyć się, szukać nowych rozwiązań. Nie trzeba od razu rzucać się na głęboką wodę. Metodą małych kroczków można wprowadzać w życie istotne zmiany. Istotne dla siebie, otoczenia, a przede wszystkim dla planety.

Bycie „zero westerem” polega przede wszystkim na podejmowaniu bardzo odpowiedzialnych decyzji zakupowych. Świadome wybory i wkładanie mniejszej liczby produktów do koszyka to pierwszy krok prowadzący do zmniejszenia ilości wytwarzanych odpadów zanieczyszczających środowisko. Znaczącą rolę odgrywa również przygotowanie wcześniejszej listy zakupów, która niweluje ryzyko, że zachęcenie promocjami, kupimy produkty, które w danym momencie nie są nam do niczego potrzebne. Zakupy wkładamy do toreb wielokrotnego użytku, zamiast kupowania butelkowanej wody zainwestujemy w filtr, dzięki któremu możemy przefiltrować kranową wodę.

Idea niemarnowania kładzie również nacisk na jak najdłuższe lub wielokrotne używanie posiadanych przedmiotów. Mogą one znajdować nowe zastosowania, być przekazane innym ludziom lub naprawiane. Przykładowo możemy dzielić się ubraniami, meblami czy nieużywanym już sprzętem. Przedmioty, których już nie używamy możemy próbować sprzedać na coraz bardziej popularnych portalach typu Vinted lub po prostu przekazać instytucjom zajmującym się pomocą osobom potrzebującym.

Zero Waste to też powrót do tradycji, dobra okazja, by sięgnąć po praktyki naszych dziadków, w których zamiast chemicznych proszków używa się naturalnej sody czy octu jako środka, np. do mycia okien, jako odkamieniacza czy środka czyszczącego znacząco zmniejsza zarówno konieczność zakupu różnorodnej chemii gospodarczej oraz stanowi ulgę dla domowego budżetu. Rezygnacja z zakupu niepotrzebnych przedmiotów, przemyślane planowanie posiłków czy nabywanie produktów w większych opakowaniach (np. zamiast 6 małych opakowań jogurtu lepiej kupić 3 duże).

Choć rozwiązania systemowe takie jak ROP (rozszerzona odpowiedzialność producenta) są ważne, to potrzeby pojedynczych konsumentów wyznaczają kierunek, w jakim podąża rynek. Warto pamiętać o tym za każdym razem, gdy w sklepie sięgamy po kolejną foliową reklamówkę lub gdy wyrzucamy do kosza niezjedzone produkty spożywcze. Czasem proste rozwiązania stosowane na szeroką skalę mogą zmienić obraz obecnej rzeczywistości oraz posłużyć jako wzór do stosowania dla przyszłych pokoleń, szczególnie w związku z malejącymi zasobami naturalnymi należy zwrócić uwagę na wszelkie idee zmierzające do ograniczenia produkcji odpadów.

 **Oprac. Karolina Goryczka**

– Inspektor w referacie Usług Komunalnych

na podstawie: <https://naszesmieci.mos.gov.pl/>

Sąd Rejonowy w Cieszynie informuje.

WYCIĄG Z WYROKU

sygn. akt II K 236/22 z dnia 20 października 2022 r.

Sąd Rejonowy w Cieszynie, Wydział II Karny

po rozpoznaniu sprawy

Jarosława Kaczmarzyka

oskarżonego o to, że:

działając w nieustalonym miejscu umieścił na portalu Facebook wpisy pomawiające pokrzywdzonego Władysława Gołombek o postępowanie, które może poniżyć go w opinii publicznej lub narazić na utratę zaufania potrzebnego do wykonywania przez niego działalności gospodarczej,

tj o przestępstwo z art. 212§2 k.k.

1. uznaje oskarżonego Jarosława Kaczmarzyk za winnego popełnienia czynu opisanego w zarzucie, ustalając, iż został on popełniony w okresie między 25 lutego 2022r. a 13 marca 2022r., co stanowi przestępstwo z art. 212§2 k.k. i za to na mocy art. 212§2 k.k. wymierza mu karę grzywny w wysokości 120 (stu dwudziestu) stawek dziennych ustalając wysokość jednej stawki dziennej na kwotę 10 (dziesięciu) złotych ;

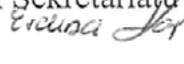
...

Sędzia

Niniejszy wyrok stał się prawomocny z dniem: 07.12.2022 r.

Na oryginale właściwe podpisy.

Zgodność wyciągu z oryginałem stwierdza

Kierownik Sekretariatu


Zmiany w systemie identyfikacji i rejestracji zwierząt.



cji zwierząt, które nastąpiły w dniu 6.01.2023 r. Dotychczas rolnicy zgłaszali do systemu IRZ bydło, owce, kozy i świnie. Od tego roku komputerowa baza danych poszerzy się o nowe gatunki zwierząt: koniowate, wielbłądowate, jeleńcowate oraz drób – zakład drobiarski.

Każdy posiadacz wymienionych zwierząt musi zarejestrować siedzibę stada lub poszerzyć ją o gatunek zwierząt wymienionych w Ustawie z dnia 2 listopada 2022 r. Posiadacze koni, którzy będą chcieli skorzystać z dodatkowych płatności z ARiMR powinni jak najszybciej zgłosić swoje zwierzęta za pośrednictwem portalu IRZplus lub osobiście w ARiMR w Międzyświeciu ul. Cieszyńska 85 tel. 338578573.

Pracownicy Powiatowego Zespołu Doradztwa Rolniczego w Cieszynie także udzielą szczegółowych informacji pod nr. 515 275 929 lub 338520894

Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Cieszynie informuje rolników o zaistniałych zmianach w systemie identyfikacji i rejestracji zwierząt.

Rolnicy posiadający zwierzęta gospodarskie powinni zapoznać się ze zmianami w systemie identyfikacji i rejestra-

 **Elżbieta Borejza**

– Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Cieszynie

1 Marca - Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych



Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych” przypada na 1 marca. Tego dnia w 1951 r. w więzieniu na warszawskim Mokotowie, po pokazowym procesie, zostali rozstrzelani przywódca IV Zarządu Głównego Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość” – prezes WiN ppłk Łukasz Ciepliński („Pług”, „Ludwik”) i jego najbliżsi współpracownicy: Adam Lazarewicz, Mieczysław Kawalec, Józef Rzepka, Franciszek Błażej, Józef Batory i Karol Chmiel. „Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych ma być wyrazem hołdu dla żołnierzy drugiej konspiracji za świadectwo męstwa, niezłomnej postawy patriotycznej i przywiązania do tradycji niepodległościowych, za krew przelaną w obronie ojczyzny” – napisał w lutym 2010 r. prezydent Lech Kaczyński, który podjął inicjatywę ustawodawczą w zakresie uchwalenia tego święta. Ta idea została zrealizowana ustawą z 3 lutego 2011 r.

O wprowadzenie tego święta ubiegał się również prezes IPN Janusz Kurtyka.

W tym szczególnym dniu w ogólnopolskie obchody włączyli się również samorządowcy z gminy Istebna. Uroczyste złożenie wiązanek kwiatów i zniczy odbyło się pod pomnikiem poległych i pomordowanych Żołnierzy Wojska Polskiego, Armii Krajowej i Harcerzy Szarych Szeregów Ziemi Beskidzkiej w Koniakowie na Koczym Zamku.

