

Nasza TRZYMIEŚ

INFORMATOR RADY I URZĘDU GMINY

NR 1 (342) | STYCZEŃ 2022

ISSN 1506-0470 | ROK XXX

CENA 3 ZŁ | NAKŁAD 1000 EGZ.



gmina



GÓRALSKIE KOŁĘDOWANIE

z Parą Prezydencką

Otwarcie I etapu
Centrum Muzyki Karpat

**Oczyszczalnia ścieków
w Istebnej-Glinianym**
oddana do użytku

Nowy wóz strażacki
dla OSP Istebna-Zaolzie

Dzień Babci i Dziadka

Są takie dni, kiedy kalendarz przypomina nam w ten zimowy czas o obchodzonym 21 i 22 stycznia Dniu Babci i Dziadka.

Ciepło domowego ogniska, spotkania, rozmowy, miłość, czułość i wiara to najcenniejsze dary, którymi dzielicie się z nami. Historie życia opowiedane przez Was dają Nam - wnukom - moc, byśmy mogli żyć w zgodzie z cennymi wartościami i nigdy nie zapominali, skąd jesteśmy, skąd pochodzimy.

Drogie Babcie i drodzy Dziadkowie, w tych dniach szczególnie życzymy Wam, aby ten dzień upłynął na spotkaniach z najbliższymi. Życzymy, abyście byli obdarowywani wzajemną miłością, czułością i radością przez wasze wnuki. Życzymy dalszego spełniania, zdrowia i Błogosławieństwa Bożego.

**Wójt Gminy Istebna, Rada Gminy, Sołtysi Wsi
oraz Pracownicy UG i GOK Istebna**



Para Prezydencka podczas koncertu kolęd w kościele pw. Dobrego Pasterza w Istebnej | fot. Jacek Kohut



Kolędowanie z parą prezydencką w kościele pw. Dobrego Pasterza w Istebnej | fot. Jacek Kohut



Centrum Muzyki Karpat | fot. Jacek Kohut

Zespół Jetelinka oraz Stanisław Szwed W-ce Minister Pracy i Polityki Społecznej, Łucja Michałek Wójt Gminy Istebna | fot. Jacek Kohut



Otwarcie I etapu Centrum Muzyki Karpat | fot. Jacek Kohut x2



Uroczyste otwarcie I etapu realizacji Centrum Muzyki Karpat

W niedzielę 19 grudnia w dawnym budynku przejścia granicznego Istebna-Jasnowice zaprezentowano I etap realizacji Centrum Muzyki Karpat, które powstaje tu z inicjatywy Wójta Gminy Istebna **Łucji Michałek**. Umieszczone w Sali Beskidzkich Muzykantów gabloty ekspozycyjne prezentują charakterystyczne dla tradycji muzycznej Karpat instrumenty ludowe, a na ścianach zawieszono zostały oprawione w ramki życiorysy muzykantów, zarówno obecnie tworzących, jak i tych, którzy na przestrzeni lat zapisali nutami karty historii Trójwsi Beskidzkiej. Zobaczymy tu także prezentację poszczególnych zespołów regionalnych i kapel w postaci tablic, na których umieszczono teksty informacyjne i zdjęcia.



Ekspozycja w CMK | fot. Jacek Kohut

Interaktywny charakter ekspozycji pozwala nie tylko na wizualne zapoznanie się z wyglądem instrumentów muzycznych, ale także odsłuchanie ich dźwięków. Docelowo Centrum Muzyki Karpat ma stanowić atrakcję turystyczną o charakterze międzynarodowym oraz nowoczesne miejsce służące edukacji regionalnej.

Ekspozycja w CMK | fot. Jacek Kohut



Otwarcie Centrum Muzyki Karpat uświetnił występ Kapeli Jetelinka pod kierunkiem Moniki Wałach-Kaczmarzyk, a także prezentacja wystawy malarstwa Agnieszki Pawlitko pt. „Z miłości”.



Otwarcie Centrum Muzyki Karpat, na zdjęciu: wiceminister Stanisław Szwed, wójt Łucja Michałek i inni goście | fot. Jacek Kohut

W wydarzeniu uczestniczyli Wiceminister Rodziny i Polityki Społecznej **Stanisław Szwed**, Wójt Gminy Istebna **Łucja Michałek**, Przewodniczący Rady Gminy Istebna **Stanisław Legierski** wraz z przedstawicielami rady: **Barbarą Kubas**, **Lucyną Bytow**, **Magdaleną Muchą** i **Ignacym Zowadą** oraz reprezentujący nadleśniczego Nadleśnictwa Wiśła **Wojciech Kohut**. Nie zabrakło także delegacji ze Związku Podhalań Oddziału Górali Śląskich, głównego wykonawcy ekspozycji **Eugeniusza Białasa** wraz z małżonką, **Agnieszki Pawlitko**, twórców instrumentów muzycznych – **Dominika Łupieżowca** oraz **Piotra Kukuczki** z synami, a także gości i mieszkańców gminy.

Wydarzenie poprowadziła Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej, a zarazem koordynator projektu, **Łucja Dusek**.

Zadanie „Dom Trzech Narodów – Centrum Muzyki Karpat” realizowane przez Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Bibliotekę Publiczną w Istebnej ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu z Funduszu Promocji Kultury Państwowego Funduszu Celowego.

Małgorzata Owczarczak – red. naczelna



**Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i Sportu.**

Otwarcie rozbudowanej i zmodernizowanej oczyszczalni ścieków w Glinianym

Symbolicznym przecięciem wstęgi 16 grudnia 2021 roku oddano do użytku nowo rozbudowaną, nowoczesną oczyszczalnię ścieków w Istebnej-Glinianym.



Wnętrze zmodernizowanej oczyszczalni ścieków w Istebnej-Glinianym | fot. Jacek Kohut

Oczyszczalnia została wyremontowana i uzupełniona o infrastrukturę technologiczną zgodnie z najnowszymi wymogami środowiska. Wybudowany został również nowy budynek do obsługi gospodarki osadowej wraz z montażem urządzeń. W ramach inwestycji zastosowano instalacje technologiczne, w tym przebudowano reaktory biologiczne, wybudowano wiatę dla kontenera skratek, budynek stacji mechanicznego odwadniania osadu, wykonano mury oporowe, ogrodzenia, bramy i inne.

Projekt realizowany był w ramach projektu: „Poprawa jakości życia mieszkańców oraz warunków prowadzenia działalności gospodarczej i rozwoju turystyki poprzez rozbudowę oczyszczalni ścieków na terenie Gminy Istebna” w ramach Regionalnych Inwestycji Terytorialnych Subregionu Południowego z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014–2020.

Wartość inwestycji wraz z nadzorami inwestorskim i autorskim wyniosła 3.304.137,05 zł, podczas gdy dofinansowanie ze środków z Unii Europejskiej oraz budżetu państwa na obecny moment wynosi 1.692.749,50 zł, co stanowi 51,23% powyższej wartości.



Zmodernizowana oczyszczalnia ścieków w Istebnej-Glinianym | fot. Jacek Kohut

W oficjalnym otwarciu uczestniczyli: **Łucja Michałek** – wójt Gminy Istebna, zaproszony **Ryszard Macura** były z-ca wójta Gminy Istebna, **Łukasz Małysz** – z-ca wójta Gminy Istebna, **Adam Wiśniewski** – inspektor sanitarny i koordynator inwestycji oraz przedstawiciele wykonawcy: **Grzegorz Cymorek** – prokurent firmy INSTAL Cymorek, **Sławomir Łatanik** – kierownik budowy, **Adam Sapeta** – kierownik projektu, **Piotr Trybała** – technolog, **Tomasz Wrzosek** z nadzoru autorskiego i inwestorskiego firmy Infracomplex, Stanisław Legierski – przewodniczący Rady Gminy Istebna, radny **Ignacy Zowada**, pracownicy urzędu gminy: **Mirosław Kawulok** – kierownik Referatu Rozwoju, Infrastruktury i Ochrony Środowiska, podinspektor **Marcin Huć**, **Edyta Kukuczka** – kierownik Referatu Usług Komunalnych oraz gospodarz obiektu **Stanisław Sikora**, a także przedstawiciele GOK Istebna.

Marcin Huć – podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środowiska
Małgorzata Owczarczak – red. nac.



