



XXII Zimowe Zawody Furmanów w Istebnej



Julia Rucka na Igrzyskach Olimpijskich Młodzieży

**Rok 2024 – Rokiem Promocji
Zdrowia w Gminie Istebna**

(s. 3)

**III Gala Edukacji
w Gminie Istebna**

(s. 4)

XXII Zimowe Zawody Furmanów w Istebnej



Rok 2024 – Rokiem Promocji Zdrowia w Gminie Istebna



Z ogromną radością chcemy Państwa poinformować, że powstał nowy profil gminy, który będzie skupiał się na tematyce profilaktyki zdrowotnej, wokół której będziemy również opierać nasze działania w związku z Rokiem Promocji Zdrowia w Gminie Istebna.

Naszym celem jest promowanie i propagowanie zdrowego stylu życia, dbania o swoje zdrowie oraz podnoszenie świa-

domości mieszkańców w zakresie profilaktyki zdrowotnej. Pragniemy stworzyć przestrzeń, w której będziemy dzielić się cennymi informacjami, poradami oraz organizować różnorodne akcje mające na celu zapobieganie chorobom i promowanie zdrowego trybu życia.

Będziemy również poruszać tematy związane z profilaktyką chorób, zachęcać do regularnych badań kontrolnych oraz podawać przykłady eksperckich porad.

Wierzymy, że zdrowie to nasz najcenniejszy skarb, a profilaktyka jest kluczem do długiego i szczęśliwego życia. Dlatego zachęcamy Was do dołączenia do nowego profilu gminy, aby być na bieżąco z informacjami związanymi z profilaktyką zdrowotną oraz mieć dostęp do cennych wiadomości i porad. **Razem możemy osiągnąć wiele!**

Link do profilu:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=61556039086531>

Bądźcie z nami i pamiętajcie - profilaktyka zdrowotna to inwestycja w przyszłość!

Badania profilaktyczne prowadzone w ramach Roku Promocji Zdrowia



Z przyjemnością informujemy, że w naszej gminie rozpoczyna się miesiąc badań profilaktycznych. To doskonała okazja, aby zadbać o swoje zdrowie i sprawdzić swój stan zdrowia. W ramach akcji organizowanej przez Gminę Istebna, przez cały miesiąc będzie możliwe wykonanie bezpłatnych badań profilaktycznych. Dodatkowo, będą dostępne konsultacje lekarskie.

Zachęcamy wszystkich mieszkańców do skorzystania z tej wyjątkowej okazji i wzięcia udziału w badaniach. Pamiętajmy, że regularne kontrole zdrowia są kluczowe dla utrzymania dobrej kondycji

Razem dbajmy o nasze zdrowie!

Harmonogram działań profilaktycznych w ramach promocji zdrowia w Gminie Istebna na marzec 2024:

2 marca – badanie krwi dla mężczyzn na prostatę w Poradni Medycznej ADOMED 2 Istebna Leśniczówka – zapisy od 26 lutego.

9 marca spotkanie z Panią Doktor dermatolog Anną Wirską-Sanicką oraz badanie urologiczne, badania odbędą się w ZSP Istebna Tartak – zapisy od 26 lutego.

12 marca Wzrokobus i Spirobus na parkingu pod Grapą – zapisy od 4 marca.

16 marca zapraszamy wszystkie Panie na darmową płynną cytologię w Poradni Medycznej ADOMED 2 Istebna Leśniczówka - zapisy od 4 marca.


24 marca Dermobus i Osteobus na parkingu pod Grapą – zapisy od 11 marca.

Dodatkowo dla naszych uczniów ze szkół podstawowych zorganizowane zostanie badanie pod kątem wad postawy.

Zapisy na powyższe badania są prowadzone w sekretariacie Urzędu Gminy Istebna pod nr telefonu 33 855 65 00.

O dalszych działaniach w kolejnych miesiącach będziemy informować Państwa na bieżąco.

Opracowała:

 **Aleksandra Rębisz**

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska

Rok Rodziny w Gminie Istebna 2023 – Statystyka



W 2023 roku – Roku Rodziny, przywitaliśmy **132** dzieci, naszych nowych mieszkańców.

Na świat przyszło **72** chłopców oraz **60** dziewczynek.

Imiona, które rodzice najczęściej wybierali dla swoich dzieci to: wśród chłopców - **Nikodem, Tymoteusz, Jan, Antoni,**

Bartłomiej, a wśród dziewczynek - **Julia, Helena, Michalina, Klara, Hanna, Maria.**

Zaś nazwiskami, które najczęściej występowały wśród nowonarodzonych dzieci w roku 2023 były nazwiska takie jak: Legierski, Jurosek, Jałowiczor, Kaczmarzyk, Ligocki, Łacek oraz Wawrzacz.

Cieszymy się, że naszych najmłodszych mieszkańców mogliśmy przywitać i jednocześnie wręczyć im upominki w postaci strojów regionalnych.

Rodzicom raz jeszcze składamy serdeczne gratulacje i życzymy wielu sił w wychowaniu swoich pociech, zdrowia oraz radości, jaką niesie ze sobą rodzicielstwo.

Opracowała:

 **Barbara Kubalok-Gwarek**

– Kierownik Urzędu Stanu Cywilnego

III Gala Edukacji w Gminie Istebna

15 lutego 2024 roku w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Istebnej już po raz trzeci odbyła się uroczysta Gala Edukacyjna, której inicjatorem jest **Łucja Michałek - Wójt Gminy Istebna**.

Licznie zgromadzeni uczestnicy: rodzice, dyrektorzy szkół, nauczyciele oraz uczniowie świętowali sukcesy osiągnięć wysokich wyników w nauce i wyników sportowych za pierwsze półrocze roku szkolnego 2023/2024.

Stypendia za wyniki w nauce i osiągnięcia sportowe otrzymało łącznie 126 uczniów z naszych szkół:

- Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Istebnej,
- Szkoły Podstawowej nr 2 im. Marii Konopnickiej w Istebnej,
- Szkoły Podstawowej nr 1 im. Stanisława Wyspiańskiego w Koniakowie,
- Szkoły Podstawowej nr 2 im. Gajdosza Jana Sikory w Koniakowie,
- Szkoły Podstawowej nr 1 im. ks. Jana Twardowskiego w Jaworzynce,
- Szkoły Podstawowej nr 2 w Jaworzynce.

Pani Wójt **Łucja Michałek-Chudecka** w swoim przemówie-

niu podkreśliła, że warto wspierać uzdolnioną i ambitną młodzież oraz to, że Gmina Istebna docenia wysiłek i trud uczniów osiągających wysoką średnią ocen, a także wysokie osiągnięcia sportowe. Pogratulowała rodzicom zdolnych i ambitnych dzieci, dziękowała za trud wkładany w edukację i warunki stwarzane uczniom, by mogły się rozwijać i realizować marzenia. W swoim wystąpieniu Pan **Łukasz Małysz**- Zastępca Wójta, również gratulował rodzicom i uczniom osiągniętych wyników.

Uczniowie ze średnią ocen 4,75 – 5,00 i ci, którzy mają sukcesy sportowe i jednocześnie dbają o wysokie wyniki w nauce i zachowaniu, mogą otrzymać stypendia w wysokości 300 zł, a uczniowie ze średnią powyżej 5,0 otrzymają stypendia w wysokości 500 zł, które są wypłacane w Gminie Istebna dwa razy w ciągu roku szkolnego.

Pani Wójt składa podziękowanie za wykonywaną pracę dyrektorom szkół, pedagogom, pracownikom administracji i obsługi szkół za zaangażowanie.

Opracowała:

Aleksandra Rębisz

- Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Dobre informacje dla mieszkańców Koniakowa - kolejne drogi idą do remontu

Szanowni Mieszkańcy, jeszcze do końca nie ochłoneliśmy po „wielkim pakiecie remontów dróg gminnych” dzięki, któremu w ubiegłym roku udało nam się wyremontować 12 dróg o łącznej długości 3,2 km. Działania prowadzone przez Gminę Istebna były możliwe dzięki pozyskanym środkom rządowym w wysokości 2.5 mln złotych. Już dziś mamy do przekazania kolejne dobre informacje. Dzięki pozyskanemu dofinansowaniu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg w roku 2024 Gmina Istebna planuje wykonanie kompleksowego remontu następujących dróg:

Droga gminna Legiery-Pańska Łąka we wsi Koniaków

- kwota pozyskanego dofinansowania to **821.097,60 zł**

Droga gminna Rastoka we wsi Koniaków

- kwota dofinansowania to **860.088,00 zł**

Łączny koszt tych remontów wyniesie ponad 3 mln złotych, zostaną one sfinansowane ze środków pozyskanego dofinansowania oraz środków własnych Gminy Istebna.

Zakres remontu obejmuje wykonanie wymiany nawierzchni bitumicznej, remontu odwodnienia drogi oraz drogowej infrastruktury towarzyszącej.

Opracował:

Marek Michałek

- Główny Specjalista w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Przebudowa budynku GOK – roboty idą pełną parą

Trwają intensywne prace związane z przebudową Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej.