W uroczystościach wzięli udział: Zastępca Wójta Gminy Istebna **Łukasz Małyśz**, Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury **Łucja Dusek**, Radny Gminy Istebna **Ignacy Zowada z rodziną** oraz pracownicy Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej.

red.nacz. Marek Michałek

Dzień Kobiet w Gminie Istebna



W wyjątkowy dzień 8 marca na salce sesyjnej w Urzędzie Gminy Istebna z inicjatywy Pani Wójt **Łucji Michałek-Chudeckiej** miało miejsce uroczyste wydarzenie. Jasnym jest, że każda z kobiet jest wyjątkowa, a z okazji święta kobiet spotkały się niezwykle kobiety z Trójwsi Beskidzkiej. Panie aktywne zawodowo, prowadzące działalność gospodarczą, stojące na czele firm, reprezentujące znane sklepy odzieżowe, spożywcze, mamy i przedsiębiorczynie. Wszystkie wyjątkowe i jedyne w swoim rodzaju. Reprezentantki Centrum Pasternskiego, Koronczarki, KGW z Koniakowa, Jaworzynki i Istebnej, radne, sołtyski i mama 8-ga

dzieci, trenerki narciarskie i wiele innych. Spotkanie było dobrą okazją na wymianę poglądów i doświadczeń, a także możliwością nawiązania nowych relacji i współpracy. Jesteśmy szczęśliwi, że mamy taką różnorodność i jedność. W tym dniu celebруем i jesteśmy dumni, że naszą gminę na różnych płaszczyznach reprezentują tak znamienite kobiety sukcesu.

red.nacz. Marek Michałek

Od Kobiet dla Kobiet – Wywiad z okazji dnia Kobiet



Pytania przygotowane przez pracownice Urzędu Gminy dla kobiet przedsiębiorczych z terenu gminy Istebna

1. Jakie ma pani rady dla następnych pokoleń kobiet?

Barbara Bieleś: Żeby brały wzór ze swoich babć i nie ztracały tego co jest dobre, żeby uczyły się od swoich mam, od starszego pokolenia. Przede wszystkim szacunek wszystkiego i aby młode kobiety prowadziły swoje dzieci w tym kierunku. Żebyśmy nie ztraciły swojej kultury, swojej tożsamości. Myślę że to będzie najważniejsze aby uczyć kultury, serdeczności do innych. Słynimy z dobroci, jesteśmy z sobą związani, umiemy się odnaleźć, umiemy pomagać i życzę młodszym pokoleniom aby utrzymały te dobre tradycje.

2. Co chciałaby Pani poprawić w myśleniu o kobietach?

Barbara Kubas: Myślę, że kobiety powinny bardziej zadbować o siebie, myśleć kategoriami Pań, które są na tej sali, kategoriami takiej przedsiębiorczości i przede wszystkim się nie bać. Jest grono kobiet, które siedzą w domu i nie chcą wyjść na światło dzienne. Uważam, że te kobiety powinny się gdzieś ujawnić, tym bardziej że jest sporo osób, które mają jakieś dary i talenty w sobie i mogłyby się nimi podzielić np. pięknie heklują czy szyją itd. Powinny chcieć wyjść przed szereg podzielić się swoim dobrem.

3. Jakie jest Pani ulubione zajęcie?

Maria Kohut: Jest to bardzo trudne pytanie. Mam takich zajęć bardzo dużo ale nie ukrywam, że bardzo uwielbiam wszystkie sporty zimowe, dlatego wielką radość sprawia mi możliwość znalezienia tego wolnego czasu zwłaszcza w tym okresie zimowym, żeby maksymalnie korzystać z tych sportów. Zarówno narty zjazdowe, narty biegowe czy łyżwy. Pochodzę z Zakopanego i tam od dzieciństwa jeździłam na łyżwach. Trzeba przyznać, że gmina Istebna pod względem sportów zimowych reprezentuje bardzo wysoki poziom, mamy stoki narciarskie, trasy biegowe i od ostatnich lat to co mnie najbardziej cieszy czyli lodowisko.

4. Która z kobiet jest dla Pani największą inspiracją?

Małgorzata Olma: Z racji tego że kobiety są z Wenus to chyba bogini Wenus, bo jest piękna w całości ale to w kontekście kultury. Natomiast mamy wbrew pozorom bardzo dużo polek, które osiągnęły sukces na arenie międzynarodowej choćby noblistka Wiesława Szymborska, której wiersz „nic dwa razy się nie zdarza” w tej chwili w przepięknej aranżacji Sanah uwielbianej przez młode i starsze pokolenia. Tych kobiet, które osiągnęły wiele w szczególności w Polsce jest bardzo dużo. Ja w szczególności bardzo mocno kibicuję wszystkim Sportsmenką bo to są ogromne wyzwania nie tylko z perspektywy wydolności fizycznej ale

i też emocjonalnej. Także na wielu innych płaszczyznach sukcesu tych kobiet jest sporo więc ciężko wszystkie wymienić. Sportsmenki i kobiety kultury jednak gdzieś tam są u mnie na pierwszym miejscu.

5. Z czego Pani jest najbardziej dumna?

Barbara Kukuczka: Najbardziej dumna jestem z rodziny, dzieci i z męża.

6. Co uważa Pani za największe wyzwanie w byciu kobietą w XXI wieku?

Irena Motyka: Wydaje mi się, że kobiety powinny być zawsze przykładem dla swojej rodziny i tą rodzinę scalać, żeby była ona szczęśliwa, a kobieta powinna być sercem tej rodziny.

7. Co jest dla Pani najlepsze w byciu kobietą?

Łucja Michałek-Chudecka: Podoba mi się, że współczesne kobiety mogą mierzyć wysoko, a jednocześnie wtedy kiedy trzeba mogą zachować ten urok, który mają, być kokieterijnym ale z pełną świadomością. Mężczyzna jest zerojedynkowy, konkretny, oni nie mają tej sztuki takiego balansowania w różnych sytuacjach. Także to jest taka umiejętność, że po prostu tą kobietą się może być, kiedy trzeba to można być stanowczym i zasadniczym jak mężczyzna, a kiedy jest trudniej to wykorzystywać kobiecą intuicję. Uważam także, że to co kobiecie bardziej wypada to okazywanie emocji bo my jesteśmy bardzo emocjonalne, a mężczyźni jednak w tym polskim przekonaniu tych emocji tak nie pokazują. W tym polskim społeczeństwie jest coś takiego, że jak ktoś kobietę atakuje to społeczeństwo ją broni. Ta kultura traktowania kobiet jest u nas na pozycji bardzo uprzywilejowanej. Tak mi się bynajmniej wydaje, może to się już zmienia w miarę czasu ale mimo wszystko mamy takie pole ochronne w naszej społeczności za co bardzo cenię mężczyzn, że jednak potrafią uszanować te nasze kobiety i to jest dobre.

8. Jaka jest największa różnica pomiędzy kobietami tu a w Ukrainie a co jest najbardziej podobne?

Svitlana Nikolaienko: Ciężko doszukać się wielkich różnic. Wywodzimy się z podobnego słowiańskiego kręgu kulturowego dlatego dostrzegam w nas wiele podobieństw. Bardzo was lubimy jesteście dla nas jak siostry. Jesteśmy bardzo wdzięczne za okazaną pomoc i solidarność.

9. Jak to jest być mamą ośmiorga dzieci?

Krystyna Rucka: Mam takie coś, że nie umiem usiedzieć na miejscu i już nawet teraz kiedy siedzimy dłuższą chwilę to mnie nosi. Przy takiej ośmce dzieci to jest takie życie non stop w ruchu, jednak dla mnie jest to życie spełnione.

Czas na wypoczynek też się zawsze oczywiście znajdzie. Odpoczywać można nawet pracą, nie zawsze się wypoczywa na leżąc, ale można także do ogrodu sobie pójść i też odpocząć tą pracą na świeżym powietrzu. Każdy ma swój sposób żeby wypoczywać niekoniecznie trzeba leżeć na kanapie.

10. Pani długo pracowała za granicą i tam mieszkała jak Pani widzi naszą Trójwieś i rolę kobiet sprzed wyjazdu, a dzisiaj?

Bernadeta Ciešlar: Różnica jest ogromna. My wyjechaliśmy w roku 2000, to były inne czasy. Każdy z nas pamięta jak to było ale przez te ostatnie ponad 20 lat wszystko poszło bardzo do przodu. Trójwieś się rozwinęła i myślę że my jako ludzie też poszliśmy w tym kierunku, że jednak nie stoimy w miejscu tylko wszyscy właśnie uczą się czegoś nowego i idą do przodu.

rozmawiał:

 red.nacz. Marek Michałek

Istebniańskie Święto kobiecości



12 marca w klimatycznej, drewnianej Karczmie Olza miała miejsce zorganizowana przez Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej impreza z okazji tegorocznego Dnia Kobiet. Przybyłe na to wydarzenie Panie w drzwiach restauracyjnej sali wielobarwnymi tulipanami witał sam Zastępca Wójta Gminy Istebna **Łukasz Małysz**. Kwiatowe upominki przekazane zostały przez **Firmę Małgorzata**, która od lat specjalizuje się w dekorowaniu kwiatami sal weselnych, czy kościołów, prowadzi kwaciarnię stacjonarną oraz kwaciarnię internetową, tworząc na zamówienie różnego rodzaju kompozycje. Nie zabrakło też symbolicznych podarunków ufundowanych przez **firmę Mokate**, która hojnie wsparła organizację wydarzenia.

Gości powitała Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteki Publicznej w Istebnej **Łucja Dusek**, która złożyła zebrany serdeczne życzenia nie tylko z okazji niedawno obchodzonego Dnia Kobiet, ale także przypadającego 10 marca Dnia Mężczyzn, tak by w tym dniu każdy poczuł się wyjątkowo.