Otwarcie rozbudowanej i zmodernizowanej oczyszczalni ścieków w Istebnej-Glinianym, na zdjęciu przedstawiciele samorządu i wykonawcy robót | fot. Jacek Kohut

Uchwała antysmogowa

Od 1 września 2017 r. na terenie województwa łąskiego obowiązuje Uchwała NR V/36/1/2017 Sejmiku Województwa Śląskiego z dnia 7 kwietnia 2017 r. w sprawie wprowadzenia na obszarze województwa śląskiego ograniczeń w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw, zwana „uchwałą antysmogową”. Zgodnie z jej zapisami instalacje niespełniające wymagań, których eksploatacja rozpoczęła się przed 1 września 2017 roku powinny zostać wymienione zgodnie ze wskazanymi w uchwale antysmogowej terminami. Wiele osób zastanawia się kiedy należy wymienić posiadany kocioł, piec lub kominek.

Podmioty posiadające instalacje dostarczające ciepło do systemu centralnego ogrzewania (kocioł) powinny rozpocząć klasyfikację od sprawdzenia wieku kotła na dzień 1.09.2017 r., a następnie na podstawie obliczonego wieku sklasyfikować piec do odpowiedniej grupy wiekowej. Zgodnie z zapisami uchwały antysmogowej dla tego typu instalacji istnieją 4 terminy wymiany:

wymiana do 31.12.2021 r., gdy wiek kotła jest powyżej 10 lat (2006 r. i starsze), oraz dla instalacji bez tabliczek znamionowych,

wymiana do 31.12.2023 r., gdy wiek kotła jest w przedziale od 5 do 10 lat (od 2007 r. do 2012 r.),

wymiana do 31.12.2025 r., gdy wiek kotła jest poniżej 5 lat (od 2013 r. do 31.08.2017 r.),

wymiana do 31.12.2027 r., gdy kocioł jest Klasy 3 lub 4 wg. Normy PN-EN 303-5:2012.

Podmioty posiadające instalacje wydzielające ciepło, lub wydzielające ciepło i przenoszące je do innego nośnika (tzw. miejscowy ogrzewacz powietrza np.: kominek, piec) powinny wymienić instalacje na spełniającą wymagania Rozporządzenia Komisji (UE) 2015/1185 z dnia 24.04.2015. do 31.12.2022 r. chyba że, instalacja:

osiąga sprawność cieplną min. 80 %

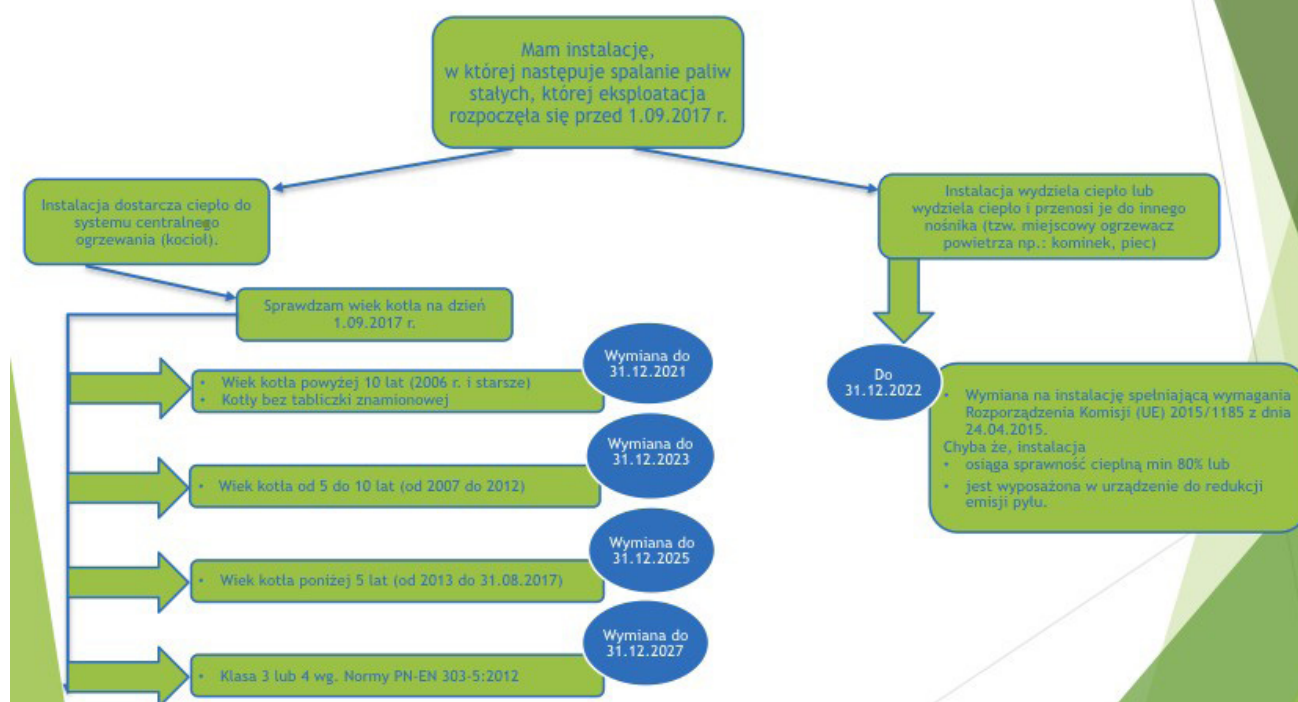
lub

jest wyposażona w urządzenie do redukcji emisji pyłu.

Grafika została przygotowana na podstawie zapisów Uchwały Nr V/36/1/2017 Sejmiku Województwa Śląskiego z dnia 7 kwietnia 2017 r. w sprawie wprowadzenia na obszarze województwa łąskiego ograniczeń w zakresie eksploatacji instalacji, w których następuje spalanie paliw zwanej „uchwałą antysmogową”.

Na podst. inf. pras. **Andrzej Iwanek** – podinspektor w Referacie Rozwoju Infrastruktury i Ochrony Środokowiska

„Uchwała antysmogowa” - praktyczne zastosowanie się do zapisów, sposób postępowania.



Deklaracje dotyczące źródeł ciepła

Przypominamy o obowiązku złożenia deklaracji z informacją o zainstalowanym źródle ciepła i spalania paliw do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków na co:

ZOSTAŁO JUŻ TYLKO 6 MIESIĘCY!

Terminy:

deklaracje dotyczące źródeł ciepła, uruchomionych **od 1 lipca 2021 r. należy składać w ciągu 14 dni od dnia uruchomienia źródła ogrzewania**

deklaracje dotyczące źródeł ciepła uruchomionych **przed 1 lipca 2021 r. należy składać do 30 czerwca 2022 r.**

Obowiązkowo deklarację można złożyć: w formie elektronicznej, czyli przez internet, na stronie <https://www.gumb.gov.pl> wystarczy, że posiadasz Profil Zaufany albo elektroniczny dowód – jest to najszybszy i najwygodniejszy sposób. Oprócz tego, że umożliwia to oszczędność czasu i pieniędzy, to niewątpliwą zaletą jest to, że deklarację można złożyć nie wychodząc z domu. Zachęcany wszystkich do korzystania z elektronicznego sposobu składania deklaracji, w formie papierowej – wypełniony dokument można będzie wysłać listem albo złożyć osobiście we właściwym Urzędzie Gminy/Miasta (zgodnie z lokalizacją domu).

Andrzej Iwanek – podinspektor w Referacie Rozwoju, Infrastruktury i Ochrony Środowiska

Punkt Konsultacyjno- Informacyjny programu „Czyste Powietrze”

W ramach porozumienia zawartego pomiędzy Gminą Istebna a Wojewódzkim Funduszem Ochrony Środowiska



i Gospodarki Wodnej w Katowicach od dnia 8 października 2021 r. mieszkańcy Gminy Istebna mają możliwość bezpłatnego skorzystania z pomocy pracownika Urzędu Gminy w Istebnej w procesie składania wniosków o dofinansowanie z programu „Czyste Powietrze”. Punkt konsultacyjno – informacyjny pozwala też uzyskać mieszkańcom informacje o programie, warunkach i zasadach ubiegania się o dofinansowania, niezbędnych dokumentach potrzebnych do złożenia wniosku.

Punkt jest czynny, w każdy:

wtorek w godz.: 11:00-16:00

piątek w godz.: 9:00-14:00

w budynku Urzędu Gminy w Istebnej, sala konferencyjna 001, na prawo od głównego wejścia do urzędu.

Termin wizyty w punkcie należy ustalić telefonicznie pod nr. telefonu 530 883 727. Pod tym samym telefonem w godzinach pracy urzędu można uzyskać informacje o programie.

Program pozwala na uzyskanie dofinansowania na:

zakup i montaż: wymianę źródła ciepła, nowej instalacji centralnego ogrzewania lub ciepłej wody użytkowej, mikroinstalacji fotowoltaicznej, wentylacji mechanicznej z odzyskiem ciepła, ocieplenia przegród budowlanych, stolarki okiennej i drzwiowej, bram garażowych dokumentacje (audyt energetyczny, dokumentacja projektowa, ekspertyzy).