Obecnie przebudowywany jest plac wokół budynku, którego nawierzchnia zostanie wymieniona. Na ostatnim piętrze widać już znaczące postępy, cała kondygnacja strychu, która wcześniej nie była wykorzystywana została przebudowana, dzięki czemu wygospodarowana została przestrzeń, w której powstanie sala konferencyjna, bez barier architektonicznych. Sala pomieści do 50 osób. Na tym piętrze mieścić się będzie również zaplecze gastronomiczne, szatnia oraz pomieszczenie z wypożyczalnią strojów regionalnych.

Budynek będzie dostosowany do osób z niepełnosprawnościami, a przemieszczanie się w nim ułatwi zamontowana winda - pierwsza w winda w budynkach użyteczności pu-

blicznej, należących do Gminy Istebna.

W budynku zamontowany został ekologiczny system ogrzewania - cztery pompy ciepła powietrze/woda o podwyższonej klasie efektywności energetycznej, które będą służyły do ogrzewania budynku oraz ciepłej wody użytkowej. Na pompy ciepła Gmina Istebna pozyskała dofinansowanie w formie dotacji z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach.

Już niedługo będziemy mogli przedstawić Państwu efekty końcowe.

Opracowała:

 **Aleksandra Rębisz**

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Prestiżowe nominacje dla Gminy Istebna

Pragniemy poinformować, że Gmina Istebna otrzymała trzy nominacje do finału 28. edycji ogólnopolskiego konkursu „Modernizacja Roku & Budowa XXI w.”

Nominacje zostały przyznane dla następujących inwestycji:
Przebudowa i rozbudowa oczyszczalni ścieków Gliniane w Istebnej,
Przebudowa i rozbudowa oczyszczalni ścieków Pustki w Koniakowie,
Rewitalizacja Parku im. Pawła Stalmacha w Istebnej.

Konkurs „Modernizacja Roku & Budowa XXI wieku” to inicjatywa wytyczająca nowe trendy w budownictwie, promująca najlepsze modernizacje i budowy. Konkurs nagradza inwestorów, wykonawców i projektantów za konkretną realizację.

Zakwalifikowane obiekty z Istebnej otrzymają bezpłatną promocję w formie:

- prezentacji obiektu na stronie www.modernizacjaroku.org.pl na „Interaktywnej Mapie Polski”,
- udział w Plebiscyfie Internetowym: indywidualna wizytówka obiektu w Internecie,
- nominację do Finału,
- katalog zakończony Edycji Konkursu,
- zdjęcia obiektu zostaną zaprezentowane na facebook-u „Modernizacji Roku”.

Konkurs odbywa się pod patronatem m.in.: Ministra Edukacji i Nauki, Ministerstwa Rozwoju i Technologii, Ministerstwa Sportu i Turystyki, Głównego Inspektora Nadzoru Budowlanego oraz Dyrektora Generalnego Lasów Państwowych.

Opracowała:

 **Aleksandra Rębisz**

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Wsparcie dla klubów sportowych

Wójt Gminy Istebna Pani **Łucja Michałek-Chudecka** podpisała umowy z klubami sportowymi o wsparcie realizacji zadań publicznych z zakresu rozwoju sportu na terenie Gminy Istebna na rok 2024.

Umowy zostały zawarte pomiędzy Gminą Istebna a:

Międzyszkolnym Klubem Sportowym Istebna w zakresie realizacji zadania pn. „Szkolenie i współzawodnictwo sportowe dzieci i młodzieży. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu”.

Kwota udzielonego wsparcia ze środków własnych Gminy Istebna to **50 tysięcy złotych**.

Narciarskim Klubem Sportowym Trójwieś Beskidzka w zakresie realizacji zadania pn. "Rozwój sportu na terenie Gminy Istebna".

Kwota udzielonego wsparcia ze środków własnych Gminy Istebna to **50 tysięcy złotych**.

Opracowała:

Aleksandra Rębisz

– odinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



> Podpisanie umowy z Międzyszkolnym Klubem Sportowym Istebna



> Podpisanie umowy z Narciarskim Klubem Sportowym Trójwieś Beskidzka

Kwalifikacja wojskowa 2024



Zgodnie z Obwieszczeniem Wojewody Śląskiego z dnia 12 stycznia 2024 roku o kwalifikacji wojskowej w 2024 roku Wójt Gminy Istebna **Łucja Michałek – Chudecka** informuje:

Kwalifikacja wojskowa dla mężczyzn urodzonych w **2005** roku oraz osób starszych z terenu Gminy Istebna odbędzie się w dniach **13 i 14 marca 2024 roku**, natomiast dla kobiet w dniu 21 marca 2024 roku.

Kwalifikacja przeprowadzona zostanie w budynku Starostwa Powiatowego w Cieszynie przy ul. Bobreckiej 29, pok. 202, III piętro.

Osoba stawiająca się do kwalifikacji wojskowej po raz pierwszy przedstawia:

1. Dokument potwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna)

2. Dokument potwierdzający przyczyny niestawienia się do kwalifikacji wojskowej, jeśli stawienie się do kwalifikacji wojskowej w terminie określonym w wezwaniu nie było możliwe

3. Orzeczenie lekarskie o stanie zdrowia (jeśli takie się posiada)

4. Zaświadczenie od okulisty (jeśli ktoś nosi okulary)

5. Zaświadczenie ze szkoły o pobieraniu nauki lub ostatnie świadectwo jeżeli szkoła jest już ukończona

6. Dokumenty potwierdzające posiadane kwalifikacje zawodowe, uprawnienia

Nieotrzymanie wezwania imiennego **nie zwalnia** osoby podlegającej kwalifikacji wojskowej od obowiązku stawienia się w terminie i miejscu wyznaczonym w obwieszczeniu Wojewody Śląskiego.

Niestawienie się do kwalifikacji wojskowej lub odmowa poddania się badaniom lekarskim podlega grzywnie albo karze ograniczenia wolności.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Istebna - Urząd Stanu Cywilnego pok. nr 200 lub pod nr telefonu (33) 8556500 wew. 42.

Opracowała:

Karina Kawulok

– Inspektor d/s ewidencji ludności USC

Zapraszamy rolników do wzięcia udziału w XXI Ogólnokrajowym Konkursie Bezpieczne Gospodarstwo Rolne

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego zaprasza właścicieli gospodarstw rolnych, małych jak i dużych, do wzięcia udziału w XXI Edycji Ogólnokrajowego Konkursu „Bezpieczne Gospodarstwo Rolne”. Patronat honorowy nad konkursem objął Prezydent RP Andrzej Duda.

Konkurs organizowany jest przez Kasę Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, we współpracy z Ministerstwem Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Państwową Inspekcją Pracy, Agencją Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa. Partnerem Strategicznym są AGRO Ubezpieczenia – Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych.

W dwudziestu dotychczasowych edycjach w Konkursie udział wzięło już ponad 24 tysiące gospodarstw indywidualnych. Właściciele mają okazję do zaprezentowania swoich warsztatów pracy i osiągnięć zawodowych, a także zdobycia cennych nagród na każdym etapie konkursu – regionalnym, wojewódzkim i centralnym. Główną nagrodą w konkursie jest ciągnik rolniczy, ufundowany przez Prezesa Kasy.

Konkurs promuje zasady ochrony zdrowia i życia w gospodarstwie rolnym. Jest naszym prestiżowym konkursem spośród wielu działań prewencyjnych prowadzonych przez Kasę na rzecz zmniejszania liczby wypadków i chorób zawodowych

rolników. W myśl regulaminu udział w konkursie biorą osoby pełnoletnie prowadzące produkcyjną działalność rolniczą i ubezpieczone w KRUS. Komisje złożone z pracowników instytucji zajmujących się rolnictwem dokonują w każdym gospodarstwie profesjonalnego audytu.

Sprawdza się przede wszystkim ład i porządek w obrębie podwórza, zabudowań i stanowisk pracy; stan budynków inwentarskich i pomieszczeń gospodarczych; wyposażenie maszyn i urządzeń rolniczych w osłony ruchomych części maszyn i urządzeń, takich jak np. pilarek tarczowych i łańcuchowych. Komisja zwraca uwagę również na warunki obsługi i chowu zwierząt; stosowanie i jakość środków ochrony osobistej; rozwiązania techniczne organizacyjne stosowane w gospodarstwie w celu ograniczenia ryzyka wypadku i zwiększenia bezpieczeństwa pracy. Oceniana jest także organizacja miejsc wypoczynku i zabawy dzieci oraz dbałość i poszanowanie dla naturalnego środowiska.

Rokrocznie w województwie śląskim zwiększa się liczba chętnych rolników zgłaszających swoje gospodarstwa do udziału w Konkursie KRUS. Oprócz oficjalnego konkursu, finaliści naszego sztandarowego konkursu mogą zdobyć także uznanie opinii publicznej, poddając się ocenie internautów poprzez możliwość oddania głosu online.

Ważne terminy:

- 25.04.2024 r.** – upływa termin zgłaszania udziału w Konkursie
- 05.07.2024 r.** – zakończenie etapu wojewódzkiego
- 08-26 lipca 2024 r.** – wizytacja gospodarstw finałowych (termin może ulec zmianie).

Szczegóły konkursu na stronie internetowej www.gov.pl/krus – zachęcamy do wzięcia udziału w konkursie.



Trasy narciarskie i biathlonowe na Kubalonce czyli największa inwestycja w historii Gminy Istebna

28 lutego z inicjatywy wójta Gmina Istebna, odbyło się bardzo ważne spotkanie, związane z największą w historii regionu, wartą ponad 260 mln złotych inwestycją rządową, planowaną do realizacji przez Centralny Ośrodek Sportu w Szczyrku.