Władze gminy Istebna reprezentował Zastępca Wójta Gminy Istebna **Łukasz Małysz**, który zabrawszy głos skierował do zebranych życzenia szczęścia, pomyślności i pogody ducha, a także wspaniałej zabawy, dziękując jednocześnie wszystkim za przybycie i chęć wspólnego świętowania. Ciepłe słowa padły także pod adresem Pani Dyrektor **Łucji Dusek** i zaangażowanych w przygotowanie wydarzenia pracowników Ośrodka Kultury. Jako przedstawicielka Rady

Gminy Istebna w wydarzeniu udział wzięła aktywna działaczka na rzecz kultury i znana koronczarka **Lucyna Bytow**.

Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury przedstawiła program wieczoru, biorących w nim udział wykonawców, wystawców, partnerów i sponsorów, słowem wszystkich którzy przyczynili się do przygotowania i realizacji tego kobiecego święta. Specjalne podziękowania skierowane zostały do właścicieli obiektu **Karczma Olza**, którzy z właściwą sobie otwartością i zaangażowaniem wsparli organizatorów w aranżacji przestrzeni spotkania.



Pierwszym punktem programu był kameralny występ duetu **Kasia & Błażej**. Artystyczna para zaprezentowała bardzo znane polskie i zagraniczne utwory w nietuzinkowej autorskiej aranżacji. Muzycy lubią eksperymentować i zaskakiwać swą interpretacją piosenek, które zdawałoby się każdy z nas wielokrotnie już słyszał, a że robią to ze smakiem, polotem i nieskrywaną radością, tym przyjemniej odkrywaliśmy tego wieczoru na nowo „Bądź moim natchnieniem” Andrzeja Zauchy, „Moje serce to jest muzyk” Ewy Bem, wielki przebój Arethy Franklin „You make me feel”, „Pod Papugami” Czesława Niemena, „Zacznij od Bacha” Zbigniewa Wodeckiego, „Jestem kobietą” Edyty Górniak, czy niezapomniane „Tyle słońca w całym mieście” Anny Jantar.



Po koncercie Dyrektor **Łucja Dusek** dokonała prezentacji stoisk partnerujących wydarzeniu firm, zachęcając jednocześnie panie do skorzystania z ich usług oraz specjalnie przygotowanych na ten dzień promocji i bezpłatnych

konsultacji. Przedstawione zostały firmy, które przyczyniły się do jednej z większych atrakcji wieczoru, a mianowicie metamorfozy **Roksany i Barbary**. Nad powstaniem nowego image'u obu pań czuwała właścicielka **Beauty Center Iwona Kohut**, a dziewczyny zaprezentowały się w ubraniach z kolekcji Sklepu **Trendy Izabeli Kowalczyk**.



Podziękowania padły pod adresem fundatora kosmetycznych upominków sklepu **Way to Beauty** oraz **Drogerii Koliber z Jaworzynki**, a także firmy **Mokate**, dzięki której zarówno wszystkie modelki, jak i przedstawiciele poszczególnych wystawców oraz artyści i przybyłe na wydarzenie Panie otrzymali okolicznościowe prezenty w postaci markowych produktów.

Na poszczególnych stoiskach uczestnicy wydarzenia mieli okazję zapoznać się z ofertą:

- kosmetyków **Mary Kay**;
- ustrońskiego **Studia Stanika**, którego właścicielka **Ewa Staś** zajmuje się profesjonalnym doborem bielizny, dla kobiet o każdej sylwetce;
- najnowszej, pełnej kolorów kolekcji **Pretty Girl Boutique**;
- **Na Talerzu – Dietetyka mgr Agnieszka Herman**, gdzie zaczerpnąć można nie tylko porad z zakresu odchudzania, ale także żywienia w różnego rodzaju schorzeniach, a usługi te świadczone są zarówno stacjonarnie w Jastrzębiu Zdroju, jak i online;
- naturalnych kosmetyków na bazie aloesu **Forever Living**, o których opowiedziała przedstawicielka **Gabriela Szklarek-Nawrocka**;
- **Klubu Zdrowia i Urody „Babski Raj”**, gdzie poddać można się szerokiej gamie starannie dobranych zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających z wykorzystaniem najnowszych technologii kosmetycznych;
- sklepu kosmetycznego **Way to Beauty**, gdzie dostępny jest wyjątkowo bogaty wachlarz produktów wiodących marek;
- oraz wchodzącego na lokalny rynek masażyści i rehabilitanta **Sergeia Chunikhina**.

Wielu z wystawców skorzystało też z okazji aby dokonać

krótkiej autoprezentacji.

Nadszedł czas na wyjątkowy pokaz mody, podczas którego znane przez większość z nas „Panie z sąsiedztwa” zaprezentowały na sobie najnowszą, wiosenną kolekcję **Pretty Girl Boutique**. Na czerwonym dywanie zobaczyliśmy zarówno nastolatki, jak i Panie w średnim, czy nawet dojrzałym wieku, o różnych sylwetkach i typach urody. Chodziło o to, by pokazać, że każda kobieta jest piękna niezależnie od metryki, wagi, czy wzrostu. Ważne by umieć wyeksponować swoje zalety, pokochać siebie i cieszyć się życiem. Bez wielogodzinnych prób i skomplikowanych układów choreograficznych „modelki” prezentowały się naturalnie i swobodnie. Pewności siebie dodawały im starannie dobrane uczesania autorstwa **Iwony Kohut** i profesjonalny makijaż Pani **Karoliny Francuz** reprezentującej firmę kosmetyczną **Mary Kay**, a także energetyczny podkład muzyczny, nad którym z konsoli czuwał nieoceniony **DJ Zahar Wedding & Event**.

Ostatnim punktem programu była wyczekiwana metamorfoza **Roksany i Basi**. Obie panie zmieniły się nie do poznania, a wyjątkowy nowy look zapewniły im Beauty Center Iwona Kohut, Sklep Trendy Izabeli Kowalczyk oraz profesjonalny makijaż Karoliny Francuz.



Wszystkie modelki obdarowane zostały prezentami od firmy **Mokate** oraz **Drogerii Koliber**, a także herbacianymi różkami, które wręczył im Zastępca Wójta Gminy Istebna.

DJ Zahar sprawił, że na Sali Karczmy Olza zakręlowała muzyka i zapanował imprezowy nastrój, a wiele Pań udało się w kierunku stoisk wystawców, by zdobyć interesujące kontakty, zasięgnąć darmowych porad oraz sprawić sobie drobną przyjemność w postaci kobiecego zakupu. W ruch poszły także restauracyjne karty menu, bowiem pyszna kuchnia Karczmy Olza trafia w gust każdego, kto jej spróbuje. Wspaniała zabawa i kuluarowe rozmowy trwały jeszcze przez długi czas po zakończeniu oficjalnego programu.

Wszystkim zaangażowanym w przygotowanie tego wydarzenia muzykom, sponsorom, partnerom i wystawcom jeszcze raz składamy serdeczne podziękowania. Współpraca z Państwem była dla nas wielką przyjemnością.

Oliwia Szotkowska

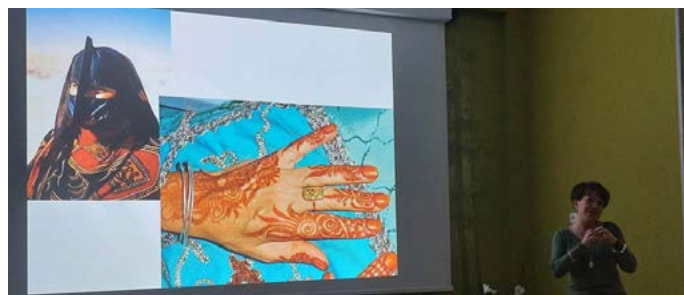
– Dział Promocji Gminnego Ośrodka Kultury



Prelekcja „Oman na okrągło”

24 lutego w Leśnym Ośrodku Edukacji Ekologicznej w Istebnej na Dzielcu miała miejsce pierwsza prelekcja, inaugurująca tegoroczny cykl spotkań podróżniczych, który został zainicjowany przez Panią Wójt **Łucję Michałek Chudecką**. Tym razem dzięki podróżniczce i prelegentce tego wydarzenia Pani **Izabeli Kuli** podczas prelekcji pt. „Oman na okrągło” uczestnicy spotkania mieli okazję przenieść się w fascynującą podróż do historii pięknego królestwa Omanu. To nie tylko historia o bajecznych krajobrazach, światowej klasy zabytkach i majestatycznych fortach, ale także gwarne bazyry, tętniąca życiem stolica Mascat i malownicze górskie wioski, gdzie można podpatrzeć codzienne życie mieszkańców. To również gościnni ludzie, całkowicie odmienna kultura, religia i obyczaje. Fascynująca podróż po „Karaibach Orientu” sprawiła, że uczestnicy spotkania niemal poczuli piasek pod stopami. Już teraz serdecznie zapraszamy na kolejne z cyklu spotkań podróżniczych. Do zobaczenia niebawem.

red.nacz. Marek Michałek



Podziękowania za Tablicę dla Ustroniaka w Istebnej



Pragnę wszystkim podziękować za przybycie na uroczystość odsłonięcia tablicy pamiątkowej mojego Męża śp. **Tadeusza Maciejczyka**.