Andrzej Iwanek – podinspektor w Referacie Rozwoju, Infrastruktury i Ochrony Środowiska

INFORMACJA W SPRAWIE STAWKI OPŁATY ZA GOSPODAROWANIE ODPADAMI KOMUNALNYMI

W dniu 30 listopada 2021 r. Rada Gminy Istebna podjęła uchwałę nr XLIV/284/2021 w sprawie ustalenia stawki opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

W związku z powyższym od 1 stycznia 2022 r. w Gminie Istebna stawka opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi, jeżeli odpady zbierane i odbierane są w sposób selektywny wynosić będzie 24 zł miesięcznie od każdej osoby zamieszkującej daną nieruchomość, a w przypadku, jeżeli właściciel nieruchomości nie wypełnia obowiązku zbierania odpadów w sposób selektywny stawka opłaty podwyższonej wynosić będzie 96 zł miesięcznie od każdej osoby zamieszkującej daną nieruchomość.

Do wszystkich mieszkańców zostaną wysłane zawiadomienia, w których będzie określona wysokość opłaty za poszczególne miesiące.

Wysokość zwolnienia przy kompostowaniu bioodpadów nie ulega zmianie i w dalszym ciągu będzie wynosić 1 zł od stawki obowiązującej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi od jednego mieszkańca.

Globalnymi czynnikami, które powodują wzrost opłaty za gospodarowanie odpadami są od 2022 r.:

- brak konkurencji, pomimo tego, że przetarg jest ogłaszany nie tylko w Polsce ale nawet w Dzienniku Urzędowym Unii Europejskiej (wygórowane ustawowo wymogi wykończyły małe lokalne firmy). W związku z wprowadzaniem coraz bardziej restrykcyjnych wymagań wobec działających przedsiębiorców z branży mięsowej, dostosowywanie się do przepisów wymagało od nich znaczących nakładów finansowych – te koszty firmy przerzuciły oczywiście na ceny usług, a tym samym na mieszkańców, stąd następuje wzrost cen za usługi związane z odbiorem i zagospodarowaniem odpadów komunalnych.
- zwiększył się konsumpcjonizm oraz poziom stopy życiowej co przełożyło się na fakt, iż znacznie wzrosła ilość oddawanych przez mieszkańców odpadów, np. w 2019 r. odebrano **2231** ton, a w 2020 r. już **2548** ton, czyli wzrost o ok. 15%;
- bez wątpienia na zmianę ceny miał wpływ lawinowy wzrost opłaty środowiskowej, której wysokość została określona w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 22 grudnia 2017 r. Opłata od 2017 do 2020 r. wzrosła z 74 zł/tonę do 270 zł/tonę, czyli o 265%! Na rok 2022 planowany jest kolejny znaczny wzrost. Do tego dochodzi cena pobierana przez składowisko odpadów.
- wzrost cen paliw, prądu, wysokości płacy minimalnej a także stale rosnące wymagania stawiane firmom obsługującym wywóz śmieci.
- od 2020 roku Gmina ponosi opłatę od faktycznej ilości odebranych odpadów, a nie jak było w poprzednich latach ryczałtową stawkę. W związku z zauważalną tendencją wzrostową wytwarzania odpadów rosną tym samym koszty utrzymania systemu gospodarowania odpadami.

Wszystkie powyższe czynniki przekładają się na wzrost wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi dla mieszkańca.

Zgodnie z ustawą o utrzymaniu czystości i porządku w gminach system gospodarki odpadami powinien się bilansować, tzn. koszty utrzymania systemu powinny być pokrywane przez wnoszących opłaty za odbiór odpadów komunalnych.

Tymczasem od 2016 r. gmina dopłaca sukcesywnie do systemu gospodarki odpadami.

Rok	Koszty funkcjonowania systemu gospodarki odpadami	Przychody	Dopłata do systemu w danym roku
2016	1.259.674,06 zł	1.190.710,25 zł	25.773,03 zł
2017	1.337.802,52 zł	1.206.634,28 zł	131.168,24 zł
2018	1.390.098,63 zł	1.208.809,35 zł	181.289,28 zł
2019	1.507.166,74 zł	1.224.754,07 zł	282.412,67 zł
2020	2.519.206,67 zł	2.127.050,28 zł	392.156,39 zł

Z pobranych opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi gmina musi pokryć koszty funkcjonowania systemu, które obejmują koszty:

1. odbierania, transportu, zbierania, odzysku i unieszkodliwiania odpadów komunalnych. Odbiór odpadów komunalnych odbywa się przez firmę wyłonioną w drodze przetargu, którą jest firma **Eko-Stela Sp. z o.o. z Brzeźówki, ul. Żniwna 9, 43-418 Pogwizdów**. W ramach systemu mieszkańcy mogą oddawać w każdej ilości odpady takie jak: zmieszane odpady komunalne, tworzywa sztuczne i metale, makulaturę, szkło, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, przeterminowane leki i chemikalia, zużyte baterie i akumulatory, odpady ulegające biodegradacji. Zgodnie z art. 6r ust.3a dopuszcza się ograniczenie przyjmowania na PSZOK-u ilości zużytych opon (8 sztuk na rok), odpadów wielkogabarytowych (800 kg na rok), oraz odpadów budowlanych 500 kg na rok).
2. tworzenia i utrzymania punktów selektywnego zbierania odpadów komunalnych,
3. obsługi administracyjnej tego systemu;

Prawie wszystkie okoliczne gminy borykają się ze znacznymi podwyżkami stawek opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi.



Jednocześnie wskazujemy, że środki, które mogłyby być przeznaczone na planowanie nowych inwestycji, są z konieczności wydawane na dopłatę do systemu gospodarki odpadami.

Dla porównania przedstawiamy stawki opłat w innych gminach powiatu cieszyńskiego:

STAWKI OPŁAT OBOWIĄZUJĄCE OD 2022 R.			
Nazwa Gminy	Segregowane (Od osoby/miesiąc)		Niesegregowane (Od osoby /miesiąc)
	Podstawowa stawka	Stawka przy zwolnieniu za kompostowanie	
Brenna	29,00 zł	28,00 zł	58
Chybie	29,00 zł	27,00 zł	58
Cieszyn	29 zł	28 zł	116 zł
Dębowiec	32,00 zł	29,00 zł	128,00 zł
Goleszów	30 zł	27 zł	114 zł
Hażlach	31,00 zł	29,00 zł	62,00 zł
Istebna	24,00 zł	23,00 zł	96,00 zł
Skoczów	35,00 zł	31,00 zł	105,00 zł
Strumień	28,50 zł	26,50 zł	80 zł
Ustroń	36,19 zł	35,19 zł	108,57 zł
Wisła	26 zł	23 zł	104 zł
Zebrzydowice	28,00 zł	26,00 zł	84,00 zł

Karolina Goryczka – inspektor w Referacie Usług Komunalnych

Statystyka za rok 2021

Ludność w gminie Istebna –
stan na dzień 31.12.2021 r. (2020)



POBYT STAŁY

Miejscowość	2021	2020
Istebna	5184	5183
Jaworzynka	3334	3354
Koniaków	3672	3668
Ogółem	12190	12205



POBYT CZASOWY

Miejscowość	2021	2020
Istebna	132	121
Jaworzynka	38	34
Koniaków	36	38
Ogółem	206	193



ZWIĄZKI MAŁŻEŃSKIE

126 mieszkańców naszej gminy zawarło związek małżeński

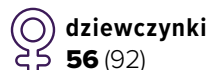


URODZENIA

Miejscowość	2021	2020
Istebna	63	69
Jaworzynka	37	46
Koniaków	43	46
Ogółem	143	161



chłopcy
87 (69)



dziewczynki
56 (92)



ZGONY

Miejscowość	2021	2020
Istebna	55	65
Jaworzynka	32	30
Koniaków	45	46
Ogółem	132	141



DOWODY OSOBISTE

Wydano

868 dowodów osobistych (728)



KWALIFIKACJA WOJSKOWA

Kwalifikacja wojskowa odbyła się w dniach 26-28 października 2021 r. w Starostwie Powiatowym w Cieszynie, do której stawili się **86 mężczyzn rocznika 2002**



JUBILEUSZE

Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego – **15 par**
Jubileusz 60-lecia pożycia małżeńskiego – **2 pary**

Powyżej 90 lat – **44 mieszkańców**, w tym



kobiety
34



mężczyźni
10

1 mieszkanka ma 101 lat!

Karina Kawulok – inspektor ds. ewidencji ludności



Góralskie Kolędowanie z Parą Prezydencką



Fot. Zespół Regionalny Istebna fot. Jacek Kohut

26 grudnia w Kościele pw. Dobrego Pasterza w Istebnej odbył się łączący pokolenia Koncert Kolęd i Pastoralek w wykonaniu **Zespołu Regionalnego Istebna oraz Zespołu Regionalnego „MAŁA ISTEbNA”**, który w niezwykle piękny, barwny sposób ukazał żywą tradycję beskidzkiego kolędowania.