Gmina Istebna jest aktualnie w trakcie opracowania Miejsowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego, w którym zamierza wprowadzić adekwatne regulacje prawne umożliwiające realizację przedsięwzięcia.

W tej 5 letniej kadencji Urząd Gminy intensywnie wspierał rozwój infrastruktury sportowej na Kubalonce. W tym czasie odbyło się wiele spotkań, merytorycznych rozmów, narad z dyrektorem COS w Szczyrku, których efektem jest wykonanie systemu naśnieżania i nowoczesnego oświetlenia.

Jako Wójt Gminy Istebna, deklaruję wolę współpracy i chęć pomocy w partycypowaniu wszelkich prac, związanych z tą największą w historii sportów zimowych, inwestycją w regionie.

W spotkaniu dotyczącym rozbudowy infrastruktury sportowej na Kubalonce udział wzięli:

- Kierownictwo Urzędu Gminy Istebna COS OPO w Szczyrku: **Grzegorz Prochner, Marcin Laszczak, Stanisław Bąk**
- Urząd Miasta Wisła: **Agata Szarzec, Sylwester Foltyn**
- Pracownia Reżyserii Architektury Archigeum Sp. z o.o.: **Marcin Sajdak, Dariusz Witucki, Jakub Kojdasz, Przemysław Gawęda**
- Biuro Rozwoju Regionu - **Wojciech Tomczyk**

Ze sportowymi pozdrowieniami
Łucja Michałek-Chudecka
– Wójt Gminy Istebna



„Dbajmy o naszych pupili”



Kolejny raz Urząd Gminy zwraca się z apelem do mieszkańców o zapewnienie odpowiednich warunków bytowych zwierzętom domowym. Posiadanie psa czy kota to wielka radość, ale i ogromny obowiązek. To żywa istota, która wymaga opieki. Zwierzę podobnie jak ludzie, czuje zarówno radość i zadowolenie, jak również smutek i ból. Każdy kto decyduje się na posiadanie zwierzęcia musi mieć świadomość, że podejmując decyzję o jego przysposobieniu, zobowiązany jest do sprawowania nad nim należytej opieki. Ustawy o ochronie zwierząt oraz o ochronie zdrowia i życia zwierząt, regulują w sposób szczegółowy powyższe kwestie, o których przypominamy poniżej.

- posiadacze psów są obowiązani zaszczepić psy przeciwko wściekliznie w terminie 30 dni od dnia ukończenia przez psa 3 miesiąca życia i powtarzać szczepienia co roku. Kto uchyli się od obowiązku ochronnego szczepienia psów przeciwko wściekliznie, podlega karze grzywny. (ustawa z dnia 11 marca 2004 r. o ochronie zdrowia zwierząt oraz zwalczaniu chorób zakaźnych zwierząt art.56);

- właściciele zwierząt domowych, mają obowiązek zapewnić pomieszczenie chroniące je przed zimnem, upałami i opadami atmosferycznymi, z dostępem do światła dziennego, umożliwiające swobodną zmianę pozycji ciała, odpowiednią karmę i stały dostęp do wody.(ustawa z dnia 21 sierpnia 1997 r. o ochronie zwierząt art. 9 ust. 1);

- zabrania się trzymania zwierząt domowych na uwięzi w sposób stały dłużej niż 12 godzin w ciągu doby lub powodujący u nich uszkodzenie ciała lub cierpienie oraz niezapewniający możliwości niezbędnego ruchu. Długość uwięzi nie może być krótsza niż 3 m. (ustawa z dnia 21 sierpnia 1997 r. o ochronie zwierząt art. 9 ust. 2);

- kto nie zachowuje zwykłych lub nakazanych środków ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia, podlega karze ograniczenia wolności, grzywny do 1000 złotych albo karze nagany; (ustawa z dnia 20 maja 1971 r. Kodeks wykroczeń art. 77 ust. 1);

- w przypadku nie zachowania zwykłych lub nakazanych środków ostrożności przy trzymaniu zwierzęcia, które swoim zachowaniem stwarza niebezpieczeństwo dla życia lub zdrowia człowieka grozi kara ograniczenia wolności, grzywny albo nagany. ustawa z dnia 20 maja 1971 r. Kodeks wykroczeń art. 77 ust. 2);

Opracowała:

Z.Marekwicka

– Referat Usług Komunalnych

Apel w sprawie palenia odpadów – NIE ZATRUWAJMY SIEBIE I SWOICH SĄSIADÓW



Wiele się mówi o złej jakości powietrza w naszej okolicy, mniej natomiast mówi się o tym czym palimy w domowych piecach, a co warto podkreślić, nie jest to prywatną sprawą właściciela nieruchomości. Domowy piec nie jest śmietnikiem i spalarnią śmieci – nie powinno do niego trafiać nic poza paliwem określonym przez producenta w instrukcji użytkowania pieca. Spalanie odpadów w piecu powoduje osadzanie się w przewodach kominowych tzw. sadzy mokrej, którą bardzo trudno usunąć, a jej nadmiar może się zapalić w przewodzie kominowym i przyczynić do pęknięcia komina, a następnie spowodować pożar domu. Faktem jest również to, że popękany komin może być główną przyczyną zacczadzenia.

Ponadto wydajność energetyczna spalania nieposegregowanych śmieci jest niewielka, a konsekwencje mogą być bardzo poważne. Domowe kominy pozbawione filtrów produkują

więcej zanieczyszczeń niż zakłady czy spalarnie śmieci. Odpady w warunkach domowych palone są w niskich temperaturach, a to powoduje wydzielanie się mnóstwa zanieczyszczeń – w dymie z kominów możemy znaleźć całą tablicę Mendelejewa. Powstałe po spalaniu (np. starych mebli, plastikowych odpadków czy odzieży), szkodliwe substancje są stosunkowo ciężkie i szybko osiadają na pobliskie działki wokół domu i na rośliny uprawiane przez ludzi w przydomowych ogródkach.

Co wytwarzamy spalając odpady?

- pyły z metalami ciężkimi – powodują zagrożenie białaczką,
- tlenki azotu – podrażniają i uszkodzają płuca,
- tlenek węgla – utrudnia transport tlenu w organizmie, oddziałuje na centralny układ nerwowy,
- dwutlenek siarki – powoduje trudności w oddychaniu,
- chlorowodór – tworzy z parą wodną silnie żrący kwas solny, spalając 1 kilogram odpadów z PVC - butelki plastikowe, folie, itp., wytwarzamy aż 280 litrów gazowego chlorowodoru),
- cyjanowodór – tworzy z parą wodną kwas pruski – blokuje nieodwracalnie oddychanie tkankowe,
- dioksyny i furany – należą do najbardziej toksycznych substancji na świecie (10.000 razy bardziej toksyczne od cyjanku potasu). Powodują nowotwory wątroby i płuca, mogą uszkodzić strukturę kodu genetycznego i płód w czasie ciąży, mają działanie alergizujące.

Pamiętajmy, że niedopuszczalne jest spalanie odpadów komunalnych w piecach i kotłowniach domowych, ze względu na fakt, że nie spełniają one wymagań dla instalacji termicznego przekształcania odpadów, a w szczególności standardów emisyjnych, przez co zanieczyszczenia mogą przedostawać się do atmosfery. Spalanie w domowych piecach przebiega w zbyt niskich temperaturach tj. od 200-500 stopni Celsjusza. W specjalistycznych instalacjach do przetwarzania odpadów spalanie przebiega w temperaturze około 1000-1200 stopni Celsjusza. Instalacje do termicznego przekształcania odpa-

dów są wyposażone w systemy oczyszczania spalin, w których zredukowane są: pyły, tlenki azotu, kwaśne zanieczyszczenia, metale ciężkie, dioksyny, furany itd. Emitowane przez kominy spalarni spaliny są monitorowane a normy emisyjne bardzo restrykcyjne.

Kto to nadzoruje/ kontroluje?

Organami właściwymi do podejmowania działań kontrolnych zmierzających do zapobiegania nieprawidłowemu postępowaniu z odpadami jest Wojewódzki Inspektor Ochrony Środowiska, wójt, burmistrz lub prezydent miasta. Spalanie odpadów jest zabronione ustawą z dnia 27 kwietnia 2001 r. o odpadach, która stanowi, że termiczne przekształcanie odpadów prowadzi się wyłącznie w spalarniach odpadów lub we współspalarniach, a kto wbrew temu zakazowi termicznie przekształca odpady poza spalarniami podlega karze aresztu albo grzywny. **Za łamanie tego zakazu przewidziana jest grzywna nawet do 5 000 zł!**

Sąsiad pali śmieci. Co robić?


Porozmawiaj. Wyjaśnij palącemu śmieci jakie są skutki spalania odpadów.

Zaangażuj sąsiadów. Porozmawiajcie z palącym śmieci większą grupą. Poinformujcie go, że takie postępowanie jest naganne i nie przemykacie na to oczu, a w razie potrzeby powiadomicie odpowiednie służby.

Gdzie oddać odpady problemowe?

Przypominamy, że wszelkie odpady problemowe, (tzn wielkogabaryty, odpady remontowe, opony) można oddawać do **PUNKTU SELEKTYWNEGO SPALANIA ODPADÓW KOMUNALNYCH**, który znajduje się w Istebnej na Tartaku na terenie oczyszczalni ścieków i jest czynny w każdy poniedziałek i piątek w godzinach 7:00-14:30.