W imieniu swoim i moich córek dziękuję bardzo za docenienie ciężkiej pracy mojego Męża który poświęcił swój czas i serce dla dzieci i młodzieży z Istebnej, otwierając wielu młodym ludziom drzwi do sukcesu i okno na świat. Pomagał realizować ich marzenia i pasję, budował w nich poczucie wartości.

Dziękuję Pani Dyrektor Szkoły **Danucie Haratyk-Woźniczce** za wspomnienia o moim Mężu, Pani Wójt **Łucji Michałek-Chudeckiej** oraz za zabranie głosu przez Sekretarza Stanu w Ministerstwie Rodziny i Polityki Społecznej Pana **Stanisława Szweda**.

Jestem bardzo wdzięczna Pani Dyrektor **Danucie Haratyk-Woźniczce** za zorganizowanie i przygotowanie tej uroczystości wraz z nauczycielami, personelem szkoły i innymi osobami których wymienię niżej.

Dziękuję bardzo za pomysł, scenariusz i przygotowanie pięknego przedstawienia pt. „Na szkolnym strychu”, przez Panie: **Cecylię Suszkę, Joannę Kobielus, Agatę Szymańską, Kasię Juroszek i Renię Gorzołkę**.

Za wspaniałe wykonanie tego przedstawienia, dziękuję bardzo uczniom klas VIII: **Oliwii Bury, Patrycji Juroszek, Kin-dze Michałek, Zuzi Waszut, Markowi Ruckiemu i Jakubowi Kukuczce**.

Dziękuję Pani **Faustynie Pressel-Krężelok** za projekt zaproszenia.

Za przygotowanie wystawy dziękuję: **Małgosi Galej, Anie**

Krężelok, Aleksandrze Kawulok, J. Kobielus, A. Szymańskiej, K. Juroszek i Eli Gadacz oraz Heniowi Gazurkowi.

Wielkie dzięki za przygotowanie filmu dla Pana **Andrzeja Suszki** oraz za przedstawioną prezentację filmu **Błażejowi Knoppek**.

Dziękuję też **Sylvii Sikora-Biegun** za udział w wysyłaniu zaproszeń, w przygotowaniu dekoracji i wystawy oraz Pani **Magdalenie Czeczpor** za prowadzenie całej uroczystości oraz dekorację i wystawę.

Serdecznie dziękuję Panu **Jerzemu Kawulokowi** za wspomnienia z lat szkolnych które są dodatkowym dokumentem pracy mojego Męża, oraz księdzu **Czesławowi Jojko** i Pani **Anecie Legierskiej** za piękne odczytanie tych wspomnień.

Bardzo wiele osób a m. in. moich i Męża uczniów/absolwentów/przyczyniło się do tej uroczystości i za to im bardzo z całego serca dziękuję.

Panu **Janowi Buremu**, który był inicjatorem tego wydarzenia oraz sponsorem wraz z **Piotrem Burym, Andrzejem Kawulokiem, Walerianem Zawadą, Martą i Markiem Matuszynym**, którzy zafundowali cały materiał na tablicę.

Podziękowania też należą się Panu **Jankowi Juroszkowi**, który wykonał tablicę z pomocą **Stanisława Sikory** za darmo.

Dziękuję też **Piotrowi Buremu** za sfilmowanie całej uroczystości odsłonięcia tablicy przed narciarnią.

Chcę podziękować też **Zbigniewowi Wałachowi** wraz z Kapelą „Wałasi” którzy uświetnili odsłonięcie tablicy.

Bardzo dziękuję Paniom z Koła Gospodyń Wiejskich, za wspaniałą posiłek oraz mamom uczniów klas sportowych za upieczenie pysznych ciast.

Dziękuję Nadleśnictwu Wisła za wynajęcie sali i paniom za przygotowanie jej do obiadu: **Barbarze Gątarek, Grażynie Prince-Polok, Klaudii Małjurek, Kasii Lorenc i Kasii Leżańskiej-Czulak.**

Jestem bardzo wdzięczna wszystkim którzy przyczynili się do tej wspaniałej i wzruszającej dla mnie i moich córek uroczystości.

Brak mi słów w podzięce dla was wszystkich - niech wam Pan Bóg to wynagrodzi.

Wanda Maciejczyk
– Żona śp. Tadeusza Maciejczyka

Ogólnopolski Turniej Wiedzy Pożarniczej



W dniu 13 marca 2023r odbyły się eliminacje gminne do Ogólnopolskiego Turnieju Wiedzy Pożarniczej, w których udział wzięło 43 uczestników podzielonych na trzy grupy wiekowe. Turniej składał się z trzech etapów, najpierw wszyscy rozwiązywali test odpowiadając na 20 pytań, następnie uczestnicy z największą ilością punktów od trzech do sześciu osób kwalifikowało się do kolejnych etapów: części praktycznej oraz ustnej. Zwycięzcą został uczestnik, który zgromadził największą liczbę punktów. Zmagania młodych druhów oceniała komisja w składzie Przewodniczący dh. Józef Ligocki, sekretarz dh. Lucyna Legierska oraz członkowie dh. Stanisław Legierski, dh. Stanisław Kędzior, dh. Michał Kohut. Na turniej gościli przedstawiciele Urzędu Gminy Istebna Zastępca Wójta P. Łukasz Małyż i Pani Ewa Żabnicka.

Nagrody zostały ufundowane przez Urząd Gminy Istebna oraz sponsorów: Kompleks Zagroń i Stowarzyszenie Trójwieś Razem za co serdecznie dziękujemy, a jednostce OSP Koniaków Kosarzyska składamy podziękowania za przygotowanie sali oraz poczęstunku dla wszystkich uczestników, opiekunów i gości.

Wyniki

W grupie I (klasy I – IV szkoły podstawowej)

1. Bartłomiej Legierski OSP Koniaków Centrum
2. Antoni Marekwica OSP Istebna Zaolzie

3. Wojciech Kohut OSP Istebna Zaolzie
4. Zofia Legierska OSP Koniaków Centrum

W grupie II (klasy V – VIII szkoły podstawowej)

1. Amelia Matysiak OSP Koniaków Centrum
2. Adam Patyk OSP Jaworzynka Centrum
3. Laura Polok OSP Koniaków Centrum
4. Zuzanna Kohut OSP Koniaków Centrum
5. Ewelina Bocek OSP Istebna Zaolzie
6. Kacper Kaczmarzyk OSP Jaworzynka Centrum

W grupie III (szkoły ponadpodstawowe)

1. Julia Jojko OSP Istebna Zaolzie
2. Anna Michałek OSP Istebna Zaolzie
3. Klaudia Wrzask OSP Istebna Zaolzie
4. Wiktor Legierski OSP Jaworzynka Centrum
5. Mateusz Kaczmarzyk OSP Jaworzynka Centrum

Zdobywcy I miejsc Bartłomiej Legierski, Amelia Matysiak i Julia Jojko będą reprezentować naszą gminę w eliminacjach powiatowych. Wszystkim uczestnikom serdecznie gratulujemy, opiekunom dziękujemy za przygotowanie młodzieży i zapraszamy za rok.

Sekretarz ZOG ZOSP RP w Istebnej
dh. Lucyna Legierska

Z ŻYCIA SZKÓŁ

Młodzież z Trójwi dla Sary Czyli „ciasteczkowe” pospolite ruszenie

Szkoła jest miejscem, w którym wszystko ma służyć edukacji i wychowaniu. Nauka, zabawa, wycieczki, konkursy mają sens, jeśli przyczyniają się do rozwoju dzieci i młodzieży. Rywalizacja, ocenianie powinny być tylko „produktem ubocznym”. Wiedzą o tym nie tylko nauczyciele, ale także pracownicy szkoły i rodzice, dlatego tak ważna jest współpraca wszystkich, którym leży na sercu dobro młodego pokolenia.