Jak co roku w świąteczny wieczór istebniańska wiatynia rozbrzmiewała silnymi, czystymi góralskimi głosami wysławiającymi Boga za cud narodzin Zbawiciela.

Na zaproszenie Wójta Gminy Istebna **Łucji Michałek**, kierowniczki zespołu **Marii Motyki** i Księdza Dziekana **Tadeusza Pietrzyka** na koncert przybyli wyjątkowi goście **Prezydent RP Andrzej Duda** wraz z małżonką **Agatą Kornhauser-Dudą**.

Po koncercie Para Prezydencka w towarzystwie Wójta Gminy Istebna, Księdza Dziekana oraz przedstawicieli Rady Gminy Istebna **Ignacego Zowady** z małżonką oraz **Kazimierza Łacka** obejrzała odsłonięte i poświęcone 5 grudnia Istebniańskie Betlejem wykonane przez rzeźbiarza **Pawła Jałowiczora**, a także zwiedziła Wystawę Twórczości Ludowej po której gości oprowadziła Dyrektor Gminny Ośrodek Kultury w Istebnej **Łucja Dusek**.

Prezydent RP Andrzej Duda wraz z Pierwszą Damą przyjęli też regionalne upominki z motywem haftu krzyżykowego z rąk Wójta Gminy Istebna oraz koronkowe ozdoby świąteczne od Kierownik Zespół Regionalny Istebna **Marii Motyki**.

Oliwia Szotkowska – instruktor GOK

Fot. Kapela Zespołu Regionalnego Istebna fot. Jacek Kohut



Fot. Przekazanie Świątełka Betlejemskiego fot. UG Istebna

Betlejemskie Świątko Pokoju

Z rąk komendanta Hufca Ziemi Cieszyńskiej harcmistrza **Tomasza Głaska** oraz zastępczyni komendanta hufca podharcmistrz **Kingi Karolewskiej** świątko odebrali zastępca Wójta gminy Istebna **Łukasz Małysz** i skarbnik gminy **Bronisława Fiedor** wraz z pracownikami UG Istebna.

Historia świątełka niosącego pokój i nadzieję wywodzi się z Austrii z Linz z 1986 roku, zaś w Polsce Związek Harcerstwa Polskiego podjął inicjatywę w 1991 roku.

Aneta Legierska – kierownik Promocji i Informacji Turystycznej

Charytatywny koncert kolęd i pastorałek w Koniakowie i Jaworzynce



Fot. Charytatywny Koncert Kolęd i Pastoralek w Koniakowie fot. Daniel Franek Okiem fotoreportera

W Kościołach pw. Świętego Bartłomieja w Koniakowie 2 stycznia br. oraz pw. Świętych Apostołów Piotra i Pawła w Jaworzynce 6 stycznia br. odbyły się **Koncerty charytatywne „Dziecka Dzieckom” dla Justynki Zowady** z Koniakowa i **Piotra Juroszka** z Istebnej w którym udział wzięli wychowankowie Ogniska Pracy Pozaszkolnej w Koniakowie oraz Terapeutycznego Punktu Przedszkolnego w Jaworzynce.

Na podst. inf. **M. Owczarczak** – red. naczelna



Fot. Nowy wóz strażacki. fot. Jacek Kohut

Nowy wóz strażacki służy już w OSP Istebna Zaolzie

Dzień 13 grudnia 2021 roku z pewnością przejdzie do historii OSP Istebna Zaolzie, będąc jednocześnie ważnym momentem dla całej Gminy Istebna. W późnych godzinach popołudniowych z Kielc do jednostki przyjechał bowiem wyczekiwany, nowy samochód ratowniczo-gaśniczy marki MAN.

W powitaniu wozu udział wzięli **Zastępca Wójta Gminy Istebna Łukasz Małysz**, a także **Prezes Gminny OSP druh Stanisław Kędzior**, **Komendant Gminnego Związku OSP w Istebnej druh Stanisław Legierski**, druhowie OSP Istebna Zaolzie i ich rodziny oraz wielu mieszkańców okolicznych przysiółków. Nie zabrakło też licznej reprezentacji Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej Istebna – Zaolzie, która szczególnie spontanicznie okazywała radość z nowego nabytku jednostki, witając samochód zapalonymi pochodniami.

Prezes OSP Istebna Zaolzie druh Tadeusz Kohut, który wraz z **Naczelnikiem OSP Istebna Zaolzie Łukaszem Łupieżowcem i druham Michałem Zowadą** odbył trasę z Kielc do Istebnej nie krył dumy prezentując nowy wóz bojowy.

Jest to fabrycznie nowy średni samochód ratowniczo-gaśniczy GBA 4,6/42 MAN TGM 18.320 4x4 zbudowany w kieleckim zakładzie produkcyjnym **STOLARCZYK technologia pożarnicza**. Jego zbiornik mieści 4650 litrów wody, co czyni go idealnym rozwiązaniem w terenie, gdzie dostęp do niej bywa utrudniony.

Dodatkowo na wyposażeniu samochód posiada:

- zbiornik na środek pianotwórczy 460l
- autopompę o wydajności 4200 l/min
- szybkie natarcie 60m
- zestaw hydrauliczny typu kombi do ratownictwa drogowego.
- detektor wielogazowy
- agregat prądowórczy
- pompę szlamową
- pompę pływającą Niagara
- piłę tarczową Partner K1200
- pilarkę do drewna MS 211
- pilarkę do drewna MS 441
- torbę medyczną PSP R1
- zestaw Triage
- AED

Fot. Nowy wóz strażacki oraz reprezentacja strażaków z Istebna – Zaolzie
fot. Jacek Kohut

- aparaty ODO Fenzy 4 szt.
- butle stalowe 2 szt.
- sprzęt wysokościowy
- sprzęt ratownictwa wodnego
- lancę kominową
- drabinę nasadkową
- armaturę wodną i pianową.

Waga auta wraz z wodą i sprzętem nie przekracza 16 ton.

Wartość nowo zakupionego samochodu OSP Istebna Zaolzie to aż 861 tys. złotych! Ta wymagająca inwestycja nie byłaby możliwa gdyby nie dobra współpraca i pozyskane dofinansowanie, a także duże wsparcie ze strony władz Gminy Istebna na czele z **Wójtem Gminy – Łucją Michałek**.

Gmina Istebna wyasygnowała na ten cel aż 270 tys. złotych; Urząd Marszałkowski Województwa Śląskiego 100 tys.; 250 tys. zł. na zakup przeznaczył Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach, Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej wsparł inwestycję 50 tys. złotych, a z Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji OSP Istebna Zaolzie przekazanych zostało 100 tys. złotych.

Inicjatywa od samego początku miała też ogromne poparcie społeczne, co znalazło odzwierciedlenie podczas organizowanych przez jednostkę zbiórek. Dzięki czemu ostatecznie **udało się wyasygnować 91 tys. złotych wkładu własnego.**

Prezes OSP Istebna Zaolzie druh Tadeusz Kohut serdecznie podziękował wszystkim, którzy przyczynili się do zakupu dla jednostki samochodu ratowniczo-gaśniczego.

Dbając o bezpieczeństwo użytkowania nowego auta w trudnym, górskim terenie strażacy zdecydowali się także zakupić łańcuchy, które były niezbędnym wyposażeniem na progu rozpoczynającej się zimy.

Zakup nowoczesnego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Istebna Zaolzie to inwestycja w bezpieczeństwo całej Gminy Istebna, czego potwierdzenie znajdujemy w codziennej, dobrej współpracy wszystkich jednostek.

Nowy samochód wykorzystywany jest od 17 grudnia, za nim już pierwsze akcje – niechaj dobrze służy druhom OSP Istebna Zaolzie, pomagając im w pełnej poświęcenia pracy i niosąc pomoc potrzebującym!

Olivia Szotkowska – instruktor GOK





Fot. Od lewej Jadwiga Iwanek z UG Istebna oraz Alojzy Gołombek, Bolesław Haratyk i prezes Wojciech Legierski z OSP Koniaków Centrum fot. Jacek Kohut

Tor przeszkód dla OSP Koniaków Centrum w ramach Małego Grantu zakupiony

Stowarzyszenie OSP Koniaków Centrum zrealizowało Zadanie Publiczne pn: „Organizacja ćwiczeń, szkoleń dla członków MDP OSP Koniaków Centrum”, w ramach którego zakupiono m.in. tor przeszkód na ćwiczenia i zawody Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych.