Opracowała:

 **Karolina Goryczka**
– Referat Usług Komunalnych

Z ŻYCIA GMINY

XXII Zimowe Zawody Furmanów w Istebnej

XXII Zimowe Zawody Furmanów w Istebnej możemy już zapisać do historii. Emocje powoli opadają.

W niedzielny poranek, tuż po godzinie 9.00 spotkaliśmy się na parkingu leśnym w Istebnej, by rozpocząć zapisy do dwóch tegorocznych konkurencji - slalom z drewnem stosowym i siła uciągu. Zawody cieszyły się dużym powodzeniem, niektórzy Furmani brali udział pierwszy raz, inni - już nam dobrze znani - walczyli o utrzymanie czołowych miejsc zdobytych w poprzednich latach. Do udziału w pierwszej konkurencji zapisało się 18 par, natomiast w sile uciągu udział wzięło 38 zawodników. Każdy uczestnik losował numer startowy, by zachować uczciwość w kolejności występowania.

Tuż po godzinie 10.00 Wójt Gminy Istebna **Łucja Michałek-Chudecka** wraz z Nadleśniczym Nadleśnictwa Wiśla **Andrzejem Kudętką** dokonali uroczystego otwarcia XXII Zimowych Zawodów Furmanów w Istebnej. Życzyli wszystkim zawodnikom powodzenia, jednocześnie przypominając o specjalnej nagrodzie dla najlepszego zawodnika z Trójwsi w sile uciągu.

Przyszedł czas na pierwszą konkurencję - slalom z drewnem stosowym. Liczył się nie tylko czas i dobra współpraca z koniem ale także siła i szybkość pomocnika furmana w ładowaniu i rozładowywaniu drewna. Ważne było, by nie pomylić się również przy pokonywaniu slalomu - każde ominięcie przeszkody skutkowało sekundami karnymi.



Ostatecznie po wykonaniu przejazdu przez wszystkie pary, zwycięzcami okazali się:

- Francisty Jan _____ - koń Pejo
- Francisty Dawid _____ - koń Dolar
- Pawlus Sławomir _____ - koń Antares
- Pocheć Mariusz _____ - koń Anton
- Szkawran Marcin _____ - koń Zdzicho
- Szkawran Michał _____ - koń Kasztan

Po pierwszej konkurencji zorganizowana została zabawa z nagrodami dla dzieci. Młodszy - 6-9 lat mieli za zadanie rzucić szyszką do celu. Nie było to takie proste zadanie - dopiero po 3 dogrywkach udało się wyłonić zwycięzcę. Starsze dzieci rzucały kłodą na odległość - tutaj obyło się już bez dogrywki, zwycięzca rzucił kłodą aż na 4,5m. W trakcie trwania zawodów, między publicznością krążyły dwie maskotki koników, które rozdawały cukierki, robiły sobie zdjęcia i zabawiały najmłodszych widzów. Nadleśnictwo Wiśla przygotowało także stoisko promocyjno-edukacyjne, którego celem była nauka przez zabawę.

Druga konkurencja - siła uciągu - jak co roku wywołała wśród publiczności (i wśród uczestników) jeszcze więcej emocji. Tegoroczna kłoda drewna była na prawdę ciężka, a mimo tego większość koni nie miała problemu z dociągnięciem jej do mety. Podczas konkurencji było widać ogromną determinację furmanów, by jak najbardziej zachęcić konie do wygranej. Sędziowie mierzyli dokładny czas uciągu - okazało się, że dwa najlepsze czasy są takie same! Konie przeciągnęły kłodę na metę w czasie 7,75 sekundy! Po dokładnym sprawdzeniu w systemie części tysięcznych sekundy udało się wyłonić zwycięzcę. Był szybszy o 0.003 sekundy!

Podium prezentuje się następująco:

- Pawlus Sławomir _____ - koń Antares
- Francisty Jan _____ - koń Baśka
- Skurczok Józef _____ - koń Laki

Nagrodę specjalną Wójta Gminy Istebna i Nadleśniczego



Nadleśnictwa Wiśla dla najlepszego zawodnika Trójwsi w konkurencji siła uciągu otrzymał **Józef Skurzok** z Koniakowa - koń Laki.

Nagrody pieniężne i upominki wręczali **Łucja Michałek-Chudecka** - Wójt Gminy Istebna oraz **Andrzej Kudelka** - Nadleśniczy Nadleśnictwa Wiśla.



Każdy uczestnik zawodów otrzymał pamiątkowy dzwonek, pęto kielbasy i worek owsa.

Podczas Zawodów nie mogło zabraknąć gulaszu z dziczyzny, przygotowanego przez Koło Łowieckie „Olza”. Na ich stoiskach dodatkowo można było spróbować kielbasy z grilla i napić się ciepłej herbaty. Zainteresowaniem cieszył się też kofacz przygotowany przez Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej.

Całą imprezę prowadzili konferansjerzy **Roksana Klamka** - zastępująca Dyrektora Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej i **Wojciech Kohut** z Nadleśnictwa Wiśla. O muzyczną stronę wydarzenia zadbała Kapela Beskid Banda.

Organizatorzy zatroszczyli się o bezpieczeństwo zarówno

kibiców, furmanów jak i koni. Na miejscu czuwało pogotowie ratunkowe, strażacy z OSP Jaworzynka Zapasieki, a także ochrona i weterynarz.

Organizatorami imprezy byli:

- Gmina Istebna
- Nadleśnictwo Wiśla
- Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej

Serdeczne podziękowania składamy:

- ▶ PHU Golik z Istebnej za ufundowanie owsa dla koni
 - ▶ ZPM Legierski z Istebnej za ufundowanie kielbasy dla uczestników
 - ▶ Firmie MOKATE za ufundowanie paczek nagród dla zwycięzców
 - ▶ Strażakom z OSP Jaworzynka Zapasieki za ogromną pomoc przy zabezpieczeniu wydarzenia i jego okolic
- Dziękujemy wszystkim za udział i mamy nadzieję, że zobaczymy się za rok

Opracowała:

Roksana Klamka

- Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



II Rodzinny Bal Karnawałowy w Gminie Istebna

W dniu 11.02.2024 r. w hali sportowej ZSP w Istebnej odbył się II RODZINNY BAL KARNAWAŁOWY zorganizowany z inicjatywy Wójta Gminy Istebna Łucję Michałek-Chudecką wraz z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Istebnej dla wszystkich chętnych rodzin z naszej gminy. Na uczestników balu czekał ciepły obiad oraz pyszne przekąski. Animatorzy przygotowali dla dzieci mnóstwo zabaw i konkursów. Oprawę muzyczną przygotował DJ ZAHAR. Wielką

atrakcją Balu okazała się fotobudka 360 która upamiętniała najlepsze momenty karnawałowej zabawy. Wszystkim rodzicom i ich pociechom dziękuję za wspólnie spędzony czas oraz miłą atmosferę.

Opracowała:

Anna Juroszek

- Inspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Ferie w Trójwsi z Istebniańskim GOK-iem

Pierwszy dzień naszych ferii (29.01.2024) spędziliśmy w Muzeum Regionalne "Na Grapie" w Jaworzynce. Zaczęliśmy od zwiedzania muzeum - poznaliśmy pracę Pana **Jana Bojki**, historię haftu krzyżkowego, zobaczyliśmy dawną izbę i stodołę. Dzieci dowiedziały się jak kiedyś żyli, ubierali się i pracowali nasi przodkowie.

W ciągu dnia nie zabrakło oczywiście warsztatów - uczestnicy samodzielnie wykonali drewniany magnes, który zabrali do domu na pamiątkę.

Zajęcia urozmaicone zostały spacerem i wizytą w Kościele pw. św. Piotra i Pawła, by poznać historię jego pięknego wystroju.

Serdeczne podziękowania składamy Pani **Kasi Ruckiej-Ryś** - kustoszowi muzeum, za przekazanie nam swojego uśmiechu i ogromu wiedzy w przystępny dla wszystkich sposób.



Dzień drugi ferii spędziliśmy w magicznej Narnii, która ze słynnej książki C.S. Lewisa przeniosła się wprost do Istebnej.

Przygoda rozpoczęła się w momencie przejścia przez magiczną szafę, by udać się w nieznanne. Udało się wykonać wiele misji: odwiedzić Tumnusa, ugotować kisiel u Bobrów, znaleźć kiełbasę na obiad, uciec przed wilkami, pomóc Świętemu Mikołajowi, a na koniec stoczyć zwycięską bitwę ze złą czarownicą!

Grę terenową specjalnie dla młodzieży z Trójwsi przygotowali **Basia Byrtus** oraz **Piotr Kilian Pirat Dyplomata** - dobrze nam znany podróżnik z Istebnej, którym serdecznie dziękujemy za ogromne zaangażowanie.