Jeszcze nie tak dawno to poczucie odpowiedzialności za wychowanie było mocno obecne w świadomości społecznej, dlatego większość dorosłych uważała za normę zwracanie uwagi na zachowanie nie tylko swoich dzieci na ulicy, na podwórku, w sąsiedztwie i w większości takich sytuacji

rodzice nie mieli nic przeciwko temu.

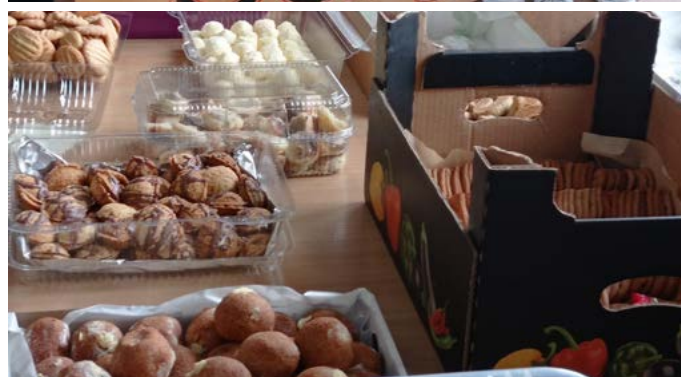
Dzisiaj to się zmienia: narasta obojętność, strach, niechęć do „wtrącania się”. Wydaje się też, że coraz mniej wśród nas odruchu uśmiechu wobec dzieci, które zresztą także prawie zatraciły tak miły zwyczaj pozdrawiania napotykanym dorosłym zwyczajowym „dzień dobry”. Stajemy się coraz bardziej chłodni wobec siebie, choć cierpimy z powodu zanikania tych wspólnotowych relacji, czasem po prostu odpuszczamy, tłumacząc wszystkie negatywne zachowania młodych ludzi ich zepsuciem, złą wolą, wpływem mediów itd. Tymczasem dzieci wyrastają w naszych rodzinach, w naszej społeczności, w naszym kościele i w szkole. Te instytucje tworzymy my, dorośli. Jeżeli jeszcze mniejsze dzieci

mogą liczyć na ciepły odbiór społeczny i pobłażliwość (czasem naprawdę zbyt wielką), to młodzież oceniana jest hurtowo i często negatywnie. Sama mam na koncie niejedną taką opinię, choć z racji zawodu i tego, że wciąż pamiętam trudy własnego dorastania, staram się rozumieć różne postawy i kłopoty nastolatków.

Jednak tym razem nasza młodzież z Trójwsi pokazała, że drzemie w niej potencjał, którego sami się nie spodziewali. Na jedno rzucone hasło: „Pieczemy ciasteczka dla Sary!” odezwała się taka ilość uczniów klas siódmych i ósmych naszych szkół podstawowych, że prawie zabrakło miejsca na spakowanie owoców ich pracy. Widziałam uśmiechy, gdy przynosili swoje wypieki, widziałam zapał i nadzieję na ich twarzach, zaangażowanie we wszystkich działaniach związanych z akcją. Ciasteczka na pięknym koncercie charytatywnym dla Sary, który odbył się w naszej szkole 19 lutego przyciągały Darczyńców, ale myślę, że jeszcze bardziej cieszyła postawa młodych ludzi, którzy mieli okazję zrobić coś dobrego dla swojej koleżanki i tej okazji nie zmarnowali.

Święty Jan Paweł II w encyklice poświęconej miśjom zwracał uwagę, że w akcie pomagania z miłości zawsze zyskują dwie strony: ten, komu się pomaga i ten, który pomaga. Czasem nawet bardziej ten drugi, ponieważ dowiadyuje się, czym jest radość czynienia dobra, a to otwiera serca na miłosierdzie, ukierunkowuje je na wartości nieporównywalnie większe od darów materialnych. Dlatego myślę, że akcja „Młodzież z Trójwsi dla Sary” była piękną lekcją czynienia dobra i zostawi ślad w niejednym sercu. Dziękuję wszystkim uczniom naszych szkół za udział w tym wydarzeniu i za ich świadectwo przyjaźni i solidarności wobec Sary, i naszej wspólnoty mieszkańców Trójwsi Beskidzkiej.

 **Monika Michałek**
– ZSP Istebna



ZST Ustron' - najlepszy wybór

Już w połowie maja zaczyna się nabór do szkół średnich naszego powiatu. Również ustron'ski Zespół Szkół Technicznych przygotował – jak co roku – bogatą ofertę edukacyjną dla absolwentów szkół podstawowych. W technikum uczniowie będą mogli zdobywać tak atrakcyjne zawody, jak technik mechanik (operator i programista obrabiarek CNC), technik spawalnictwa, a także technik informatyk oraz technik programista. Natomiast szkoła branżowa oferuje możliwość kształcenia się w dowolnym zawodzie z praktykami u pracodawców prywatnych lub zdobywanie zawodu elektromechanika z praktyką na warsztatach szkolnych. Wszystko to w doskonałe wyposażonych, nowoczesnych pracowniach.

Szkoła jest świeżo po kapitalnym, kompleksowym remoncie, wszystkie pomieszczenia są odnowione, tak, jak i elewacja budynku. Powstała też całkowicie nowa sala gimnastyczna z zapleczem.

Wysoką jakość kształcenia w ZST zapewnia znakomicie przygotowana, doświadczona kadra pedagogiczna oraz wieloletnia współpraca z uczelniami wyższymi, takimi jak UŚ w Katowicach, ATH w Bielsku-Białej, WSB w Poznaniu oraz z Centrum Kształcenia Zawodowego w Bażanowicach. Wyniki uzyskiwane przez uczniów ZST z matur i egzaminów zawodowych są co roku jednymi z najlepszych w powiecie cieszyńskim i województwie śląskim.

Warto dodać, że wśród absolwentów ZST znajdują



Zespół Szkół Technicznych w Ustroniu

kierunki kształcenia

Technikum

• technik mechanik
programowanie obrabiarek CNC
- Siemens, Haas
projektowanie - systemy CAD/CAM
- AutoCAD, EdgeCAM, Solid Edge
zarządzanie procesami produkcji

• technik informatyk
systemy operacyjne
- desktopowe i serwerowe
sieci komputerowe
bazy danych, strony WWW
- HTML, CSS, JS, PHP, SQL

• technik spawalnictwa
nowoczesne metody spawania
- elektryczne, gazowe, MIG/MAG, TIG
projektowanie konstrukcji spawanych
- AutoCAD, Solid Edge

• technik programista
tworzenie aplikacji
- C++, Java, Python
bazy danych, strony WWW
- PHP, SQL, HTML, CSS, JS

Branżowa Szkoła I Stopnia

• elektromechanik
montaż i konserwacja maszyn i urządzeń elektrycznych

• klasa wielozawodowa
wszystkie zawody

• sprzedawca
podstawy handlu i reklamy
obsługa kas fiskalnych

Branżowa Szkoła II Stopnia

• technik mechanik
programowanie obrabiarek CNC
projektowanie - systemy CAD/CAM

• technik handlowiec
ekonomia i rachunkowość
marketing i reklama

Ustron', ul. 3 Maja 15
www.zstustron.edu.pl



tel. 33 854 35 43, 785 916 048
sekretariat@zstustron.edu.pl

się tak wybitni sportowcy, jak Adam Małysz, Apoloniusz Tajner, Łukasz Sztuka. Mury naszej szkoły opuściło też wielu byłych i obecnych mieszkańców Trójwsi, którzy zawsze bardzo pozytywnie zapisywali się w historii szkoły. Zapraszamy serdecznie do wyboru naszego Zespołu

Szkół, który gwarantuje uzyskanie atrakcyjnej pod każdym względem pracy.

♦ Marek Sikora

Życiówki braci Dominika i Kamila Bury w Mistrzostwach Świata!

Najlepsze w karierze starty w Mistrzostwach Świata zanotowali bracia Dominik i Kamil Bury, którzy startowali w imprezie tej rangi rozgrywanej w Planicy.

Kamil Bury zajął 15 miejsce w sprincie klasykiem. Nasz biegacz awansował do ćwierćfinału, w którym zajął trzecie miejsce z wynikiem 3.01,40. Wynik ten nie dał awansu do półfinału, ale wczorajsze osiągnięcie Kamila to z pewnością duże osiągnięcie zarówno samego zawodnika jak i polskich biegów.