W imieniu władz lokalnych, w poniedziałek 20 grudnia 2021 roku kierownik Referatu Społeczno-Organizacyjno-Informacyjnego **Jadwiga Iwanek** przekazała na ręce Prezesa OSP Koniaków Centrum **Wojciecha Legierskiego** elementy, które stanowią całość toru przeszkód do sztafet i bojówek, na których ćwiczą i organizują zawody członkowie Młodzieżowych Drużyn Pożarniczych z terenu gminy Istebna. W spotkaniu udział wzięli również przedstawiciele OSP Koniaków Centrum **Bolesław Haratyk** i **Alojzy Gołombek**.

Tor zakupiono po części w ramach środków finansowych budżetu gminy Istebna pochodzących z funduszy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W ramach Małego Grantu przekazano na ten cel 8 tys. złotych z 10 tys. przyznanych dla Stowarzyszenia OSP Koniaków Centrum (pozostałe 2 tys. przeznaczono na zakup nagród, odbłasków i poczęstunek). Pozostałe 10 tys. złotych pozyskano z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach. Tor w całości kosztował 18 tysięcy złotych, a w jego skład wchodzi m.in.: następujące elementy: drabinki, płotek, nalewaki, hydronetki, ławeczka, itd.

Warto w tym miejscu dodać, iż w ostatnim czasie w części bojowej remizy OSP Koniaków Centrum dokonano remontu ubikacji i sanitariatów na łączną kwotę 13 tys. złotych. Na to zadanie Gmina Istebna w ramach dotacji celowej przekazała 2 tys. złotych, 1 tys. złotych stanowił wkład własny Stowarzyszenia, zaś 10 tys. złotych pozyskano z Krajowego Systemu Ratownictwa Gaśniczego.

To kolejne ważne działania, które ostatecznie w sposób bezpośredni mają znaczenie dla bezpieczeństwa nas wszystkich.

Aneta Legierska - kierownik Promocji i Informacji turystycznej

NASZA TRÓJWIEŚ



Fot. Uczestnicy warsztatów fot. Kacper Legierski

Heklowanie – tradycja wiecznie żywa” – spotkanie podsumowujące

W poniedziałek 13 grudnia 2021 r. odbyło się spotkanie podsumowujące cykl siedmiomiesięcznych warsztatów prowadzonych przez Panią **Teresę Legierską** w ramach projektu pt. „Heklowanie – tradycja wiecznie żywa” realizowanego z programu Mistrz Tradycji dofinansowanego z Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego .

Uczestniczki warsztatów od maja do listopada uczyły się sposobu wykonywania niezwykłych koronek koniakowskich, a także poznawały archaiczne wzory.

Dziękujemy Wszystkim za udział i zaangażowanie życząc dalszych sukcesów oraz rozwijania swoich pasji i nabytych umiejętności.

Dziękujemy Centrum Pasterskie w Koniakowie za udostępnienie miejsca.

Maria Motyka – koordynator zadania



Ministerstwo
Kultury
Dziedzictwa
Narodowego
i **Sportu**.

Fot. Heklowane koniakowskie koronki fot. Kacper Legierski





Fot. Jury konkursu w składzie Justyna Haratyk, Irena Tyc i Łucja Dusek oraz nagrodzone wypieki fot. J.K

Wyniki Konkursu na Ciasteczka Świąteczne z Trójwsi

17 grudnia br. przed południem w Gminnym Ośrodku Kultury w Istebnej odbył się finał dorocznego Konkursu na Ciasteczka Świąteczne z Trójwsi, w którym udział wzięło osiemnaście Pań i jeden Pan. Każdy z uczestników przygotował jeden rodzaj wypieku, który pięknie przyozdobił trafił pod ocenę konkursowego jury.

Jury w składzie:

- przewodnicząca – **Justyna Haratyk** „Istebnianka Piecze”
- członek – **Irena Tyc** – KGW Koniaków
- członek – **Łucja Dusek** – dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Istebnej

przyznało następujące nagrody:

- miejsce I – **Bronka Polok** – kruche ciasteczka z kremem cytrynowym;
- miejsce II – **Janina Dusek** – „Orzeszki”;
- miejsce III – **Natalia Gazurek** – ciasteczka skwarkowe.

Jury przyznało także trzy wyróżnienia.



Fot. Wręczenie dyplomu w konkursie na świąteczne ciasteczka fot. M.O.



Fot. Rozdanie dyplomów w konkursie na świąteczne ciasteczka foto. M.O

Zdobywczynią pierwszego z nich została **Danuta Bocek**, która na konkurs przygotowała pięknie dekorowane pierniczki.

Drugie wyróżnienie przyznano **Annie Podlasińskiej** za gwiazdki, a trzecie **Justynie Zogacie** za „śnieżne kule”.

Wszystkim nagrodzonym i wyróżnionym serdecznie gratulujemy i zapraszamy do uczestnictwa w kolejnych edycjach słodkiego konkursu. Cieszymy się, że w swych domach kultuwujecie wyjątkową tradycję filigranowych wiatecznych wypieków, które nie tylko cieszą podniebienie, ale także oczy.

Oliwia Szotkowska – instruktor GOK



Motto:

**...uznanie przez gatunek ludzki prawa
innych gatunków zwierzęcych**

**do egzystencji stanowi podstawę
do współistnienia wszystkich istot żywych...”**

Światowa Deklaracja Praw Zwierząt

Koty – sprzymierzeńcami człowieka

Żyjemy w czasach, gdzie umiejętność relaksacji jako efektywnego odpoczynku stanowi podstawową potrzebę człowieka. Tempo życia, nadmierny pośpiech, obowiązki, napływ informacji osłabiają odporność naszego układu nerwowego, a także wywołują frustracje, stresy, które zaburzają człowieczą homeostazę (Homeostazę rozumianą jako równowagę bio – psychospołeczną organizmu). Kryzys psychiczny – jako reakcja na przeżycia negatywne, wywołuje dysproporcję między trudnościami wynikającymi ze stresu genów, a siłami mocy psychicznej człowieka. W wyniku zaburzeń równowagi własnej i harmonii w współżyciu z otoczeniem, powstają choroby cywilizacyjne, somatyczne, psychiczne, nerwice, których przyczyną tkwi w naszej wrażliwości oraz różnego rodzaju sytuacji wynikających z warunków do życia, a z tym, trudnym sposobem modelu odbioru otaczających nas zjawisk.

Naukowcy istotę relaksacji upatrują w introspekcji – czyli w spojrzeniu w głąb siebie i przemyśleniu – jakie są moje pragnienia, zainteresowania, wybór priorytetów, które mi odpowiadają i są realne. Nasuwa się więc pytanie o jakie sprawy zabiegać... jak je wartościować..., aby znaleźć dla siebie dobre, konstruktywne warunki do zdrowego odpoczynku i pracy? Chodzi o takie rozwiązywanie problemów współczesnego, wymagającego, trudnego dnia, które niesie życie moralne, satysfakcjonujące dla nas i otoczenia. Chociaż nowoczesność w pewnym sensie kłóci się ze staroświeckością, chętnie sięgamy do sprawdzonych porad z życia przodków. Pamiętamy np. jaką to radością (szczególnie na wsi) była obecność

w domostwach kotów. One rodziły miłość zwłaszcza wśród małych dzieci i w ten sposób wyzwalało się pokoleniowe umiłowanie środowiska przyrodniczego z jego cudami żywych twórców natury.

W ciągu ostatnich dwudziestu lat liczne badania potwierdziły korzyści psychologiczne, jak i fizyczne – płynące z posiadania zwierząt. Mowa tu o kociej terapii, która jest niezwykle ważna w życiu człowieka.. Wzajemna integracja – czyli oddziaływanie kotów i ludzi ma na celu wspomaganie osób chorych fizycznie i psychicznie. Koty potrafią przewyciężyć uczucie osamotnienia i izolacji, dotyczy to również współdziałania przy resocjalizacji trudnej młodzieży, a także osób przebywających w leczeniu zamkniętym. I tak na przykład terapeuta zajęciowy dzięki pomocy czworonoga może wpłynąć na zwiększanie zasięgu ruchowego. Osoba próbująca pogłaskać zwierzę – wykonuje wysiłek, a tym samym usprawnia ruchy np. ręki i zwiększa zasięg. Współcześnie koty – te wdzięczne piękności, najmniejsze z kotowatych bożych stworzeń mają swoich prawdziwych i wielkich fanów. Są doceniane i faworyzowane ponieważ leczą, koją system nerwowy, wskazują wybrane chore narządy, są doskonałymi antystresorami.