06 lutego upłynął pod znakiem zajęć sportowych. Na początku spotkaliśmy się na lodowisku, gdzie każdy miał okazję spróbować swoich sił na łyżwach. Dzieci miały różne - łatwiejsze i trudniejsze - zadania do wykonania na lodzie. Drugą część dnia spędziliśmy w sali gimnastycznej ZSP w Istebnej na Dziełcu. Był wcale nie taki łatwy tor przeszkód, który dzieci pokonywały na czas, rzucanie do kosza i mecz w dwa ognie. Dzieci zmęczone i po uśmiechach widać, że zadowolone wróciły do domów. Wszystkie zajęcia sportowe dla dzieci zorganizowała Pani **Gosia Galej**, której ogromnie dziękujemy. Podziękowania składamy również dla Pani Dyrektorki ZSP **Danuty Haratyk-Woźniczki** za udostępnienie sali gimnastycznej.



Kolejny dzień naszych ferii, dzięki gościnności Nadleśnictwa Wiśta, spędziliśmy w Muzeum Świerka i Wollerze Pokazowej Głuszców na Wyrchzadecze.

Dzień spędziliśmy z Panem **Dominikiem Niemczykiem** - pracownikiem Nadleśnictwa, dzięki któremu dowiedzieliśmy się jak pozyskuje i przechowuje się nasiona świerka, poznaliśmy historię tworzenia miodu przez pracowite pszczoły, a także odwiedziliśmy i poznaliśmy życie rzadkich głuszców.

Pogoda dopisała więc mogliśmy udać się na spacer do lasu, zacerpnąć świeżego powietrza.

Ogromne podziękowania pragniemy złożyć Panu Nadleśniczemu Nadleśnictwa Wiśta **Andrzejowi Kudetka** i pracownikom Wyrchzadeczki za niezwykłą gościnność i ogrom przekazanej dzieciom wiedzy. Mamy nadzieję, że dzięki przeprowadzonym zajęciom wyrosnie wśród naszych podopiecznych jakiś zakochany w lesie leśniczy.



08 lutego odbyło się zakończenie Ferii w Trójwsi z Gminnym Ośrodkiem Kultury. Dzień spędziliśmy w naszej aktualnej siedzibie na ciekawych zajęciach. Budowaliśmy samoloty, samochody i żaby z klocków, a także robiliśmy kwiaty i drzewka z bibuły. W tegoroczne ferie mieliśmy zajęcia zarówno na zewnątrz, jak i w sali. Odwiedziliśmy muzeum, jeździliśmy na lodowisko, poznaliśmy pracę leśnika, byliśmy w Narni, graliśmy w dwa ognie i piekliśmy kiełbaski na ognisku. Dziękujemy wszystkim za udział i wszystkim osobom zaangażowanym w organizację Ferii, to były na prawdę ciekawe dwa tygodnie.

Opracowała:

Roksana Klamka

– Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



Ferie z Wójtem w Gminie Istebna

31 stycznia w ramach akcji "Ferie Zimowe z Wójtem" grupa dzieci z klas 7 i 8 z Gminy Istebna wzięła udział w wycieczce organizowanej przez **Łucja Michałek- Wójt Gminy Istebna** wraz z Gminną Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.


Na początku punktem programu było Muzeum Zamkowe w Pszczynie, gdzie dzieci poznały historię mieszkających tam w ubiegłych wiekach książąt. Muzeum Zamkowe w Pszczynie jest jednym z najcenniejszych muzeów-rezydencji w kraju. Budynek pochodzący z XIV wieku był wielokrotnie przebudowywany. Ostatnia przebudowa w stylu neobarokowym została przeprowadzona w latach 1870-1876 wg. projektu wybitnego francuskiego architekta Aleksandra Hipolita Destailleura.

Obecnie mieści się tam Muzeum Zamkowe, które prezentuje oryginalne historyczne wnętrza z przełomu XIX i XX wieku. Placówka ta za przeprowadzone prace konserwatorskie i restauracyjne otrzymała prestiżową nagrodę w konkursie Europa Nostra 1995. Na jej przyznanie niebagatelny wpływ miał również fakt, iż w zbiorach Muzeum zachowało się aż 70% historycznego wyposażenia zamku.

Następnym punktem był Park Wodny w Tychach, gdzie na dzieci czekały liczne wodne atrakcje. Wodny Park Tychy jest jednym z najnowocześniejszych obiektów basenowych w Europie. Dzięki innowacyjnemu systemowi zasilania opartemu na synergii aquaparku i oczyszczalni ścieków, stanowi jeden z najbardziej ekologicznych parków wodnych na świecie. Wytwarzany z ścieków w oczyszczalni biogaz, transportowany jest gazociągiem do kogeneratorowni znajdującej się na terenie kompleksu, gdzie silniki spalinowe przetwarzają go na energię cieplną oraz elektryczną. Nadwyżki energii, która nie zostanie zagospodarowana w aquaparku zasilają i ogrzewają mieszkania na pobliskich osiedlach

To był ciekawie i aktywnie spędzony czas, do zobaczenia na kolejnych wyjazdach.

Opracowała:

 **Aleksandra Rębisz**

– Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska



Wawel Truck w Gminie Istebna

W sobotę 17 lutego Wawel Truck zawitał do Gmina Istebna. Wawel Truck czyli interaktywna ciężarówka pełna słodczy i dobrej zabawy ponownie ruszyła w trasę po Polsce. Podczas zimowej trasy w styczniu i lutym pojazd zatrzymał się w kilku-nastu miejscach w tym naszej ukochanej Gminie Istebna.

Wizyta w magicznym wnętrzu Wawel Trucka to przygoda pełna wrażeń. Każde dziecko mogło spróbować swoich sił w animowanych grach zręcznościowych. Dzięki specjalnym okularom VR najmłodszy mogli przeżyć niezapomnianą przejażdżkę wirtualnym rollercoasterem po fabryce czekolady, gdzie poznali największe tajniki jej produkcji. Dowiedzieli się również więcej o dobrych składnikach zawartych w stody-

czach z Wawelu. Towarzyszący radosnych gier i zabaw były Michałki, czyli postacie nawiązujące do kultowego produktu marki. Każdy odwiedzający tę niezwykłą ciężarówkę mógł zrobić sobie z nimi zdjęcie, a następnie wysłać na swój adres e-mail.

Całość zabawy w Wawel Trucku wieńczyło wejście do słodkiej strefy Królestwa Dobrego Smaku, w której dzieci mogły skomponować mieszankę ze swoich ulubionych słodczy i oczywiście zabrać ją ze sobą.

Opracował:
Marek Michałek
 – red. nac.



Drugie Noworoczne Spotkanie Seniorów

17 stycznia w Strażnicy OSP w centrum Koniakowa, odbyło się Drugie Noworoczne Spotkanie Seniorów, Babć i Dziadków. W tym roku, jak i w poprzednim, spotkanie cieszyło się ogromnym zainteresowaniem, co odzwierciedlała "wypełniona po brzegi" sala. W wydarzeniu uczestniczyli nie tylko dziadkowie, lecz całe wielopokoleniowe rodziny.

Na zaproszenie Sołtysa wsi Koniaków Pana **Jana Gazur** oraz Rady Sołectkiej przybyli również znamienici goście: Pełnomocnik Marszałka Województwa Śląskiego Pani **Aneta Legierska**, Wójt Gminy Istebna Pani **Łucja Michałek-Chudecka**, Przewodniczący Rady Gminy Istebna Pan **Stanisław Legierski**. Z kolei Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej reprezentowała Pani **Dominika Matuszny**, a Sołectwo Istebna Pan **Jerzy Kędzior**.

Spotkanie zainaugurował Pan **Jan Gazur** Sołtys Koniakowa, który serdecznie przywitał zgromadzonych gości dziękując za tak liczne przybycie oraz składając wszystkim życzenia Noworoczne.

Następnie głos zabrali zaproszeni goście, którzy podziękowali za możliwość uczestniczenia w tym wspaniałym wydarzeniu oraz złożyli życzenia i gratulacje z okazji Nowego Roku wszystkim przybyłym na spotkanie, zwłaszcza naszym drogim seniorom.

Po przemówieniach przyszedł czas na część artystyczną

spotkania. Ze swoim programem, pod przewodnictwem i opieką Pani **Elżbiety Niewiadomskiej**, wystąpił "Mały Koniaków", Pastuszkowie i Trzej Królowie. Kolejną muzyczną atrakcją wydarzenia, która umiliła czas, był występ Grupy Śpiewaczej "Kóniokowianie". Grupa swoim występem rozśpiewała uczestników kołędami oraz roztańczyła wszystkich grając na instrumentach i śpiewając regionalne pieśni.

O dobre samopoczucie gości zadbały również niezastąpione Panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Koniakowie, które z tej okazji przygotowały pyszny poczęstunek oraz słodkości.

Zadanie zostało sfinansowane z funduszu sołectkiego Sołectwa Koniaków wyodrębnionego w ramach budżetu Gminy Istebna. Fundusze w wysokości 7.500,00 zł przeznaczono na poczęstunek, występy zespołów regionalnych oraz wynajem sali w OSP Koniaków Centrum.

Pozostaje podziękować wszystkim zaangażowanym w to wydarzenie za bardzo dobrą organizację i przygotowanie spotkania oraz liczyć na kolejne inicjatywy tego typu, które na stałe wpisują się w kalendarz i życie towarzyskie mieszkańców Gminy Istebna.

Opracował:
Paulina Woźniak
 – Podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska





Wspomnienie Śp. Jerzego Waclawka



29 grudnia 2023 roku odszedł od nas lekarz medycyny Jerzy Waclawek związany z Istebną ponad 50-lat.