Młodszy z braci Dominik wraz z Maciejem Staręgą zajęli ósme miejsce w sprincie drużynowym techniką dowolną. Dla Dominika to najlepszy wynik w historii jego startów w Mistrzostwach Świata.

Nasz duet fantastycznie zaprezentował się w eliminacjach, gdzie zajął znakomite czwarte miejsce wśród 34 startujących sztafet wyprzedzony tylko przez ekipy Norwegii, Szwecji i USA.

W finale było minimalnie słabiej, ale i tak występ na-

szych reprezentantów trzeba określić jako rewelacyjny.

Po udanych startach w rywalizacji sprinterskiej Dominik i Kamil wystąpili w w biegu interwałowym na 15 km techniką dowolną zajmując tym razem dalsze miejsca. Dominik ukończył rywalizację na 44 miejscu natomiast jego starszy brat zajął 53 lokatę.

Warto dodać, że bieg całkowicie zdominowali biegacze norwescy, których aż pięciu uplasowało się w pierwszej szóstce zawodów (w tym cztery pierwsze miejsca).

W ostatniej konkurencji Mistrzostw czyli biegu na 50 kilometrów techniką klasyczną wystartował tylko Dominik zajmując 38 miejsce.

Bracia Bury są wychowankami MKS Istebna a obecnie reprezentują klub AZS AWF Katowice.

♦ Jacek Kohut

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej



Nasz 47 Bieg Piastów – podsumowanie

Tradycyjny, największy w Polsce i rozgrywany już po raz 47 Bieg Piastów jak co roku przyniósł sporo dobrych wyników naszym biegaczom. Rozgrywana na Polanie Jakuszyckiej impreza składa się z kilku biegów, w których co roku z powodzeniem startują nasi biegacze. Nie inaczej było także w tegorocznej 47 edycji, w której udział wzięło około 5000 biegaczy.

Poniżej prezentujemy zestawienie najlepszych wyników naszych biegaczy (miejsca w pierwszej 100), które z uwagi na liczbę startujących w poszczególnych biegach wygląda naprawdę imponująco.

Bieg główny na 50 km techniką klasyczną

Kategorię Open ukończyło 1357 uczestników w tym 175 kobiet

Mateusz Haratyk – Jaworzynka

Open – 3, Kategoria wiekowa M-20 – 3

Grzegorz Legierski – Koniaków/Team na Biegówkach

Open – 14, Kategoria wiekowa M-50 – 1

Stanisław Gorzołka – Ustroń/Jaworzynka

Open – 134, Kategoria wiekowa M-50 – 24

Michał Kobieliusz – Istebna

Open – 156, Kategoria wiekowa M-30 – 27

Bieg na 30 km techniką dowolną

Kategorię Open ukończyło 519 uczestników w tym 83 kobiety

Adam Cieślak – Istebna/Team Beskidy

Open – 1 miejsce, Kategoria wiekowa M-30 – 1

Magdalena Kobielska – Istebna

Open – 10 miejsce, Kobiety – 1, Kategoria wiekowa K-20 – 1

Adam Matuszyna – Istebna/Team Beskidy

Open – 20 miejsce, Kategoria wiekowa M-50 – 3

Jan Łacek – Jaworzynka/Team Beskidy

Open – 44, Kategoria wiekowa M-50 – 6

Kazimierz Legierski – Jaworzynka/Team Beskidy

Open – 50, Kategoria wiekowa M-50 – 8

Janusz Łabaj – Jaworzynka/Team Beskidy

Open – 58, Kategoria wiekowa M-50 – 9

Leszek Małjurek – Jaworzynka/Team Beskidy

Open – 64, Kategoria wiekowa M-40 – 23

Ryszard Łacek – Jaworzynka

Open – 109, Kategoria wiekowa M-40 – 40

Joanna Kawulok – Istebna/Team Beskidy

Open – 296 miejsce, Kobiety – 40, Kategoria wiekowa K-50 – 3

Bieg na 25 km techniką klasyczną

Kategorię Open ukończyło 1657 uczestników w tym 398 kobiet

Grzegorz Legierski – Koniaków/Team Beskidy

Open – 6, Kategoria wiekowa M-50 – 1

Piotr Michałek – Jaworzynka/Team Beskidy

Open – 10, Kategoria wiekowa M-50 – 2

Jan Łacek – Jaworzynka/Team Beskidy

Open – 49, Kategoria wiekowa M-50 – 6

Joanna Kawulok – Istebna/Team Beskidy

Open – 493, Kobiety – 57, Kategoria wiekowa K-50 – 5

Bieg na 6 km techniką dowolną

Kategorię Open ukończyło 689 uczestników w tym 260 kobiet

Piotr Michałek – Jaworzynka/Team Beskidy

Open – 6, Kategoria wiekowa M-50 – 1

 **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Powiatowe Zawody Sztafet Szkolnych

Sztafety reprezentujące nasze szkoły w dużym stopniu zdominowały rozegrane na trasach na Kubalonce Powiatowe Zawody Sztafet Szkolnych w biegach narciarskich.

Nasze ekipy, reprezentujące szkoły z Trójwsi tj. Szkoła Podstawowa nr 1 Jaworzynka, Szkoła Podstawowa nr 1 Koniaków i Zespół Szkolno-Przedszkolny w Istebnej, w których składzie znaleźli się głównie zawodnicy klubów narciarskich MKS Istebna i NKS Trójwieś Beskidzka zajęły większość miejsc na podium w kategorii dziewcząt i chłopców zarówno w Igrzyskach Dzieci jak i Igrzyskach Młodzieży Szkolnej.

Również w najstarszej kategorii czyli Licealiadzie wśród startujących sztafet reprezentujących inne miejscowości byli członkowie klubów narciarskich z naszej gminy.

Warto dodać, że zgodnie z regulaminem zawodów, jeśli startuje więcej niż jedna sztafeta z danej gminy w końcowej klasyfikacji powiatowej imprezy uwzględnia się tylko jedną (najlepszą) sztafetę.

W ramach zawodów rozegrano też Gminne Igrzyska Młodzieży Szkolnej.

Organizatorką zawodów była Małgorzata Galej – Gminny Koordynator Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Cieszynie.

Opiekunami szkolnych sztafet byli nauczyciele: Alek

sandra Kawulok, Wioletta Strokosz i Henryk Gazurek, którzy zechcieli podjąć trud przyjazdu na zawody i wziąć w nich udział, promując w ten sposób biegi narciarskie w Istebnej.

Wyniki naszych sztafet:

Igrzyska Dzieci Dziewczynki:

1. ZSP Istebna I
3. ZSP Istebna II
4. SP 1 Koniaków I
5. SP 1 Koniaków II

Igrzyska Dzieci Chłopcy:

1. SP 1 Koniaków I
2. ZSP Istebna I
3. ZSP Istebna II

Igrzyska Młodzieży Dziewczęta:

2. ZSP Istebna

Igrzyska Młodzieży Chłopcy:

1. ZSP Istebna
2. SP 1 Jaworzynka

 **Opracował: J. Kohut**



Sukcesy biegaczy w Pucharze Grupy Azoty!

Pod znakiem dobrych startów i licznych medali naszych biegaczy stały rozegrane w Zakopanem 11 i 12 lutego oraz na Kubalonce 7 i 8 marca kolejne w tym sezonie zawody Pucharu Grupy Azoty.

Miejsca na podium naszych biegaczy w Zakopanem:

Jonasz Haratyk (NKS Trójwieś Beskidzka) – 1 i 2 miejsce
Łukasz Gazurek (NKS Trójwieś Beskidzka) – 1 miejsce
Amelia Juroszek (MKS Istebna) – 2 x 2 miejsce
Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka) – 2 i 3 miejsce
Kamila Idzianiak (NKS Trójwieś Beskidzka) – 2 miejsce
Julia Rucka (MKS Istebna) – 2 miejsce
Przemysław Legierski (NKS Trójwieś Beskidzka) – 2 miejsce
Hanna Michałek (MKS Istebna) – 3 miejsce

Równie dobrze zaprezentowali się nasi biegacze w kolejnej edycji tych zawodów na Kubalonce.

W przypadku starszych roczników zawody zaliczane były do punktacji FIS a ponadto zawodnicy z kategorii Junior i Junior Młodszy walczyli o medale XXIX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach zimowych „Podkarpackie 2023”.

W pierwszym dniu biegi rozgrywane były techniką klasyczną a najlepiej z naszych zawodników poradzi sobie **Julia Rucka** (MKS Istebna) w kategorii junierek młodszych i **Filip Juroszek** (NKS Trójwieś Beskidzka) wśród młodzików, którzy wygrali swoje kategorie wiekowe.