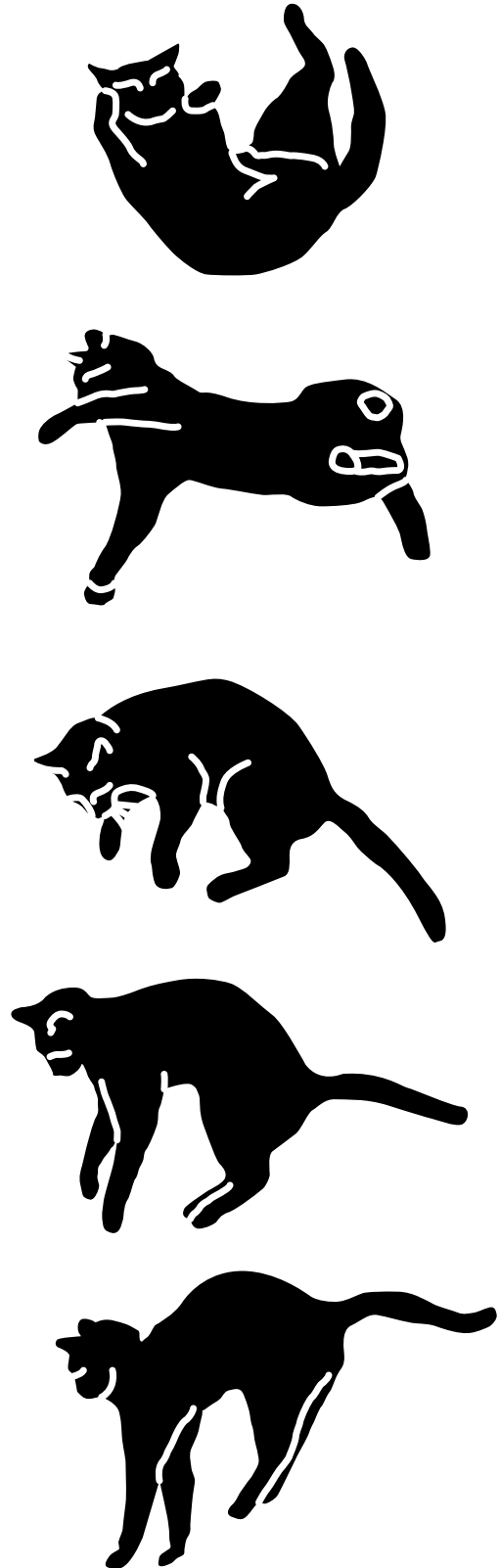
Posiadanie kota przez osoby mające szczególnie nerwową pracę, stanowi doskonałą terapię antystresową. Jako miłe, przyjemne, puchate stworzenia stwarzają atmosferę ciepła bardzo ważną w leczeniu i rehabilitacji tj. depresji, autyzmu, lęków, a także alienacji itd.

Są takie miejsca w Polsce jak Warszawa, Kraków czy Olsztyn, gdzie znaleźć można wyjątkowe koci kawiarnie. Gdzie koty różnej maści, różnego charakteru, zwyczajów i humorów, wypielęgnowane stanowią centralny punkt wzajemnego towarzystwa stałych bywalców lokalu. Właścicielka jednej z kawiarni opowiadała, że przychodzi tam codziennie pewien pan, który przy kawie przeglądając prasę spotyka się z wybranym kocim ulubieńcem – pupilem. Kot zawsze czeka na niego by usiąść mu na ramieniu i mrużyć z zadowolenia wzajemnej więzi. Tak, więzi, która daje poczucie radości, odprężenie psychofizyczne, koi nerwy, ból, smutek, przyspiesza sprawność fizjologiczną serca – ważnego centrum naszego krążenia krwi itd.

Naukowcy twierdzą, iż mrużenie kocie to swoiste ultradźwięki o mocy 4-16 Hz. „Koci lekarze” duszy i ciała od dawien dawna w polskich domach przyspieszają gojenie się ran, łagodzą bóle zwłaszcza głowy, wzmacniają tkankę kostną zapobiegając osteoporozie oraz stanowią leczenie przeciwdepresyjne – rozweselając, wzmagając produkcję hormonu szczęścia – ENDORFINY. Kocie leczenie ma swoje uzasadnienie w tzw. FELINOTERAPII – to jest w optymalnym nastroju człowieka, który jest wyzwalany szczególnie podczas głaskania kota (szczególnie czarnej maści). Wtedy to wzajemne poczucie więzi sprzyja człowiekowi w relaksacji przez miły oddźwięk zadowolenia kota. Zaś do człowieka, poczucie sterowania sobą poprzez redukcję napięcia skumulowanego zmęczenia psychofizycznego. Ta swoista kocia psychoterapia udziela się otoczeniu, gdyż doskonale wiemy, że człowiek zrelaksowany jest „doładowany” pozytywną energią radości życia, która potęgując nasze zdrowie psychofizyczne, nie prowadzi do agresji relacjach ludzkich szarej codzienności. Z praktycznej obserwacji z tym zwierzątkami wiemy, że potrafią one znajdować instynktownie chore punkty naszego ciała. Zwykle kładą się na nich i dokonują swoistego rodzaju masażu uporczywym łapkowaniem. Sprzyja to efektywności różnego rodzaju leczenia rehabilitacyjnego, powodując lepsze ukrwienie danego narządu. Dlatego właśnie koty zaczęły odgrywać niebagatelną rolę w rehabilitacji osób niepełnosprawnych; dzieci; osób starszych czy chorych na autyzm. Jako nasze anty-stresory szeroko pojęte i nie zawsze doceniane emanują spokojem, wdzięcznością i dobrodusznym, szczerym towarzystwem. Jest to bardzo ważne dla osób samotnych losowo lub z wyboru. Koty mają też swój charakter. Mogą się też obrażać, gdy są przez nas zaniedbywane, gdy nie zwracamy na nich uwagi w towarzystwie, czy po prostu nie mamy dla nich w danej chwili czasu. Wtedy mogą nawet wyjść z domu i pójść swoimi nieznanymi kocimi ścieżkami, ale zawsze wracają pod swoją strzechę. Lubią sypiać w ciepłym, cichym zakątku; zagrzebane w zakamarkach i niewidoczne. Przesympatyczne, miłe, pluszate, puszyste nie wadzące nikomu szybko przywiązują się do opiekuna i domostwa. Są bardzo wrażliwe na poczucie swego bezpieczeństwa; inteligentne, bardzo czyste – wiecznie „myjące się” i korzystające ze swych kuwet do których łatwo ich nauczyć od małości. Rozumiejące ludzki język, posłuszne, często reagujące na swoje imię.

Opracowała **Bogumiła Kohut-Szymańska**

Dalsza część w następnym wydaniu gazetki.



Ilustracja Anna Jackowska



Fot. AdobeStock

Bracia Bury z punktami Pucharu Świata

Grudzień 2021 i pierwszy dzień nowego roku był miesiącem, w którym w kolejnych zawodach Pucharu Świata startowali nasi biegacze. Pierwsze swoje punkty w tym sezonie wywalczył **Kamil Bury** zaś kolejny jeden punkt w klasyfikacji PŚ zdobył także jego brat **Dominik**.

W rozgrywanych w dniach 3-5 grudnia w norweskim Lillehammer zawodach w sprincie techniką dowolną mężczyzn Kamil Bury zajął 51 miejsce (eliminacje).

Dwójka naszych biegaczy wystartowała natomiast w biegu na 15 kilometrów techniką dowolną, w którym Dominik Bury był 60 zaś **Mateusz Haratyk** (NKS Trójwieś Beskidzka) – 71.

W rozegranym na zakończenie norweskiej rywalizacji biegu sztafetowym 4 x 7,5 kilometrów Polska w składzie Kamil Bury, Dominik Bury, Maciej Staręga (UKS Rawa Siedlce) oraz Mateusz Haratyk zajęła 16 miejsce.

Kolejne zawody Pucharu Świata rozegrano w szwajcarskim Davos (11-12 grudnia).

Reprezentujący AZS AWF Katowice Dominik Bury zajął podczas rozgrywanego biegu na dystansie piętnastu kilometrów techniką dowolną 26 miejsce i jego dorobek w klasyfikacji Pucharu Świata wzrósł do 8 punktów. Słabiej w Davos zaprezentował się Kamil Bury, który w tym samym biegu zajął 71 miejsce, zaś w rozegranym wcześniej

sprincie techniką dowolną zakończył swój udział na eliminacjach zajmując 57 miejsce.

Na przełomie roku rozpoczęła się rywalizacja w zaliczanej do punktacji Pucharu Świata szesnastej edycji Tour de Ski.