Był absolwentem Akademii Medycznej w Poznaniu. Po studiach przez krótki czas pracował na oddziale chirurgii w Klinice Chirurgicznej. Potem przeniósł się do Skoczowa gdzie pracował w poradni dla dorosłych oraz pełnił funkcję Kierownika Pogotowia Ratunkowego. Od 1968 r. pracował w Cieszynie na stanowisku Kierownika Wydziału Zdrowia Powiatu Cieszyńskiego. W 1972 r. rozpoczął wraz z żoną pediatrą pracę w Ośrodku Zdrowia w Istebnej. Pełniąc funkcję Kierownika przejął również Izbę Porodową. Pracował w zawodzie do 1995 r. wtedy przeszedł na emeryturę. W tym czasie zakończył również wieloletnią pracę w Pogotowiu Ratunkowym. Lata emerytury spędził w Istebnej. Dopóki dopisywało zdrowie korzystał często z uroków Beskidów, które poznał bardzo dobrze wędrując często szlakami z synem Michałem. Syn niestety zginął tragicznie półtora roku wcześniej pozostawiając córki wraz z matką w Krakowie. Zmarły pozostawił również dwie córki z pierwszego małżeństwa wraz z wnukiem lekarzem, prawnuczką i prawnikiem.

Jerzy był człowiekiem skromnym i pracowitym. Będzie nam go wszystkim bardzo brakowało.

*Bogumiła Niżnik-Waclawek
- żona Śp. zmarłego.*

Zbiórka Elektrośmieci

Zbiórka elektrośmieci będzie prowadzona w terminach od **04.03.2024** do **22.03.2024** w Szkole Podstawowej nr 2 Istebna Zaolzie.

Natomiast od **08.04.2024** do **26.04.2024** w Szkole Podstawowej nr 1 w Koniakowie.

Opracował:
Damian Polok
 – Nauczyciel SP nr 1 w Koniakowie



Oszustwa romantyczne



23.02.2024

Chęć poznania kogoś bliskiego i przeżycia niezwykłej przygody towarzyszy wielu z nas. Niestety, emocje i uczucia, które nam towarzyszą, gdy poznamy kogoś nowego, nie zawsze są dobrym doradcą. Bardzo często wykorzystują to oszuści, którzy za pomocą różnych technik manipulacji, zwłaszcza tych opartych na budowaniu zaufania i relacji z ofiarą, próbują wyłudzić od nas pieniądze.

Jednym z najczęstszych oszustw romantycznych, na jakie jesteśmy narażeni w sieci, to tzw. oszustwo „na amerykańskiego żołnierza”.

Jak przebiega oszustwo? Oszuści najczęściej kontaktują się z nami poprzez wiadomości e-mail, przez portale społecznościowe lub randkowe. Na początku rozmowy ktoś może się przedstawić jako „amerykański żołnierz”, „lekarka na misji” lub ktoś, kto przeżywa trudności życiowe. W kolejnych wiadomościach opowiada o samotności i potrzebie pomocy, starając się zyskać nasze zaufanie i współczucie. Kiedy już nas przekona, zaczyna prosić o przekazanie pieniędzy, twierdząc, że to pomoże mu wyjść z trudnej sytuacji i wrócić do domu. Często osoba, która jest poruszona losami drugiej, decyduje się pomóc. Niestety, jeśli trafi się na oszusta, ten po otrzymaniu środków znika.

Innym przykładem może być oszustwo związane z rynkiem finansowym.

Zdarza się, że nowi znajomi, często przyjaźni i towarzyscy, sugerują nam zainwestowanie, zakup wirtualnej waluty (tzw. kryptowaluty) lub oferują pomoc w dokonywaniu przelewów. Fascynacja nową znajomością może wpłynąć na naszą decyzję, co może skutkować nie tylko utratą pieniędzy, ale także

nieświadomym uczestnictwem w procederze „prania brudnych pieniędzy”.

Scenariusze przedstawione przez oszusta mogą być różne, ale zawsze sprowadzają się do jednego – prośby o udzielenie wsparcia finansowego.

Oto kilka wskazówek, które mogą Cię ustrzec przed oszustwami romantycznymi:

- **Sprawdzaj informacje o danej osobie**

Skorzystaj z internetu w poszukiwaniu informacji na temat osoby, która Cię zainteresowała. Sprawdź, czy istnieją jakiegokolwiek alarmujące historie czy ostrzeżenia dotyczące tej osoby.

Zwróć uwagę, czy nowo poznana osoba posiada profile w mediach społecznościowych (np. Facebook). Przejrzyj dokładnie zdjęcia i publikowane przez nią. Sprawdź, ile ma znajomych i jak długo istnieje profil. Jeśli coś wydaje Ci się podejrzane, zakończ znajomość.

- **Nie udostępniaj osobistych informacji**

Nie podawaj swoich danych osobowych, takich jak numer telefonu, adres czy szczegóły na temat swoich oszczędności i sytuacji materialnej osobom, które dopiero poznałeś online.

Nie wysyłaj swoich zdjęć ani zdjęć lub skanów swoich dokumentów (np. dowodu osobistego, paszportu, karty płatniczej).

- **Chroń swoje finanse**

Bądź czujny wobec próśb o przekazywanie pieniędzy, nawet jeśli są to niewielkie kwoty. Oszuści często stosują różne preteksty, aby uzyskać dostęp do Twoich środków.

- **Kontakt telefoniczny**

Bądź podejrzliwy, jeśli osoba, z którą rozmawiasz, unika spotkań osobistych lub nie chce się z Tobą zobaczyć na wideorozmowie.

- **Sprawdzaj zdjęcia**

Wykorzystaj narzędzia do odwróconego wyszukiwania obrazów, aby sprawdzić, czy zdjęcia, które otrzymujesz, nie zostały skradzione z innych źródeł. Jeśli nie wiesz, jak to zrobić, poproś o pomoc kogoś.

- **Rozmowa z bliskimi**

Podziel się informacjami z zaufanymi przyjaciółmi lub rodziną. Czasami obserwatorzy z zewnątrz mogą zauważyć rzeczy, które umknęły Tobie.

- **Bądź czujny na czerwone flagi**

Zwracaj uwagę na sprzeczności w historiach, które opowiada druga osoba. Oszuści często popełniają błędy lub używają ogólników.

Z ostrożnością traktuj wiadomości, w których ktoś zasypuje Cię komplementami lub szybko wyznaje miłość. To właśnie

w taki sposób oszuci najczęściej nami manipulują.

Pamiętaj! Nawiązując znajomości internetowe, nigdy nie możemy mieć pewności, kto jest po drugiej stronie i jakie ma wobec nas zamiary. Zdrowy rozsądek i zasada ograniczonego zaufania są najważniejsze, aby nie paść ofiarą oszustwa internetowego, również romantycznego.

Materiał przygotowany w ramach kampanii pt. #Halo! Tu cyberbezpieczny Senior! przygotowanej przez NASK, Centralne Biuro Zwalczania Cyberprzestępczości w Policji oraz Warszawski Instytut Bankowości.

Program sektorowy „Bankowcy dla Edukacji” to jeden z największych programów edukacji finansowej w Europie. Jest on realizowany od 2016 r. z inicjatywy Związku Banków Polskich przez Warszawski Instytut Bankowości. Jego celem jest edukowanie uczniów, studentów i seniorów w zakresie podstaw praktycznej wiedzy dotyczącej ekonomii, finansów, bankowości, przedsiębiorczości, cyberbezpieczeństwa i obrotu bezgotówkowego.

Zapraszamy na stronę www.bde.wib.org.pl

Dofinansowanie dla GOK Istebna – Mistrz Tradycji


Niezmiernie miło jest nam poinformować, że Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej otrzymał dofinansowanie z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Kultura ludowa i tradycyjna na realizację zadania pod nazwą Mistrz Tradycji Janina Kukuczka- warsztaty szycia "nogawic istebniańskich".

Nasza Mistrzyni Tradycji Pani Janina Kukuczka w roku 2021 została laureatką Nagrody Wójta Gmina Istebna. Kultuwyje ona z pasją szycie tradycyjnych stroi ludowych - zarówno beskidzkich jak i cieszyńskich. Sztukę tę odziedziczyła po prababci, babci i mamie. Pierwsze stroje wykonała dla Zespołu Regionalnego „Koniaków”, potem także dla zespołów z Łomnej Dolnej, Czeskiego Cieszyna, Ostrawy oraz dla chó-

ru Górol z Jabłonkowa. Jest członkiem STL od 2011 r, należy do Szlaku tradycyjnego rzemiosła Śląska Cieszyńskiego, jest także członkiem Mikroregion Górolsko Swoboda, a jej prace posiadają certyfikat Produkt Regionalny. Janina Kukuczka uczestniczyła w wielu imprezach folklorystycznych w Polsce, Czechach i Słowacji.

Zainteresowanych nauką szycia nogawic już dzisiaj zapraszamy do kontaktu pod numerem tel. 791 452 222.

Opracowała:

 **Oliwia Szotkowska**

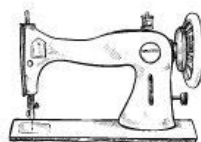
– Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej



MISTRZ TRADYCJI



Ministerstwo Kultury
i Dziedzictwa Narodowego



Janina Kukuczka

warsztaty szycia “nogawic istebniańskich”



RODZINNY TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

w ramach Roku
Promocji
Zdrowia



16 marca 2024

Odprawa
techniczna
GODZ. 10.00

O PUCHAR WÓJTA GMINY ISTEbNA




Hala ZSP Istebna

Regulamin dostępny na www.istebna.eu

ZGŁOSZENIA

W terminie do 14.03.2024 r.