Na drugim stopniu podium w kategorii Open mężczyzn (Seniorzy i Juniorzy) stanął **Łukasz Gazurek** (NKS Trójwieś Beskidzka), który zajął drugie miejsce także wśród juniorów.

Srebrny medal w kategorii młodzików wywalczył **Jonasz Haratyk** (NKS Trójwieś Beskidzka).

Na trzecim stopniu podium w kategorii Open kobiet (Seniorki i Juniorki) stanęła **Magdalena Kobielska** (Istebna/AZS AWF Katowice).

Zuzanna Fujak (NKS Trójwieś Beskidzka) zdobyła srebrny medal wśród junierek (czwarta w Open).

W rywalizacji XXIX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach zimowych „Podkarpackie 2023” mistrzyniami kraju w biegu techniką klasyczną zostali **Zuzanna Fujak** i **Julia Rucka**. Z kolei **Kamila Idzianiak** (NKS Trójwieś Beskidzka) oraz jej klubowy kolega **Łukasz Gazurek** stanęli na drugim stopniu podium.

We wtorek uczestnicy zawodów rywalizowali techniką dowolną.

Tym razem nasi biegacze upodobili sobie drugi stopień podium, na którym w stanęli: **Zuzanna Fujak** – druga wśród junierek i trzecia w Open kobiet, **Łukasz Gazurek** – drugie miejsce wśród juniorów i trzecie w Open mężczyzn, **Julia Rucka**, **Przemysław Legierski** (NKS Trójwieś Beskidzka) wśród juniorów młodszych i **Julia Krężelok** (MKS Istebna) w kategorii dziewcząt.

Podobnie jak stylu klasycznym również w dowolnym przyznano medale XXIX Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w sportach zimowych „Podkarpackie 2023”. Mistrzynią kraju w biegu techniką dowolną ze startu wspólnego została Julia Rucka. Srebrne medale wywalczyli **Zuzanna Fujak**, **Łukasz Gazurek** i **Przemysław Legierski** a brązowy – **Elżbieta Zawada** (MKS Istebna).

♦ **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej



> Julia Rucka na najwyższym podium zawodów oraz wręczająca nagrody Wójt Gminy Istebna Łucja Michałek

15 miejsc na podium w Lidze Regionalnej!

Śląsko-Beskidzka Liga Regionalna w biegach narciarskich to zawody, w których tradycyjnie bardzo dobrze spisują się nasi młodzi biegacze.

Nie inaczej było w rozegranych na Kubalonce drugich tej zimy zawodach, w których reprezentanci naszych klubów narciarskich stanęli na podium 15 razy.

Na pierwszym miejscu w swoich kategoriach wiekowych uplasowali się:

Juroszek Filip (NKS Trójwieś Beskidzka) – Młodzicy
Juroszek Amelia (MKS Istebna) – Dziewczęta Starsze
Golik Tobiasz (NKS Trójwieś Beskidzka) – Chłopcy Młodzi
Legierska Milena (MKS Istebna) – Nadzieje Dziewczęta
Bernaczek Mateusz (NKS Trójwieś Beskidzka) – Nadzieje Chłopcy

Drugie miejsca zajęli:

Haratyk Jonasz (NKS Trójwieś Beskidzka) – Młodzicy
Strokosz Maja (MKS Istebna) – dziewczęta Starsze

Krężelok Agnieszka (NKS Trójwieś Beskidzka) – Dziewczęta Młodsze

Czeczor Nikodem (NKS Trójwieś Beskidzka) – Chłopcy Młodzi

Juroszek Zofia (MKS Istebna) – Nadzieje Dziewczęta

Na trzecim stopniu podium stanęli:

Zawada Szymon (MKS Istebna) – Młodzicy
Probosz Paweł (NKS Trójwieś Beskidzka) – Chłopcy Starsi
Koniecki Bogusław (NKS Trójwieś Beskidzka) – Chłopcy Młodzi

Legierska Amelia (NKS Trójwieś Beskidzka) – Nadzieje Dziewczęta

Kwiatkowski Michał (NKS Trójwieś Beskidzka) – Nadzieje Chłopcy

♦ **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Luty na nartach w pigułce

Biegi narciarskie

11.02.23 XII Bieg Podhalański im. Jana Pawła II – Nowy Targ

Piotr Michałek (Jaworzynka) – 6 km 1 miejsce w Open i w kategorii M 50-59

Henryk Gazurek (Istebna) – 6 km 3 miejsce w Open i 2 miejsce w M 50-59

Grzegorz Legierski (Koniaków) – 30 km 1 miejsce w M 50-59

Łukasz Łacek (Jaworzynka) – 6 km 2 miejsce w M 30-39

Jan Łacek (Jaworzynka) – 6 km 3 miejsce w M 50-59

17.02.23 Mistrzostwa Czech FIS w biegach narciarskich – Nové Město na Moravě

Sprint techniką dowolną – Juniorki U-20:

Kamila Idziniak (NKS Trójwieś Beskidzka) – 1 miejsce

18.02.23 XV Puchar Magurki „Śladami Arcyksiężnej Marii Teresy Hasburg” oraz Mistrzostwa Polski Lekarzy w biegach narciarskich – Magurka Wilkowska

Mistrzynią Polski Lekarzy została **Joanna Kawulok** z Istebnej, która triumfowała także w kategorii K 50-59 zajmując w klasyfikacji generalnej kobiet (dystans 7 km) 4 miejsce.

Bieg mężczyzn (dystans 10 km) całkowicie zdominowali nasi biegacze zajmując pierwsze cztery miejsca w kolejności: **Piotr Michałek** (Jaworzynka), **Grzegorz Legierski** (Koniaków), **Henryk Gazurek** (Istebna) i **Jan Łacek** (Jaworzynka) a ponieważ wszyscy nasi zawodnicy startują w kategorii M 50-59 więc kolejność w tej grupie wiekowej była identyczna.

Kategorię M 30-39 wygrał z kolei **Michał Kobielusz** z Koniakowa (11 w Open).

Również w biegach dla dzieci i młodzieży nasze biegowe nadzieje zaprezentowały się znakomicie.

Maja Strokosz (Istebna) – 1 miejsce

Marta Galej (Istebna) – 1 miejsce

Tobiasz Golik (Koniaków) – 1 miejsce

Mikołaj Juroszek (Koniaków) – 1 miejsce

Mateusz Bernaczek (Jaworzynka) – 2 miejsce

Nikodem Czepczor (Koniaków) – 2 miejsce

Filip Rosa (Istebna) – 3 miejsce

Nikola Kukuczka (Istebna) – 3 miejsce

19.02.23 Mistrzostwa Czech FIS w biegach narciarskich – Nové Město na Moravě

Bieg na 15 km techniką dowolną ze startu wspólnego – Seniorzy:

Mateusz Haratyk (NKS Trójwieś Beskidzka) – 3 miejsce

23.02.23 Mistrzostwa Dowództwa Generalnego Rodzaju Sił Zbrojnych w biegach narciarskich – Polana Jakuszycka

Starszy szeregowy **Michał Kobielusz** (Koniaków/6 BPD Kraków) – 3 miejsce

25.02.23 64 edycja Memoriału 24 Poległych Bohaterów Słowackiego Powstania Narodowego, zaliczanego do klasyfikacji FIS „Slavic Cup” w biegach narciarskich – Szczyrbskie Jezioro

Magdalena Kobielusz (Istebna/AZS AWF Katowice) – 3 miejsce

Julia Rucka (MKS Istebna) – 2 miejsce

Jonasz Haratyk (NKS Trójwieś Beskidzka) – 3 miejsce

Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka) – 1 miejsce

26.02.23 64 edycja Memoriału 24 Poległych Bohaterów Słowackiego Powstania Narodowego, zaliczanego do klasyfikacji FIS „Slavic Cup” w biegach narciarskich – Szczyrbskie Jezioro

Przemysław Legierski (NKS Trójwieś Beskidzka)

– 1 miejsce

Magdalena Kobielusz (Istebna/AZS AWF Katowice)

– 2 miejsce

Zuzanna Fajak (NKS Trójwieś Beskidzka) – 2 miejsce

Julia Rucka (MKS Istebna) – 2 miejsce

Elżbieta Zawada (MKS Istebna) – 3 miejsce

26.02.23 XXXVIII Ogólnopolski Narciarski „Bieg Gąsieniców” – Zakopane

Mężczyźni – bieg na 10 km techniką klasyczną:

Grzegorz Legierski (Koniaków) – 1 miejsce w kategorii wiekowej M 50-59, 6 miejsce w kategorii Open

26.02.23 VII Memoriał Stanisława Michonia (w ramach 47 Biegu Piastów) w biegach narciarskich – Polana Jakuszycka

Mężczyźni – bieg na 15 km techniką klasyczną:

Michał Kobielusz (Koniaków/6 BPD Kraków) – 1 miejsce w Mistrzostwach Dowództwa Generalnego Rodzaju Sił Zbrojnych, 21 miejsce w Open

Skoki i kombinacja norweska

Skoki: 11-12.02.23 Zawody FIS – Szczyrk

Kacper Juroszek (Jaworzynka/WSS Wisła)

– 2 i 3 miejsce

Skoki: 16.02.23 Konkurs z cyklu „Nadzieje Beskidzkie” – Wisła

Wiktoria Kubas (Koniaków/WSS Wisła) – 2 miejsce

Kombinacja norweska: 17.02.23 Zawody z cyklu „Nadzieje Beskidzkie” – Wisła/Istebna Kubalonka

Wiktoria Kubas (Koniaków/WSS Wisła) – 1 miejsce

Paweł Wałach (Jaworzynka/WSS Wisła) – 3 miejsce

17.02.23 Zawody Orlen Cup – Szczyrk

Szymon Jójko (Istebna/WSS Wisła) – 2 miejsce

Mikołaj Wantulok (Koniaków/WSS Wisła) – 2 miejsce

18.02.23 Zawody Orlen Cup – Szczyrk

Mikołaj Wantulok (Koniaków/WSS Wisła) – 3 miejsce

 **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Młodzicy APN Góral w kadrze Podokręgu

Młodzi piłkarze APN Góral Istebna zagraли w drużynach reprezentujących BOZPN Skoczów, które z powodzeniem wystąpiły w rozegranym w słowackiej Czadcy Międzynarodowym Halowym Turniej Piłki Nożnej Młodzików.

W turnieju (roczniki 2010 i 2011) zmierzyły się drużyny trzech współpracujących ze sobą podokręgów: z Czadcy (Słowacja), Frydku-Mistku (Czechy) oraz Skoczowa (Polska).

W drużynie z rocznika 2011, która wygrała swoją kategorię wiekową zagraли Tobiasz Kawulok, Krystian Hanzel i Karol Golik zaś w ekipie z rocznika 2010 (drugie miejsce) Tobiasz Godek, Tymoteusz Kubica i Jan Łupieżowiec.

Piłkarze APN Góral Istebna (rocznik 2012 i młodsi) wygrali grupę C turnieju eliminacyjnego orlików w ramach

cyklu halowych turniejów piłki nożnej dzieci i młodzieży „Halowa Liga Mistrzów”, organizowanych przez LKS Olza Pogwizdów.

♦ **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej



Planetarny show w obiektywie Dominika!



Astrofotografia Amatorska W Górach

> Autor: Dominik Skurzok

Astronomicznym wydarzeniem przełomu lutego i marca była koniunkcja Jowisza i Wenus, która dodatkowo miała miejsce w wyjątkowo korzystnych warunkach pogodowych.

Planety zbliżyły się do siebie na odległość ok. 0,40 stopnia.

Ciekawostki:

– chociaż planety znajdowały się na niebie tak blisko siebie, odległość między nimi w rzeczywistości jest ogromna i wynosi około 600 milionów kilometrów

– mimo, że ze względu na wspomnianą powyżej odległość widoczna jasność Jowisza (- 1,9 magnitudo) jest znacznie mniejsza niż Wenus (- 3,9 magnitudo) to w rzeczywistości

jest on na tyle ogromny, że w jego wnętrzu zmieściłoby się około 1400 planet wielkości Wenus!

– Jowisz posiada 95 (!) potwierdzonych księżyców natomiast Wenus... ani jednego

Tradycyjnie przy takiej okazji na posterunku był nasz znakomity astronom-amator-fotograf Dominik Skurzok, którego rewelacyjne zdjęcie (z księżycami Jowisza) prezentujemy.

♦ **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Dzień Kobiet w Gminie Istebna



PUBLICZNE STUDIUM MEDYCZNE kształcimy **BEZPŁATNIE** w zawodach: **W CIESZYNI**

- opiekun medyczny
- terapeuta zajęciowy
- asystentka stomatologiczna
- higienistka stomatologiczna
- technik masażyста z elementami fizjoterapii
- technik farmaceutyczny
- technik sterylizacji medycznej

PUBLICZNE STUDIUM MEDYCZNE to jedyna szkoła na terenie powiatu cieszyńskiego kształcąca **BEZPŁATNIE** na kierunkach medycznych

30 LAT
SOiZ
Cieszyn

**BEZPŁATNA
NAUKA**



**NABÓR
2023/2024**

43-400 Cieszyn, ul. Mała Łąka 10, tel.33 8514688 email sekretariat@soiz.pl

www.SOIZ.pl

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W ISTEBNIEJ

Dyżury w punkcie konsultacyjnym
w budynku szkoły na Dzielcu w Istebnej

PSYCHOLOG
Renata Szczepańska

tel.: 505 502 162
poniedziałek: 16.00–20.00
piątek: 15.00–19.00

ADWOKAT
Kornelia Maga-Caputa

tel. 608 194 499
w każdą pierwszą i trzecią środę miesiąca:
8:30–10:30
Przed wizytą prosimy o wcześniejszy
kontakt telefoniczny

Dyżur informacyjny Gminnej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

każdy ostatni wtorek miesiąca:
18.00–19.00
tel.: 502 530 315 lub 507 335 678
Prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny

Mityngi Grupy AA Na Groniu

każdy wtorek miesiąca
Istebna – Dom Parafialny, godz. 19.00

Mityng Otwarty

ostatni wtorek miesiąca, godz. 19.00

PORADNIA MEDYCZNA ISTEBNIA

CENTRUM
MEDYCZNE ADO MED 2

USŁUGI Z ZAKRESU

- Poradni Chirurgicznej
- Poradni Schorzeń Piersi
- Poradnia Schorzeń Tarczycy

DIAGNOSTYKA

ULTRASONOGRAFICZNA

- Tarczycy
- Piersi
- Narządów jamy brzusznej
- Węzłów chłonnych

ZABIEGI W RAMACH PORADNI SPECJALISTYCZNYCH

- Usunięcie znamion
- Usunięcie kaszaków
- Biopsję cienkoigłową pod kontrolą USG
- (Tarczycy, Piersi, Węzły Chłonne)
- Biopsję gruboigłową pod kontrolą USG (Piersi)
- Badania histopatologiczne
- EKG
- Spirometria

BADANIA LABORYJNE

- Szeroka oferta badań
- Wyniki on-line dostępne już tego samego dnia

- Ktg dla ciężarnych po 30 tyg ciąży
- Pobieranie wymazów cytologicznych
- Pokaz kąpieli noworodka
- Pielęgnacja kikutu pępowiny
- Edukacja przedporodowa
- Porady laktacyjne

Poradnia Medyczna
Istebna 423

Rejestracja tel. 33 851 31 77
on-line:

poradniamedycznaistebna.medfile.pl

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 8.00 - 12.00

Środa 8.00 - 12.00

Piątek 8.00 - 12.00



CYFROWY POMIAR OSTROŚCI WZROKU

• OKULISTA • OPTOMETRYSTA
UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ

Tel.: 33 855 30 84
www.optyk-fuchs.pl

Pn - Pt: 9⁰⁰ - 17⁰⁰
Sb: 9⁰⁰ - 13⁰⁰

Wisła-Centrum, ul. 1 Maja 67 A (pawilon obok DH Świerk)



Wydawca:

Gmina Istebna | 43-470 Istebna 1000, woj. śląskie,
tel. 33 855 65 00, www.istebna.eu

Siedziba i adres redakcji:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej
i Biblioteka Publiczna w Istebnej, 43-470 Istebna 68 tel. 33
855 62 08 | e-mail: nasza.trojwies@gmail.com

Zespół redakcyjny: Jacek Kohut, Roksana Klamka

Redaktor Naczelny: Marek Michałek

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Redakcja nie
zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo ich
skręcania i opracowania redakcyjnego.

Skład komputerowy, korekta i druk:

Drukarnia Makar-Print
ul. St. Staszica 25, 26-085 Miedziana Góra
www.makar-print.pl

Fot. okładka:

Fot. okładki: Jacek Kohut

TO JEST MIEJSCE NA TWOJĄ
REKLAMĘ!



NASZA.TROJWIES@GMAIL.COM