Pierwsze zawody tego cyklu rozegrano w dniach 28-29 grudnia w szwajcarskiej miejscowości Lenzerheide a wystartowali w nich bracia Bury. W pierwszej konkurencji zmagarów – sprincie techniką dowolną bracia z Istebnej zakończyli zmagania w eliminacjach zajmując odpowiednio 36 (Kamil) i 77 (Dominik) miejsce. Odwrotna sytuacja miała miejsce w rozegranym w drugim dniu biegu na piętnaście kilometrów techniką klasyczną, w którym Dominik był 42 zaś Kamil 72.

W rozegranej w niemieckim Oberstdorfie trzeciej i czwartej konkurencji szesnastej edycji Tour de Ski bracia Bury zdobyli kolejne punkty do klasyfikacji Pucharu Świata.

W sylwestrowym biegu na piętnaście kilometrów techniką dowolną ze startu wspólnego na 30 miejscu finiszował Dominik zaś Kamil zajął 60 pozycję.

Znacznie lepiej zaprezentował się starszy z braci Bury w rozegranym w pierwszym dniu Nowego Roku sprincie techniką klasyczną, w którym dotarł do ćwierćfinału zajmując ostatecznie 24 miejsce i zdobywając pierwsze 7 punktów w klasyfikacji PŚ. Warto dodać, że w eliminacjach Kamil uzyskał 18 czas.

Na eliminacjach zaś udział w tej konkurencji zakończył Dominik, który ostatecznie sklasyfikowany został na 44 miejscu i po 14 biegach ma na koncie 9 punktów PŚ.

Jacek Kohut – instruktor ds. sportu GOK



Zuzanna Fujak | fot. arch. organizatora PZN

Biegi narciarskie – grudzień 2021

*** Dwójka biegaczy NKS Trójwieś Beskidzka reprezentowała nasz kraj w zawodach FIS, które odbyły się w dniach 3-5 grudnia w szwajcarskim Goms.

Zuzanna Fujak (NKS Trójwieś Beskidzka)

Bieg na 5 km techniką klasyczną junierek – 11 miejsce
Sprinty techniką dowolną junierek – 17 (1/4 finału)
Bieg na 5 km techniką dowolną junierek ze startu wspólnego – 11

Łukasz Gazurek (NKS Trójwieś Beskidzka)

Bieg na 10 km techniką klasyczną juniorów – 44
Sprinty techniką dowolną juniorów – 12 (1/2 finału)
Bieg na 10 km techniką dowolną juniorów ze startu wspólnego – 14

*** Dwanaście razy stanęli na podium nasi biegacze podczas dwudniowych (21-22 grudnia) zawodów Pucharu Grupy Azoty, które w rozegrano w Zakopanem. Klasą dla siebie były **Magdalena Kobielus** wśród senierek (Istebna/SS-RLZS Sokół Szczyrk) i **Zuzanna Fujak** w kategorii junierek młodszych (NKS Trójwieś Beskidzka), które odniosły po dwa zwycięstwa.

Poniżej prezentujemy zestawienie uzyskanych przez naszych biegaczy wyników. Wszystkie biegi rozegrano techniką klasyczną.



Zuzanna Kohut i Kinga Gazurek | fot. arch. organizatora

Zuzanna Fujak (NKS Trójwieś Beskidzka) – 2 x pierwsze miejsce (5 km i 7,5 km) junierek młodszych

Magdalena Kobielus (Istebna/SS-R LZS Sokół Szczyrk) – 2 x pierwsze miejsce (7,5 km i 10 km) senierek

Kinga Gazurek (MKS Istebna) – pierwsze miejsce na 2 km i drugie na 3 km dziewcząt

Filip Juroszek (NKS Trójwieś Beskidzka) – 2 x drugie miejsce (2 km i 3 km) chłopców

Julia Rucka (MKS Istebna) – trzecie miejsce na 3 km i drugie na 5 km młodziczek

Zuzanna Kohut (NKS Trójwieś Beskidzka) – trzecie miejsce na 3 km dziewcząt

Łukasz Gazurek (NKS Trójwieś Beskidzka) – trzecie miejsce na 15 km juniorów

*** Dobrze rozpoczęli sezon również nasi biegacze amatorzy, którzy startowali w VIII Pucharze Kościeliska.

Z grona naszych zawodników najlepiej zaprezentował się **Grzegorz Legierski** z Koniakowa, który zajął piąte

Grzegorz Legierski (w środku) i Jan Łacek (z lewej) | fot. arch. organizatora



miejsce w klasyfikacji generalnej biegu na dystansie dziesięciu kilometrów techniką klasyczną mężczyzn a uzyskany wynik dał mu zwycięstwo w kategorii wiekowej M-50. Z kolei drugie lokaty w swoich grupach wiekowych zajęły istebnianki **Barbara Byrtus** (K-50) i **Joanna Kukuczka** (K-20) oraz **Jan Łacek** z Jaworzynki (M-50).

*** Kolejny udany start zaliczyli biegacze amatorzy z Jaworzynki w rozegranym w czeskim ośrodku narciarskim Pustevny biegu na 10 km klasykiem. W zawodach triumfował **Jan Łacek** natomiast **Kazimierz Legierski** zajął 6. miejsce.

** W wyjątkowo trudnych warunkach walczyli młodzi biegacze podczas rozegranych w czwartek na trasach w Istebnej Kubalonce zawodów I edycji Śląsko-Beskidzkiej Ligi Regionalnej. Do rywalizacji zgłosiło się ponad 160 biegaczek i biegaczy.

W deszczu i gęstej mgle dobrze poradzi sobie reprezentanci naszych klubów narciarskich.

W „starszych” kategoriach wiekowych na podium stanęli:
Idziniak Kamila (NKS Trójwieś Beskidzka) – 1. miejsce Open K
Kohut Zuzanna (NKS Trójwieś Beskidzka) – 1. miejsce Dziewczeta Starsze
Juroszek Filip (NKS Trójwieś Beskidzka) – 1. miejsce Chłopcy starsi
Zawada Szymon (MKS Istebna) – 2. miejsce Chłopcy starsi
Gazurek Kinga (MKS Istebna) – 3. miejsce Dziewczeta Starsze
Legierski Przemysław (NKS Trójwieś Beskidzka) – 3. miejsce Open M
Haratyk Jonasz (NKS Trójwieś Beskidzka) – 3. miejsce Młodzik

W „najmłodszych” kategoriach w pierwszej trójce zawody ukończyli:

Krężelok Julia (MKS Istebna) – 1. miejsce Dziewczeta Młodsze
Juroszek Mikołaj (NKS Trójwieś Beskidzka) – 1. miejsce Nadzieje Chłopcy
Rucka Zuzanna (MKS Istebna) – 2. miejsce Dziewczeta Młodsze
Legierska Milena (MKS Istebna) – 2. miejsce Nadzieje Dziewczeta
Koniecki Bogusław (NKS Trójwieś Beskidzka) – 2. miejsce Nadzieje Chłopcy
Juroszek Amelia (MKS Istebna) – 3. miejsce Dziewczeta Młodsze
Michałek Oliwia (MKS Istebna) – 3. miejsce Nadzieje Dziewczeta

Jacek Kohut – instruktor ds. sportu GOK

Skoki narciarskie – grudzień 2021

Kolejne punkty w zawodach FIS Cup wywalczyli nasi skoczkowie.

W rozegranej w szwajcarskim Kanderstegu dwudniowej imprezie wzięli udział reprezentujący klub WSS Wiśla bracia **Arkadiusz** i **Szymon Jojko** z Istebnej oraz **Kacper Juroszek** z Jaworzynki.

Najlepiej zaprezentował się Arkadiusz, który w sobotę zajął 13. miejsce zaś w niedzielę był 15. Kacper ukończył zawody odpowiednio na 19 i 17 miejscu zaś Szymon został sklasyfikowany na 28 (sobota) i 23 (niedziela) pozycji.

W aktualnej klasyfikacji FIS Cup nasi skoczkowie zajmują następujące miejsca:
 22. Arkadiusz Jojko – 155 pkt., 50. Szymon Jojko – 48 pkt., 53. Kacper Juroszek – 46 pkt.

Warto przypomnieć, że najlepszy do tej pory wynik naszych skoczków w aktualnej edycji FIS Cup to 6. miejsce Arkadiusza w listopadowych zawodach szwedzkim Falun.

*** Bardzo udana była końcówka roku dla **Oliwii Bury**, która wzięła udział w dwóch konkursach skoków oraz zawodach w kombinacji norweskiej i w każdym z tych wydarzeń stanęła na podium.

Podczas rozegranych w Wiśle konkursów skoków narciarskich dla najmłodszych uczestników Narodowego Programu Rozwoju Skoków Narciarskich i Kombinacji Norweskiej „LOTOS Szukamy Następców Mistrza” reprezentująca klub WSS Wiśla skoczkini z Istebnej zajęła w kategorii Dziewczeta (rocznik 2008-2009) drugie i trzecie miejsce zaś w rywalizacji w kombinacji norweskiej stanęła na najwyższym stopniu podium.