@promocja@istebna.eu

 +48 791 452 222

pon.-pt. 8.00 - 16.00



49 Bieg o Istebniański Bruclik odwołany



**49. MIĘDZYNARODOWY BIEG NARCIARSKI
"O ISTEBNIAŃSKI BRUCLIK"**

Trasy Narciarskie Kubalonka

KOMUNIKAT

LOTTO

GOS
CENTRALNY OŚRODEK SPORTU
SZCZYRK
OSRODEK PREKUCYONARSKO-OLIMPIJSKI

gmina Istebna

Gminny Ośrodek Kultury
ISTEBNA

Panujące w poprzedzającym planowany na 11 lutego 49 Bieg o Istebniański Bruclik okresie warunki pogodowe sprawiły, że po konsultacji z osobami odpowiedzialnymi za trasy na Kubalonce Organizatorzy zawodów podjęli decyzję o odwołaniu imprezy.

Aktualny w tym czasie stan tras nie pozwolił na organizację imprezy w tej skali w związku z czym na Kubalonce nie odbyły się także inne zawody poprzedzające nasze wydarzenie zawody tzn. Liga Regionalna i Orlen Cup.

Wszystkich zainteresowanych, którzy tak licznie zapisali się na listę startową przepraszamy informując zarazem, że jesteśmy zdeterminowani przeprowadzić w tym roku 49 Bieg o Bruclik nawet w wersji wiosennej (przełaje) o czym będziemy informować.

Wszystkim, którzy zapisując się na listę startową dokonali już opłaty startowej została ona zwrócona.

Julia Rucka na Igrzyskach Olimpijskich Młodzieży!

Zawodniczka MKS Istebna **Julia Rucka** reprezentowała Polskę w IV Zimowych Igrzyskach Olimpijskich Młodzieży w południowokoreańskim Gangwong.

To duże wyróżnienie dla samej zawodniczki, ale także dla klubu, trenerów, działaczy i całej naszej społeczności.

Warto dodać, że nasza biegaczka dostąpiła zaszczytu odczytania słów roty przysięgi w imieniu zawodniczek i zawodników podczas uroczystości odebrania nominacji w młodzieżowej wiosce olimpijskiej.

Nasza biegaczka startowała w trzech konkurencjach:

Sprint techniką dowolną _____ - 38

Bieg na 7,5 km techniką klasyczną _____ - 39

Bieg sztafetowy drużyn mieszanych 4 x 5 km
_____ - 12 (w drużynie)

Opracował:

 **Jacek Kohut**

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej



Kinga i Filip mistrzami Polski Młodzików!

Sześć medali w tym dwa złote wywalczyli nasi biegacze podczas Mistrzostw Polski Młodzików, które rozegrano w Ptaszkowej.

Dwudniowa rywalizacja miała rangę zawodów FIS Slavic Cup a wyniki zaliczane były także do klasyfikacji Pucharu Grupy Azoty.

Nasi zawodnicy zaprezentowali się bardzo dobrze zdobywając w sumie podczas całej imprezy 12 medali w tym 5 z najcenniejszego kruszcu.

Mistrzami Polski Młodzików zostali **Kinga Gazurek** i **Filip Juroszek**.

Klasą dla siebie była wśród kobiet **Magda Kobielus**, która triumfowała zarówno w sprincie jak i biegu dystansowym Slavic Cup.

Mistrzostwa Polski Młodzików/Puchar Grupy Azoty

Spriny:

1. Kinga Gazurek (MKS Istebna) - Młodziczki
2. Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka) - Młodzicy
3. Szymon Zawada (MKS Istebna) - Młodzicy

Bieg interwałowy techniką klasyczną:

1. Filip Juroszek
2. Szymon Zawada
3. Kinga Gazurek

Slavic Cup/Puchar Grupy Azoty

Sprint:

1. Magdalena Kobielus (AZS AWF Katowice) - Kobiety
2. Mateusz Haratyk (NKS Trójwieś Beskidzka) - Mężczyźni
3. Maria Skurzok (NKS Trójwieś Beskidzka) - Juniorki Młodsze

Biegi interwałowe techniką klasyczną:

1. Magdalena Kobielus
1. Mateusz Haratyk
Puchar Grupy Azoty
Bieg interwałowy techniką klasyczną:
3. Zuzanna Rucka (MKS Istebna) – Dziewczęta

Opracował:

Jacek Kohut

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej



Cztery tytuły w Mistrzostwach Polski Amatorów!

Z bogatym dorobkiem 5 medali, w tym czterech złotych zakończyła swój udział w Mistrzostwach Polski Amatorów ekipa biegaczek i biegaczy.

Trzydniowa impreza odbyła się na Polanie Jakuszyckiej.

Podwójną mistrzynią Polski została będąca w tym sezonie w znakomitej formie **Aleksandra Kawulok** z Jaworzynki, która triumfowała w kategorii Open kobiet a także - co zrozumiałe - również w swojej kategorii wiekowej K-40.

Tytuły mistrzowskie w swoich kategoriach wiekowych wywalczyli również **Joanna Kukuczka** z Istebnej (K-20) oraz **Henryk Gazurek** z Istebnej (M-50).

Srebrny medal w kategorii M-50 wywalczył **Jan Łacek** z Jaworzynki.

Rozegrane na Polanie Jakuszyckiej zawody składały się z trzech etapów: prologu na 1,3 km stylem dowolnym, biegu na 16 km stylem klasycznym oraz biegu na 12 km stylem dowolnym.

O końcowej kolejności decydowała suma uzyskanych czasów na poszczególnych etapach.

Miejsca naszych biegaczy w klasyfikacji końcowej:

5. **Gazurek Henryk** (Istebna)
10. **Łacek Jan** (Jaworzynka)
11. **Łacek Ryszard** (Jaworzynka)
16. **Matuszny Adam** (Istebna)
22. **Mojeścik Andrzej** (Istebna)
28. **Legierski Kazimierz** (Jaworzynka)
38. **(K-1) Kawulok Aleksandra** (Jaworzynka)
40. **Łacek Łukasz** (Jaworzynka)
49. **Ligocki Wiesław** (Koniaków)
55. **(K-6) Kukuczka Joanna** (Istebna)

Opracował:

Jacek Kohut

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

2 x złoto w Mistrzostwach Polski LZS

Cztery medale - w tym dwa złote - wywalczyli nasi biegacze w Otwartych Mistrzostwach Polski Zrzeszenia LZS w biegach narciarskich, które odbyły się w Tomaszowie Lubelskim.

1. **Probosz Jan** (NKS Trójwieś Beskidzka) - Juniorzy młodsi
1. **Juroszek Filip** (NKS Trójwieś Beskidzka) - Młodzicy
2. **Czepczor Jakub** (NKS Trójwieś Beskidzka) - Juniorzy młodsi
3. **Skurzok Maria** (NKS Trójwieś Beskidzka) - Juniorki młodsze

Opracował:

 **Jacek Kohut**

- Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej



2 x 6 medali biegaczy na Kubalonce

Rozegrane na trasach biegowych na Kubalonce dwudniowe zawody FIS Slavic Cup oraz Pucharu Grupy Azoty przyniosły naszym biegaczom 12 miejsc na podium.

Klasą dla siebie był reprezentujący NKS Trójwieś Beskidzką **Filip Juroszek**, który triumfował zarówno w pierwszym jak i drugim dniu imprezy z dużą przewagą nad resztą stawki. W pierwszym dniu rozgrywano biegi techniką klasyczną.

Pierwsze miejsca:

Juroszek Filip (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Młodzicy

Drugie miejsca:

Gazurek Kinga (MKS Istebna) _____ - Młodziczki

Gazurek Łukasz (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Mężczyźni

Trzecie miejsca:

Idziniak Kamila (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Kobiety

Rucka Zuzanna (MKS Istebna) _____ - Dziewczęta

Haratyk Mateusz (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Mężczyźni

W drugim dniu rywalizacja toczyła się techniką dowolną.

Pierwsze miejsca:

Juroszek Filip (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Młodzicy

Drugie miejsca:

Idziniak Kamila (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Kobiety

Zawada Szymon (MKS Istebna) _____ - Młodzicy

Trzecie miejsca:

Rucka Julia (MKS Istebna) _____ - Juniorki Młodsze

Rucka Zuzanna (MKS Istebna) _____ - Dziewczęta

Gazurek Łukasz (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Mężczyźni

Opracował:

 **Jacek Kohut**

- Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Śląsko-Beskidzka Liga Regionalna

Tradycyjnie już pod znakiem udanych startów naszych biegaczy upłynęły drugie w tym sezonie zawody Śląsko-Beskidzkiej Ligi Regionalnej.

Tym razem na trasach biegowych na Kubalonce na starcie stanęło prawie 120 biegaczek i biegaczy a nasi zawodnicy stanęli na podium 17 razy.

Pierwsze miejsca:

Partyka Lena (MKS Istebna) _____ - Dziewczęta Młodsze

Juroszek Filip (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Młodzicy

Juroszek Mikołaj (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Chłopcy Młodsi

Probosz Jan (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Mężczyźni

Drugie miejsca:

Juroszek Zofia (MKS Istebna) _____ - Nadzieje Dziewczęta

Krężelok Agnieszka (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Dziewczęta Starsze

_____ - Dziewczęta Starsze

Legierska Milena (MKS Istebna) _____ - Dziewczęta Młodsze

Skurzok Maria (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Kobiety

Bielski Antoni (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Nadzieje Chłopcy

Golik Tobiasz (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Chłopcy Starsi

Kwiatkowski Tobiasz (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Chłopcy Młodsi

_____ - Chłopcy Młodsi

Trzecie miejsca:

Gazurek Kinga (MKS Istebna) _____ - Młodziczki

Kicia Anna (MKS Istebna) _____ - Dziewczęta Młodsze

Michałek Hanna (MKS Istebna) _____ - Dziewczęta Starsze

Mięsączonek Oliwia (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Kobiety

Kwiatkowski Michał (NKS Trójwieś Beskidzka) _____ - Nadzieje Chłopcy

_____ - Nadzieje Chłopcy

Michałek Paweł (MKS Istebna) _____ - Chłopcy Młodsi

Opracował:

 **Jacek Kohut**

- Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Turniej Świerka Istebniańskiego

Trzydziestu szachistów wzięło udział w rozegranym w sali OSP w Istebnej Centrum II Turnieju Szachowym Świerka Istebniańskiego.

W stojącej na wysokim poziomie rywalizacji obok naszych szachistów uczestniczyli m.in. goście z Katowic, Gliwic i Golezowa.

Patronat nad turniejem sprawowało Nadleśnictwo Wiśla, które ufundowało nagrody finansowe i rzeczowe. Puchary i drobne upominki ufundował Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej.

Sędzią głównym zawodów był Edward Majeranowski, którego wspomagał syn Mateusz.



Klasyfikacja Open:

1. Malik Maciej
2. Niemczyk Krzysztof
3. Wilk Mateusz
4. Kałuża Jakub
5. Juroszek Dominik
6. Bielesz Dominik
7. Marekwica Dawid
8. Kucharski Kamil
9. Smółka Robert
10. Bujok Leszek
11. Wilk Igor
12. Niemczyk Wiktor
13. Jaroszek Marcin
14. Małysz Marcel
15. Juroszek Marek
16. Małjurek Sebastian
17. Krysta Mikołaj
18. Dziewior Marek
19. Niemczyk Bianka
20. Marekwica Dariusz
21. Kukuczka Józef
22. Zogata Michał
23. Piaszczyk Anna
24. Kukuczka Samuel
25. Piaszczyk Joanna
26. Legierski Franciszek
27. Porębski Nikodem

28. Legierski Ksawery
29. Wawrzacz Wiktor
30. Krężelok Franciszek

Klasyfikacja do lat 12:

1. Niemczyk Wiktor
2. Juroszek Marek
3. Krysta Mikołaj
4. Piaszczyk Anna
5. Kukuczka Samuel
6. Piaszczyk Joanna
7. Legierski Franciszek
8. Porębski Nikodem
9. Wawrzacz Wiktor
10. Krężelok Franciszek

Najmłodszy uczestnik:

Piaszczyk Anna, Piaszczyk Joanna, Porębski Nikodem

Najstarszy uczestnik:

Kukuczka Józef

Opracował:

Jacek Kohut

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Sukcesy naszych biegaczy w Pucharze Wisły

Tradycyjnie znaczącą rolę odegrali nasi biegacze w rozegranych na trasach na Kubalonce zawodach o "O Puchar Wisły".

Pierwsze miejsca:

Juroszek Zofia (Istebna) - kategoria D2 K
 Partyka Lena (Istebna) - D3 K
 Golik Tobiasz (Koniaków) - D4 M
 Juroszek Mikołaj (Koniaków) - D3 M
 Wantulok Bartosz (Istebna) - D1 M

Drugie miejsca:

Juroszek Natalia (Istebna) - D1 K
 Rucka Katarzyna (Istebna) - D3 K
 Rucka Zuzanna (Istebna) - D4 K
 Bielski Antoni (Koniaków) - D2 M
 Kwiatkowski Tobiasz (Koniaków) - D3 M

Trzecie miejsca:

Kicia Anna (Istebna) - D3 K
 Michałek Hanna (Istebna) - D4 K
 Mucha Maria (Istebna) - D1 K
 Michałek Paweł (Istebna) - D3 M

Miejsca naszych biegaczy w kategorii Open:

2. Galej Szymon (Istebna) - M 5 km
 2. Michałek Piotr (Jaworzynka) - M 10 km
 3. Gazurek Kinga (Istebna) - K 5 km

Opracował:

Jacek Kohut

– Instruktor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

Wójt Gminy Istebna
z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Istebnej
zapraszają na

Dzień Kobiet

MARZEC | 9 | 17.00

RESTAURACJA DWÓR KUKUCZKA



Spotkanie autorskie
Cecylia Kukuczka

Wartościowe wykłady
Upominki

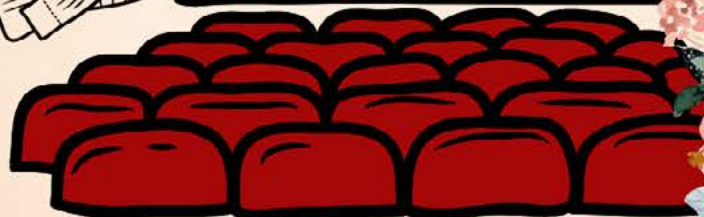
Stoiska i porady kosmetyczne
Słodki poczęstunek

Wstęp wolny!

19.00

Seans filmowy

**Miłość
jest blisko**



Optometryczne
badanie wzroku
przy zakupie okularów
GRATIS



www.optyk-fuchs.pl

GABINET OKULISTYCZNY

WISŁA CENTRUM ul. 1-go Maja 67A
(pawilon usługowo-handlowy)

lek. med. Władysława Broda
optometryści: mgr Krystyna Fuchs
mgr Jacek Fuchs

REJESTRACJA: ☎ 33 855 30 84

PORADNIA MEDYCZNA ISTEbNA

CENTRUM
MEDYCZNE ADO **MED 2**

USŁUGI Z ZAKRESU

- Poradni Chirurgicznej
- Poradni Schorzeń Piersi
- Poradnia Schorzeń Tarczycy

DIAGNOSTYKA

ULTRASONOGRAFICZNA

- Tarczycy
- Piersi
- Narządów jamy brzusznej
- Węzłów chłonnych

ZABIEGI W RAMACH PORADNI SPECJALISTYCZNYCH

- Usunięcie znamion
- Usunięcie kaszaków
- Biopsję cienkoigłową pod kontrolą USG
- (Tarczycy, Piersi, Węzły Chłonne)
- Biopsję gruboigłową pod kontrolą USG (Piersi)
- Badania histopatologiczne
- EKG
- Spirometria

BADANIA LABOLATORYJNE

- Szeroka oferta badań
- Wyniki on-line dostępne już tego samego dnia

- Ktg dla ciężarnych po 30 tyg ciąży
- Pobieranie wymazów cytologicznych
- Pokaz kąpielii noworodka
- Pielęgnacja kikutu pępowiny
- Edukacja przedporodowa
- Porady laktacyjne

Poradnia Medyczna
Istebna 423

Rejestracja tel. 33 851 31 77

on-line:

poradniamedycznaistebna.medifile.pl

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 8.00 - 12.00

Środa 8.00 - 12.00

Piątek 8.00 - 12.00

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W ISTEbNEJ

Dyżury w punkcie konsultacyjnym
w budynku szkoły na Dzielcu w Istebnej

PSYCHOLOG
Renata Szczepańska

tel.: 505 502 162
piątek: 15.00–19.00

ADWOKAT
Kornelia Maga-Caputa

tel. 608 194 499
w każdą pierwszą i третią środę miesiąca:
8:30–10:30

Przed wizytą prosimy o wcześniejszy
kontakt telefoniczny

Dyżur informacyjny Gminnej Komisji
Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

każdy ostatni wtorek miesiąca:
18.00–19.00
tel.: 502 530 315 lub 507 335 678
Prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny

Mityngi Grupy AA „Na Groniu”

każdy wtorek miesiąca
Dom Parafialny Istebna 65, godz. 19.00

Mityng Otwarty

ostatni wtorek miesiąca, godz. 19.00

Nasza
TROJWIEŚ

Wydawca:

Gmina Istebna | 43-470 Istebna 1000, woj. śląskie,
tel. 33 855 65 00, www.istebna.eu

Siedziba i adres redakcji:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej
i Biblioteka Publiczna w Istebnej, 43-470 Istebna 68 tel. 33
855 62 08 | e-mail: nasza.trojwies@gmail.com

Zespół redakcyjny: Jacek Kohut, Roksana Klamka

Redaktor Naczelny: Marek Michałek

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Redakcja nie
zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo ich
skracać i opracowania redakcyjnego.

Skład komputerowy, korekta i druk:

Drukarnia Makar-Print
ul. St. Staszica 25, 26-085 Miedziana Góra
www.makar-print.pl

Fot. okładka:

Fot. okładki: Janusz Małjjurek

**TO JEST MIEJSCE
NA TWOJĄ REKLAMĘ!**

**NASZA.TROJWIES
@GMAIL.COM**