Jacek Kohut – instruktor ds. sportu GOK



Oliwia Bury | fot. Rafał Rusek

Śląskie sukcesy reprezentantów jujitsu!



Od lewej: Bartosz Baczyński, Tomasz Fiedor i Jakub Matusznyi
fot. arch. prywatne

W Katowicach odbyły się Otwarte Mistrzostwa Śląska w Jujitsu, w których bardzo dobrze zaprezentowali się nasi zawodnicy.

Reprezentujący klub UKS Wisła Centrum podopieczni **Jakuba Matusznego** i **Dariusza Dragona** zdobyli dwa miejsca medalowe.

W kategorii walk w parterze mistrzem Śląska został **Tomasz Fiedor** z Koniakowa, który nie dał szans rywalom w kategorii Senior +95 kg.

W kategorii Fighting 85 kg seniorów drugie miejsce zajął **Bartosz Baczyński** z Istebnej.

Jacek Kohut – instruktor ds. sportu GOK

UKKS Istebna na futsalowo

Piłkarki UKKS Istebna udowadniają, że także w rywalizacji pod dachem dają sobie radę.

*** Remis i dwie porażki to bilans udziału naszych góralek w Finałach Młodzieżowych Mistrzostw Polski w Futbolu Kobiet do lat 19, które rozegrane zostały w Małej Hali TAURON Areny Kraków:

Prądniczanka – UKKS Istebna 7:1, Pogoń Tczew – UKKS Istebna 4:1, UKKS Istebna – Śląza Wrocław 2:2.

Wyniki nie są może imponujące, ale w tym miejscu warto dodać, że rywalki naszych dziewczyn to drużyny, które dominowały w całym turnieju zajmując pierwsze (Tczew) oraz czwarte (Prądniczanka) miejsce a już sam awans do finałowego turnieju był sporym sukcesem. W podsumowaniu trener Marcin Pudalik powiedział:

„Nasz udział w tych Mistrzostwach był nagrodą dla zawodniczek za zaangażowanie w trening przez ostatnie 4 lata. Może nie osiągnęliśmy jakiegoś wielkiego wyniku, ale awansu nikt nam za darmo nie dał. Zdobyte doświadczenie zaprocentuje w następnych latach biorąc pod uwagę fakt, że byliśmy jedną z najmłodszych drużyn na Mistrzostwach. Turniej pokazał nam ile jest przed nami pracy, żeby rywalizować z czołówką. Na pewno tak pracę będziemy wykonywać. Drużyna jest ambitna i obiecujemy że w przyszłym roku znów będziemy walczyć”.

*** Nasze góralki zanotowały bardzo udany debiut w Śląskiej II Lidze Futsal. W pierwszym w swojej historii meczu UKKS Istebna pokonała Women's Sports Academy Ustroń 11-2.

*** Plan minimum zrealizowały piłkarki w kategorii U15 awansując do następnej rundy Młodzieżowych Mistrzostw Polski w Futbolu w tej kategorii wiekowej. W rozegranej w Rybniku pierwszej rundzie eliminacyjnej nasza drużyna uzyskała następujące wyniki:

TS ROW Rybnik – UKKS Istebna 6:1, GKS Katowice – UKKS Istebna 8:0

UKS Wisła Skoczów – UKKS Istebna 2:7

i zajmując trzecie miejsce wywalczyła awans.

Jacek Kohut – instruktor ds. sportu GOK

Drużyna UKKS Istebna na Finał Młodzieżowych Mistrzostw Polski U19
fot. arch. organizatora



Zimowe Igrzyska Dzieci i Młodzieży w ramach 47. Biegu o Istebniański Bruclik

odbędą się w sobotę **12 lutego 2022 r.**

Główny Bieg o Istebniański Bruclik odbędzie się

w niedzielę **13 lutego 2022 r.**

na trasach Kubalonki

Zapraszamy!

Wszelkie informacje zostaną podane na stronie internetowej istebna.eu oraz profilu społecznościowym Facebook Gminy Istebna



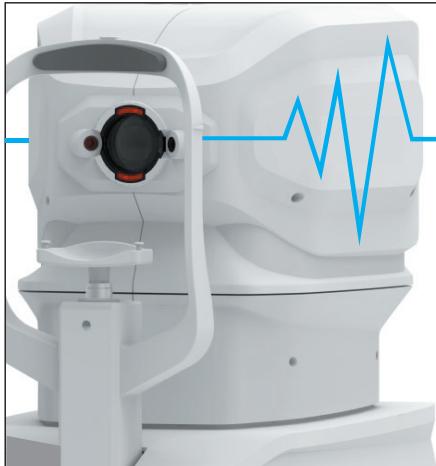
KALENDARZ NA ROK 2022 DO NABYCIA W GMINNYM OŚRODKU KULTURY, W KIOSKU W CENTRUM ISTEBNIEJ I W CENTRUM PASTERSKIM W KONIAKOWIE

Sprostowanie

W wydaniu grudniowym 2021 r. relację z Narodowego Święta Niepodległości przygotowały : Małgorzata Owczarczak i Aneta Legierska

Otwarcie zmodernizowanej oczyszczalni ścieków w Glinanym fot. Jacek Kohut





OPTYK *expert*

TOMOGRAFIA OCZU

Angio-OCT | Fundus Camera

OKULISTA

Wisła, ul.1-go Maja 43, tel 33 855 53 31
Ustroń, ul.A. Brody 4, tel: 33 854 58 07

OGRODZENIA
ZS
SIKORA

PANEL OGRODZENIOWY
cena od 67 zł brutto

698-572-719
www.ogrodzeniazs.pl

PORADNIA MEDYCZNA ISTEbNA

CENTRUM
MEDYCZNE ADO **MED 2**

USŁUGI Z ZAKRESU

- Poradni Chirurgicznej
- Poradni Schorzeń Piersi
- Poradnia Schorzeń Tarczycy

DIAGNOSTYKA

ULTRASONOGRAFICZNA

- Tarczycy
- Piersi
- Narządów jamy brzusznej
- Węzłów chłonnych

ZABIEGI W RAMACH PORADNI SPECJALISTYCZNYCH

- Usunięcie znamion
- Usunięcie kaszaków
- Biopsję cienkoigłową pod kontrolą USG
- (Tarczycy, Piersi, Węzły Chłonne)
- Biopsję gruboigłową pod kontrolą USG (Piersi)
- Badania histopatologiczne
- EKG
- Spirometria

BADANIA LABOLATORYJNE

- Szeroka oferta badań
- Wyniki on-line dostępne już tego samego dnia

- Ktg dla ciężarnych po 30 tyg ciąży
- Pobieranie wymazów cytologicznych
- Pokaz kąpielii noworodka
- Pielęgnacja kikutu pępowiny
- Edukacja przedporodowa
- Porady laktacyjne

Poradnia Medyczna
Istebna 423

Rejestracja tel. 33 851 31 77

on-line:

poradniamedycznaistebna.medfile.pl

Godziny otwarcia:

Poniedziałek 8.00 - 12.00

Środa 8.00 - 12.00

Piątek 8.00 - 12.00

**REJESTRACJA
POJAZDÓW**

KRAJOWYCH I ZAGRANICZNYCH

**TANIE
OC!**

+48 502 329 865
+48 513 362 250
+48 502 217 232

ISTEBNA 700
OBOK ZEGARMISTRZA

Nasza
TRÓJWIEŚ

Wydawca: Gmina Istebna | 43-470 Istebna 1000, woj. śląskie, tel. 33 855 65 00, www.istebna.eu
Siedziba i adres redakcji: Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej, 43-470 Istebna 68 tel. 33 855 62 08 | e-mail: nasza.trojwies@gmail.com
Zespół redakcyjny: Jacek Kohut **Redaktor Naczelna:** Małgorzata Owczarczak | Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Redakcja nie zwraca nadesłanych materiałów i zastrzega sobie prawo ich skracania i opracowania redakcyjnego. **Skład komputerowy, korekta i druk:** Dziupla graficzna **Fot. okładka:** fot. Jacek Kohut | Kolędowanie z Parą Prezydencką.

OPTYK
FUCHS

ROK
ZAŁOŻENIA
1976

WISŁA

**CYFROWY POMIAR
OSTROŚCI WZROKU**

• **OKULISTA** • **OPTOMETRYSTA**

UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ

Tel.: 33 855 30 84
www.optyk-fuchs.pl

Pn - Pt: 9⁰⁰ - 17⁰⁰
Sb: 9⁰⁰ - 13⁰⁰

Wisła-Centrum, ul. 1 Maja 67 A (pawilon obok DH Świerk)